

เริ่มต้นดูแลรอยยิ้มน้อยๆ ด้วย Invisalign First เพื่อลดปัญหาฟันแรงของฟันใน



ศูนย์ : ศูนย์ทันตกรรม

บทความโดยแพทย์ : ทพ. วุฒิพงษ์ เหล่าอมต

เริ่มต้นดูแลรอยยิ้มน้อยๆ เพื่อลดปัญหาฟันแรงในอนาคต หากพบการเรียงตัวของฟันหรือการสบฟันผิดปกติในเด็ก การรอแก้ไขเมื่อฟันแท้ขึ้นครบ อาจทำให้สภาพฟันไม่สมบูรณ์และแก้ไขได้ยากเมื่อโตขึ้น โดยสมาคมทันตแพทย์จัดฟันแห่งสหรัฐอเมริกาแนะนำให้เด็กอายุ 7 ปี พบทันตแพทย์จัดฟันเพื่อตรวจปัญหาที่ต้องเร่งแก้ไข ฟันยื่นมาก ฟันล่างคร่อมฟันบน ฟันซ้อนเกรุนแรง เป็นต้น

การจัดฟันด้วยวิธี “อินวิสไลน์” จัดฟันแบบใสในเด็ก หรือที่เรียกว่า Invisalign First สามารถช่วยแก้ไขปัญหาการเจริญเติบโตของขากรรไกรที่ผิดปกติ

และการเรียงตัวของฟันแท้ที่จะขึ้นมาอย่างผิดตำแหน่งในอนาคตลดลงได้มากจนอาจไม่ต้องได้รับการรักษาที่ยุ่งยากซับซ้อน เช่น การจัดฟันแบบดอกริ้นฟัน หรือการผ่าตัดรวมกับจัดฟันในอนาคต โดยจะมีผลให้ฟันแท้สามารถขึ้นมาเรียงสวย หมดปัญหาฟันเก ในเด็กบางรายอาจทำให้มีรูปหน้าที่ดี สมส่วนในตอนโต

ทำไมต้องจัดฟันตั้งแต่วัยเด็ก

เมื่อตรวจพบการเรียงตัวของฟันหรือการสบฟันที่ผิดปกติที่จำเป็นต้องแก้ไขด่วน เช่น ฟันล่างสบครอบฟันบน ฟันซ้อนเกรุนแรง หรือฟันบนที่ยื่นมากผิดปกติ การเข้ารับการจัดฟันตั้งแต่เด็ก โดยอายุประมาณ 6 - 12 ปี ซึ่งเริ่มมีฟันแท้เริ่มขึ้นร่วมกับฟันน้ำ จะช่วยให้แก้ไขปัญหของฟันได้ง่ายกว่า หากรอแก้ไขเมื่อฟันแท้ขึ้นครบ อาจทำให้สภาพฟันไม่สมบูรณ์และแก้ไขได้ยากเมื่อโต อาจทำให้เกิดฟันผุ โรคเหงือก ฟันสึกผิดปกติ เหงือกอักเสบ การเจริญเติบโตของขากรรไกรไม่เป็นไปตามปกติ หรืออาจเกิดการละลายของกระดูกที่รองรับฟัน

โดยประโยชน์ของการจัดฟันในเด็กที่กำลังมีการเจริญเติบโตนั้นทำให้ทันตแพทย์จัดฟันสามารถที่จะ

- ดัดแปลงรูปแบบการเติบโตของขากรรไกรได้
- แก้ไขปัญหาการสบฟันที่ผิดปกติ
- สามารถลดความเสี่ยงที่ฟันหน้าจะกระแทกในกรณีที่ฟันยื่น รวมถึงปัญหา social bully
- แก้ไขนิสัยการใช้ฟันที่ผิดปกติตั้งแต่แรกเริ่ม กัดเล็บ กลืนน้ำลายผิดวิธี
- ช่วยเสริมสร้างบุคลิกภาพที่ดีให้เด็ก มีความมั่นใจ ให้พัฒนาการทางอารมณ์และจิตใจที่ดี
- ช่วยให้ฟันแท้ขึ้นให้อยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องมากขึ้น
- ช่วยให้ฟัน ริมฝีปาก และรูปหน้าเข้าที่สมส่วนมากขึ้น

การจัดฟันแบบใสอินวิสไลน์ Invisalign

การจัดฟันแบบใสอินวิสไลน์ Invisalign เป็นการจัดฟันที่ใช้เครื่องมือจัดฟันที่ผลิตจากพลาสติกใสเกรดพิเศษทางการแพทย์ material ลิขสิทธิ์เฉพาะของอินวิสไลน์ สามารถถอดออกได้ และออกแบบมาเพื่อให้เหมาะกับผู้ที่ปัญหาฟันแต่ละบุคคล โดยทันตแพทย์จัดฟันจะวางแผนการรักษาในโปรแกรมคอมพิวเตอร์ Clincheck ซึ่งสามารถแสดงแผนการรักษาออกมาในรูปแบบวิดีโอสามมิติ 3D ซึ่งเครื่องมือจัดฟันแบบใส Invisalign นี้สามารถทำให้ฟันเรียงตัวได้สวยงามอย่างเป็นธรรมชาติ มีการสบฟันที่ดี เคี้ยวอาหารได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยยากที่คนต่างจากการจัดฟันแบบติดแน่นที่ทำทั่วไป โดยเครื่องมือจัดฟันแต่ละชุดจะทำให้ฟันค่อยๆ เคลื่อนตัวไปอย่างอ่อนโยน

ข้อดีการจัดฟันใส Invisalign

- **สบายเมื่อสวมใส่** อุปกรณ์จัดฟันแบบใส Invisalign เป็นวัสดุที่มีความยืดหยุ่น และถูกออกแบบมาให้มีความหนาเพียง 0.75 มิลลิเมตร ใส่สบาย ไม่รบกวนเหงือก จับเฉพาะแค่ตัวฟัน พูดได้ชัดเจน สามารถใส่ตลอดเวลาได้

รับประทานอาหารจานโปรดได้เหมือนเดิม

- **มองเห็นได้ยาก** อุปกรณ์จัดฟันแบบใส Invisalign แทบมองด้วยตาเปล่าไม่เห็น ดังนั้นคนอื่นแทบจะไม่รู้เลยว่าสวมอยู่ เพราะเป็นพลาสติกใสโปร่งแสง ช่วยให้ยิ้มได้อย่างมั่นใจ
- **การมาพบทันตแพทย์น้อยครั้งลง** การจัดฟันแบบใส Invisalign จะมาพบทันตแพทย์เหลือเพียงทุก 6-8 สัปดาห์ ต่างจากการจัดฟันแบบทั่วไปต้องไปพบทันตแพทย์ทุก 3-4 สัปดาห์
- **เจ็บปวดน้อยกว่า** ด้วยเทคโนโลยีของการจัดฟันแบบใส Invisalign ช่วยให้ฟันจะค่อยๆ เคลื่อนไปสู่ตำแหน่งที่ถูกกำหนดไว้อย่างถูกต้องและมีประสิทธิภาพตลอดการรักษา เกิดอาการเจ็บปวดน้อย
- **ทำความสะอาดช่องปากได้ง่าย** เนื่องจากอุปกรณ์จัดฟันแบบใส Invisalign สามารถถอดออกได้ ทำให้สามารถแปรงฟันหรือใช้ไหมขัดฟันได้ตามปกติ ง่ายและสะดวก ทำให้มีสุขภาพภายในช่องปากที่ดี

ก่อนใส่เครื่องมือจัดฟันใสต้องเตรียมตัวอย่างไร

- ผู้ที่ต้องการจัดฟันแบบใสต้องเข้ารับการเอกซเรย์ ถ่ายรูปใบหน้าและภายในช่องปาก เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการประเมินและวางแผนการจัดฟันแบบใสที่เหมาะสม พร้อมตรวจเช็คความผิดปกติของรากฟัน
- ทันตแพทย์จะทำการเคลียร์ช่องปากโดยละเอียด และทำความสะอาดฟัน โดยการขูดหินปูน ขัดฟัน หากพบฟันผุ จะต้องทำการรักษาโดยการอุดฟันหรือรักษารากฟันก่อนจัดฟัน หรือฟันน้ำนมที่ใกล้หลุด อาจพิจารณาถอนออกก่อน หากพบการอักเสบใดๆ จะหาสาเหตุและรักษาก่อนเช่นกัน เพื่อป้องกันปัญหาที่อาจเกิดขึ้นภายหลัง

ขั้นตอนการจัดฟันแบบใส

ขั้นตอนการจัดฟันแบบใสในเด็ก ประกอบด้วย

- **การสแกนฟัน** ทันตแพทย์จัดฟันจะอธิบายการรักษาต่างๆ จากนั้นจะได้รับการสแกนฟัน โดยใช้เวลาเพียง 3 นาที ปรากฏบนหน้าจอแสดงผล และทันตแพทย์จะอธิบายลักษณะปัญหาของฟันโดยละเอียด และนำเอาข้อมูลที่ได้ไปทำเครื่องมือจัดฟันแบบใสต่อไป
- **ทำอุปกรณ์จัดฟันแบบใส** ใช้เทคโนโลยีโปรแกรมการสร้างภาพสามมิติ (Clincheck) สร้างภาพฟันหรือพิมพ์ปาก 3 มิติเพื่อนำไปทำแผนการรักษา โดยเปลี่ยนจากรูปแบบฟันที่สแกนไว้ ให้เป็นชุดภาพแสดงวิธีการรักษาตามลำดับ พร้อมจัดทำเครื่องมือจัดฟันแบบใส Invisalign ขึ้นมา โดยระยะเวลาและจำนวนชุดของเครื่องมือที่ได้รับนั้นจะขึ้นอยู่กับความรุนแรงของการสบฟันที่ผิดปกติ และวิธีการรักษา โดยทันตแพทย์จัดฟันจะเป็นผู้กำหนดการรักษาให้แต่ละราย
- **เข้ารับอุปกรณ์จัดฟันแบบใส** พบทันตแพทย์จัดฟันเพื่อรับอุปกรณ์จัดฟันแบบใส Invisalign ชุดแรก รับฟังคำอธิบายวิธีการใส่และการดูแลเครื่องมือ จากนั้นทางโรงพยาบาลจะเตรียมเครื่องมือในชุดอื่นให้ในการพบทันตแพทย์จัดฟันในครั้งต่อไป

การจัดฟันแบบใส Invisalign ในเด็กไม่จำเป็นต้องรอให้โต สามารถจัดได้เลยตั้งแต่อายุ 6

ปีในช่วงที่มีฟันกรามแท้และฟันหน้าแท้ขึ้นสู่ช่องปาก

เพราะปัญหาหลายอย่างจะคลี่คลายโดยง่ายหากได้รับการแก้ไขตั้งแต่ชุดฟันผสม (ระยะที่มีฟันน้ำนมและฟันแท้อยู่

[ทพ.วุฒิพงษ์](#)

ทันตแพทย์เฉพาะทาง สาขาทันต

.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย