

ลูกคุณเสี่ยงเป็นภูมิแพ้หรือไม่ หากสงสัย อย่ารอช้า รีบพบแพทย์



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพเด็ก

ในปัจจุบันพบว่าเด็กเป็นภูมิแพ้กันมากขึ้น โดยสาเหตุหนึ่งมาจากการถ่ายทอดทางพันธุกรรม หากพ่อหรือแม่ที่เป็นโรคภูมิแพ้ ลูกมีโอกาสเป็นโรคภูมิแพ้สูงถึงร้อยละ 40 และถ้าทั้งพ่อและแม่เป็นโรคภูมิแพ้ทั้งคู่ ลูกมีโอกาสเป็นภูมิแพ้มากถึงร้อยละ 80 แต่อาจจะเป็นโรคภูมิแพ้คนละชนิดกับพ่อแม่ก็ได้ ซึ่งมีเพียงร้อยละ 15 ที่ไม่ได้เป็นภูมิแพ้จากพันธุกรรม แต่สาเหตุมาจากสิ่งแวดล้อม เช่น ฝุ่น ไรฝุ่น สัตว์เลี้ยง แมลงสาบ ควันบูหรือมลพิษในอากาศจากควันพิษของโรงงาน ควันจากยานพาหนะ ในช่วง 2-3 ปีมานี้ ฝุ่นจิ๋ว (PM2.5) ก็เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยมีอาการภูมิแพ้ทางเดินหายใจและผื่นผิวหนังเพิ่มขึ้น ส่วนสาเหตุภูมิแพ้อาหารบางชนิดนั้น ยังไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัดแต่ผู้ป่วยจะมีอาการหลังจากรับประทานอาหารที่แพ้เข้าไป

ลูกน้อยเสี่ยงเป็นโรคภูมิแพ้อะไรบ้าง?

โรคภูมิแพ้ในเด็กที่พบบ่อยและมักเกิดขึ้นตามอายุที่แตกต่างกันออกไป โดยแบ่งออกเป็น 4 ประเภท ดังนี้

- 1. โรคจมูกอักเสบจากภูมิแพ้ หรือโรคแพ้อากาศ** พบในเด็กอายุ 2 ปีขึ้นไปจนถึงวัยผู้ใหญ่ ส่วนมากจะมีอาการเมื่อเจอฝุ่นหรืออากาศเย็น มักมีน้ำมูกใสไหลตลอดเวลา โดยเด็กจะมีอาการเหมือนเป็นหวัด แต่จะเป็นบ่อยมากเกือบทุกเดือน หรือมีอาการนานเกินกว่า 10 วัน หรือเป็นๆ หายๆ ช่วงเช้าและช่วงกลางวัน อาการที่เด่นชัด เช่น อาการคันจมูก ขอบขี้จมูก จามหลายครั้งติดกันตอนเช้า บางคนมีอาการคันตาขอบขี้ตาารวมด้วย หรือคัดจมูกเวลาโดนสิ่งกระตุ้น
- 2. โรคหอบหืด** มักเกิดในเด็กอายุ 3-7 ปี จนถึงวัยผู้ใหญ่ แสดงอาการเมื่อเด็กไปสัมผัสสารก่อภูมิแพ้ โรคหอบหืดเกิดจากทางเดินหายใจที่บวม ตีบแคบลง ซึ่งถูกกระตุ้นโดยปฏิกิริยาภูมิแพ้หรือสาเหตุอื่นๆ รวมด้วย จะมีอาการหายใจเสียงดัง “วืด” หอบ แนนหน้าอก หรืออาการไอติดกันเป็นชุดๆ อาจเกิดอาการในตอนกลางคืน ขณะออกกำลังกาย หรือขณะเป็นหวัด ติดเชื้อทางเดินหายใจ
- 3. โรคแพ้อาหาร** ส่วนใหญ่เกิดในเด็กอายุ 1 ปี เด็กช่วงขวบปีแรกมักได้รับโปรตีนแปลกปลอมที่จะก่อให้เกิดการแพ้มาจากอาหารที่รับประทาน ส่วนมากคือโปรตีนจากนมวัว โดยอาจได้รับโดยตรงจากการดื่มนมผสม หรืออาจแพ้ผ่านมาทางน้ำนมของแม่ ต่อมาเมื่อเริ่มกินอาหารเสริมพบว่าอาหารที่ทำให้แพ้อยู่ได้แก่ ไข่ขาว ไข่แดง แป้งสาลี ถั่วเหลือง ถั่วลิสง อาหารทะเล ส่วนอาหารที่แพ้น้อย ได้แก่ งา เมล็ดพืช เนื้อสัตว์ และผลไม้ ซึ่งอาการแพ้อาหารมีได้หลายระบบ อาทิ อาการทางผิวหนัง เช่น อาการผื่นลมพิษ ผื่นแดงคันเรื้อรัง อาการทางระบบทางเดินอาหาร เช่น ถ่ายมีมูกเลือดปน อาเจียน ถ่ายเหลว ส่วนอาการทางเดินหายใจพบได้น้อย เช่น หายใจครืดคราด มีเสมหะ น้ำมูกเรื้อรังมักพบในทารกที่แพ้นมวัว
- 4. โรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง** มักพบในเด็กเล็กมีลักษณะการอักเสบของผิวหนังหลายระยะ ตั้งแต่ระยะเฉียบพลันจนถึงระยะเรื้อรัง ลักษณะที่พบได้ชัดคือเป็นผื่นตุ่มแดงคัน เป็นแผ่นแดง ลอก และเป็นขุยได้ มีอาการคันมาก และการกระจายตามตัวจะต่างกันในแต่ละช่วงอายุ มักเริ่มในวัยเด็กเล็กอายุ 2-3 เดือน ตามบริเวณแก้ม ด้านนอกของแขน และขา ที่สัมผัสสารระคายเคือง หรือมีการเสียดสี ในวัยเด็กโต ลักษณะผื่นจะหนาขึ้น มีรอยเกา บริเวณลำคอ ขอบพับของแขนและขา

หากสงสัย อย่ารอช้า รีบพบแพทย์

หากคุณพ่อคุณแม่สงสัยว่าลูกอาจเป็นโรคภูมิแพ้ ควรรีบมาพบแพทย์ เพื่อรับการวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้อง เนื่องจากโรคภูมิแพ้โดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจ หากได้รับการรักษาเนิ่นๆ ตั้งแต่ยังเป็นไม่มาก มีโอกาสหายขาดมาก แต่หากรอและมาการรักษาช้าเกินไป โอกาสที่จะหายก็น้อยลง และอาจทำให้เกิดปัญหาอื่นๆ ตามมาได้ โดยการวินิจฉัยและการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ นั้น นอกจากการซักประวัติและตรวจร่างกายแล้ว ยังควรทำการทดสอบภูมิแพ้เพื่อหาราบบว่าผู้ป่วยแพ้สารชนิดใดด้วย โดยทั่วไปแล้วนิยมวิธีการทดสอบทางผิวหนังเพื่อหาสารก่อภูมิแพ้ (Skin Prick Test) เพราะทำได้ง่ายรวดเร็วให้ผลทันที

เมื่อได้ทำการทดสอบภูมิแพ้ทางผิวหนังแล้วพบปฏิกิริยาในการแพ้สารก่อภูมิแพ้ชนิดใดแล้ว
จะสามารถหลีกเลี่ยงได้โดยตรง อีกทั้งยังส่งผลให้การรักษาโรคดีขึ้น และทำให้ควบคุมโรคภูมิแพ้ได้ดีขึ้น