

5 ข้อดีของการทำอิกซี่ (ICSI) เทคโนโลยีเพื่อผู้มีบุตรยาก



ศูนย์ : ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตร
บทความโดยแพทย์ : นพ. อองอาจ บวรสกุลวงศ์

เทคโนโลยีในการรักษาคู่สมรสที่มีบุตรยากมีอยู่หลายวิธี ซึ่งก็ขึ้นอยู่กับว่าสาเหตุของแต่ละคู่เป็นอย่างไร โดยการทำอิกซี่ (ICSI- IntraCytoplasmic Sperm Injection) ถือเป็นแนวทางที่จะช่วยรักษาผู้มีบุตรยากที่ได้รับความสนใจมากขึ้นเรื่อยๆ ซึ่งหากลองศึกษาในรายละเอียดจะพบว่าเทคโนโลยีนี้เพื่อผู้มีบุตรยากด้วยการทำอิกซี่มี 5 ข้อดี ดังนี้

1. อิกซี่ลดความเสี่ยงทารกมีความผิดปกติ

ในการทำอิกซี่ เมื่อเลี้ยงตัวอ่อนถึงวันที่ 3-5 แพทย์จะตัดเซลล์ตัวอ่อนเล็กน้อยไปตรวจโครโมโซม ซึ่งจะทำให้ทราบว่าตัวอ่อนมีความผิดปกติหรือไม่ โดยเฉพาะความผิดปกติของพันธุกรรมที่จะเสี่ยงให้เกิดโรคต่างๆ

เช่น ดาวน์ซินโดรม ธาลัสซีเมีย เป็นต้น

ซึ่งการตรวจโครโมโซมจะทำให้มั่นใจได้มากขึ้นว่าเมื่อตัวอ่อนถูกนำกลับเข้าสู่โพรงมดลูกและเกิดการตั้งครรภ์แล้ว เด็กที่เกิดมาจะลดโอกาสเกิดความผิดปกติจากโครโมโซม

2. อีกซีเพิ่มโอกาสการตั้งครรภ์

เมื่อเปรียบเทียบอีกซีกับการทำเด็กหลอดแก้ว (IVF – InVitro Fertilization)

ที่เป็นการรักษาภาวะผู้มีบุตรยากเช่นกัน โดย IVF มีวิธีการทำคือ การนำไข่และเชื้ออสุจิไปไว้ในจานหลอดทดลอง เพื่อให้เกิดการผสมกันเอง ซึ่งวิธีนี้อาจเกิดปัญหาไข่กับเชื้ออสุจิไม่สามารถปฏิสนธิกันเองได้ ด้วยสาเหตุต่างๆ เช่น ไข่หนาในสตรีที่มีอายุมาก อสุจิจึงไม่อาจเจาะไข่เพื่อทำการปฏิสนธิได้

แต่ในขณะที่การทำอีกซีจะเป็นการฉีดเชื้ออสุจิเข้าไปในไข่โดยตรง ทำให้สามารถเพิ่มโอกาสปฏิสนธิได้มากกว่า การทำ IVF

3. สามารถเก็บไข่และน้ำเชื้อก่อนทำอีกซีได้นานถึง 10 ปี

สำหรับคู่สมรสที่ไม่พร้อมจะมีลูกและมีอายุน้อย หรืออายุไม่ถึง 35 ปี หรือแม้กระทั่งผู้ที่ยังไม่ได้สมรส สามารถทำการเก็บไข่และน้ำเชื้อของตัวเองไว้ได้เช่นกัน โดยจะเก็บแช่แข็งเอาไว้ได้นานถึง 10 ปี หากตัวเองแต่งงานหรือมีความพร้อมที่จะมีลูกเมื่อไหร่ จึงนำไข่และน้ำเชื้อออกมาเพื่อทำอีกซีได้ นอกจากนี้ยังเหมาะสำหรับผู้ที่เป็นมะเร็งและต้องทำการรักษาด้วยเคมีบำบัด การฉายแสง ซึ่งการรักษาเหล่านี้จะทำให้ไข่อ่อนและอสุจิลดลงได้ แต่คนไข้สามารถนำไข่และอสุจิของตัวเองมาเก็บไว้ก่อนการรักษาได้เช่นกัน

4. การทำอีกซีสามารถเก็บตัวอ่อนได้เป็นเวลานาน

การเก็บตัวอ่อนสามารถเก็บได้นานกว่า 10 ปีเช่นเดียวกับการเก็บไข่และน้ำเชื้อ อย่างไรก็ตามที่คู่สมรสยังไม่พร้อมมีลูก แต่กังวลว่าเมื่ออายุมากขึ้นอาจทำให้มีลูกยาก ก็สามารถใช่วิธีการปฏิสนธิแบบการอีกซีเพื่อเก็บตัวอ่อนเอาไว้ เมื่อถึงวันที่พร้อมจึงนำตัวอ่อนกลับเข้าสู่โพรงมดลูกเพื่อให้เกิดการตั้งครรภ์ หรือในกรณีที่ตั้งครรภ์จากการทำอีกซีไปแล้ว และยังเหลือตัวอ่อนจากการทำครั้งแรก ก็สามารถเก็บแช่ตัวอ่อนไว้ หากต้องการมีลูกคนต่อไปจึงมาทำการย้ายตัวอ่อนอีกครั้ง

5. การทำอีกซีมีโอกาสตั้งครรภ์มากที่สุด

การทำอีกซีช่วยให้มีโอกาสเกิดการตั้งครรภ์สูงกว่าวิธีอื่นๆ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับอายุของฝ่ายหญิง เช่น อายุไม่เกิน 35 ปี ก็มีโอกาสดังครรภ์ 30-40% สำหรับอายุเกิน 35 ปี มีโอกาสมีประมาณ 20-30% และหากอายุเกิน 40 ปี

จะมีโอกาสประมาณ 10-20% ฉะนั้นเมื่อสังเกตว่าตัวเองเข้าข่ายภาวะมีบุตรยาก คือ คู่สมรสที่มีอายุน้อยกว่า 35 ปี มีเพศสัมพันธ์สม่ำเสมอ 2-3 ครั้งต่อสัปดาห์เป็นเวลา 1 ปี หรือในคู่สมรสที่อายุมากกว่า 35 ปี มีเพศสัมพันธ์สม่ำเสมอเป็นเวลา 6 เดือน แล้วยังไม่ตั้งครรภ์ ก็ควรรีบมาปรึกษาแพทย์เฉพาะทาง

จาก 5 ข้อดีของการทำอิกซี่ (ICSI) ที่กล่าวไปข้างต้น
จะพบว่าอิกซี่เป็นเทคโนโลยีเพื่อรักษาผู้มีบุตรยากที่นาสนใจไม่น้อย
อย่างไรก็ตามคู่สมรสที่เข้าข่ายหรือกำลังตกอยู่ในภาวะมีบุตรยาก
ควรรีบเข้ามาปรึกษาแพทย์และทำการตรวจเพื่อให้ทราบถึงสาเหตุของการเกิดภาวะดังกล่าว
แพทย์จึงจะเลือกวิธีรักษาให้กับคู่สมรสที่มีปัญหาได้อย่างเหมาะสมนั่นเอง