

## วัคซีนโควิด-19 สำหรับเด็กและวัยรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปี



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพเด็ก

บทความโดยแพทย์ : พญ. ธิดารัตน์ แก้วเงิน

นอกจากการฉีดวัคซีนโควิด-19 ในผู้ใหญ่และผู้สูงอายุแล้ว วัคซีนโควิด-19 ยังมีความจำเป็นกับเด็ก เพราะเด็กๆ จะต้องไปโรงเรียน หากเด็กติดเชื้อโดยไม่รู้ตัว จะทำให้เชื้อแพร่กระจายไปอย่างรวดเร็วในครอบครัว เนื่องจากเชื้อโควิด-19 สายพันธุ์โอมิครอนมีการแพร่กระจายและติดต่อได้ง่ายกว่าสายพันธุ์อื่น ดังนั้น การได้รับวัคซีนจะทำให้การแพร่กระจายของโรคคนน้อยลงและสามารถควบคุมการระบาดได้ อีกทั้งเด็กที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคทางเดินหายใจ ยิ่งจำเป็นต้องได้รับวัคซีนป้องกัน เพราะหากมีการติดเชื้อจะทำให้มีอาการรุนแรง

รวมทั้งยังช่วยลดความรุนแรงของโรคและภาวะแทรกซ้อนเช่น MIS-C ได้

## ปัจจุบันคำแนะนำวัคซีนโควิด-19 ในเด็กและวัยรุ่นอายุไม่เกิน 18 ปีของประเทศไทยเป็นอย่างไร?

เมื่อวันที่ 11 พ.ค.65 ที่ผ่านมา สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) ได้อนุมัติวัคซีนได้แก่ COVOVAX™ สำหรับเด็ก และขยายอายุความครอบคลุมของวัคซีนโมเดอร์นา (Moderna) เพื่อป้องกันโรคโควิด-19 ในเด็กเพิ่มเติม

พิจารณาใช้วัคซีนชนิด Protein-based COVOVAX™ เป็นวัคซีนทางเลือกสำหรับฉีดเป็น primary series ในเด็กอายุตั้งแต่ 6-11 ปี และในเด็กที่มีผลข้างเคียงรุนแรงภายหลังการได้รับวัคซีนชนิด mRNA เช่น กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ หรือแพ้อย่างรุนแรง พิจารณาในเด็กอายุ 12 ปีขึ้นไป โดยฉีดเป็น Primary series หรือเป็น Booster dose มีความปลอดภัยสูง ผลข้างเคียงได้แก่ ปวดแขน อ่อนเพลีย เล็กน้อยและหายได้ใน 1-2 วัน

พิจารณาใช้วัคซีนชนิด mRNA Moderna ในเด็กอายุ 6-11 ปี ในขนาดครึ่งหนึ่งของผู้ใหญ่ (50 ไมโครกรัม หรือ 0.25 มล.) เข็มที่ 1 และเข็มที่ 2 ห่างกัน 8-12 สัปดาห์ เพื่อช่วยลดผลข้างเคียงเรื่องกล้ามเนื้อหัวใจหรือเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ และกระตุ้นภูมิคุ้มกันได้ดีกว่า

สรุปคำแนะนำได้ดังตารางนี้

อายุ	เข็มที่1	ระยะห่าง	เข็มที่2	ระยะห่าง
5-6 ปี	Pfizer ฝ่าส้ม	8 สัปดาห์	Pfizer ฝ่าส้ม	
	Pfizer ฝ่าส้ม	8 สัปดาห์	Pfizer ฝ่าส้ม	
6-11 ปี	Sinovac/sinopharm	4 สัปดาห์	Pfizer ฝ่าส้ม	
	Moderna (0.25มล.) (50ไมโครกรัม)	8-12 สัปดาห์	Moderna (0.25มล.) (50ไมโครกรัม)	
12-17 ปี	Pfizer ฝ่าม่วง	3-4 สัปดาห์*	Pfizer ฝ่าม่วง	4-6 เดือน
12-17 ปี	Sinovac/sinopharm	4 สัปดาห์	Pfizer ฝ่าม่วง	4-6 เดือน
6-17 ปี	Sinovac/sinopharm	4 สัปดาห์	Sinovac/sinopharm	4 สัปดาห์
12-17 ปี	COVOVAX™	3 สัปดาห์	COVOVAX™	

\* ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย แนะนำระยะห่าง 8 สัปดาห์

อ้างอิงคำแนะนำการฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 สำหรับเด็กและวัยรุ่น ฉบับที่ 6 ของราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย

(20 เมษายน 2565)

## เด็กเล็ก 5-11 ปี ควรได้รับวัคซีนป้องกันโควิด-19 เข็มกระตุ้นเมื่อไหร่?

เมื่อ 19 พ.ค. 2022 ที่ผ่านมา คณะอนุกรรมการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคของสหรัฐอเมริกาได้แนะนำให้เด็กอายุ 5-11 ปีที่ได้รับวัคซีนเข็มกระตุ้นไฟเซอร์ (booster dose) โดยระยะห่างจากเข็มสุดท้ายอย่างน้อย 5 เดือน สำหรับประเทศไทยยังไม่ได้กำหนดคำแนะนำดังกล่าวคงต้องรอดูติดตามข้อมูลต่อไป

## ผลข้างเคียงของวัคซีนป้องกันโควิด-19 ชนิด mRNA ในเด็กเล็กเป็นอย่างไร?

วัคซีนชนิด mRNA ทั้ง ไฟเซอร์ (Pfizer) และ โมเดอร์นา (moderna) มีความปลอดภัยสูงในเด็กเล็ก ส่วนใหญ่ได้แก่อาการไข้ อ่อนเพลีย ไม่มีรายงานผลข้างเคียงรุนแรง การให้วัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 แก่เด็กที่เข่าขาเข้ารับวัคซีนจะช่วยลดความรุนแรงของโรคและภาวะแทรกซ้อนเช่น MIS-C ได้ การให้วัคซีนที่ครอบคลุมทั่วถึงถือเป็นมาตรการการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 ที่สำคัญ

อย่างไรก็ตามสำหรับเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 5 ปี ยังไม่ได้มีวัคซีนโควิด 19 ที่ได้รับรองจาก อย. ให้ใช้ในอายุดังกล่าว จึงต้องเน้นมาตรการการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด

กุม

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์  
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

