

4 รูปแบบของการจัดฟัน ที่คนอยากฟันสวยควรรู้



ศูนย์ : ศูนย์ทันตกรรม

บทความโดยแพทย์ : ทพ. วุฒิพงษ์ เหล่าอมต

เนื่องจากฟันแต่ละคนมีรูปร่าง ขนาดฟัน และการเรียงตัวที่แตกต่างกันไป รวมไปถึงการมีปัญหาด้านสุขภาพฟันก็เช่นกัน หลายคนประสบกับปัญหา ฟันไม่สวย ฟันหนายื่น ฟันซ้อน ฟันเก ฟันล่างคร่อมฟันบน การสบฟันที่ไม่ดี โดยปัญหาเหล่านี้มักเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้ยิ้มไม่มั่นใจ ส่งผลให้มีบุคลิกภาพที่ไม่ดี “การจัดฟัน” จึงเป็นการรักษาและแก้ไขปัญหการเรียงตัวของฟันที่สบกันผิดปกติ เรียงตัวไม่เป็นระเบียบ และไม่สวยงาม ให้กลับมาอยู่ในตำแหน่งที่ถูกต้องและสวยงาม อีกทั้งบางกรณียังอาจช่วยเรื่องปรับโครงหน้าให้เรียวขึ้นได้อีกด้วย ปัจจุบันประเภทการจัดฟันมีหลายรูปแบบให้เลือก ซึ่งการจัดฟันแต่ละแบบจะสามารถตอบสนองความต้องการ และความเหมาะสมของแต่ละคนที่แตกต่างกัน

ทำไมต้องทำการจัดฟัน

การจัดฟัน เป็นสาขาหนึ่งทางทันตกรรมเพื่อความงามที่รักษาและแก้ไขปัญหาการเรียงตัวของฟันที่ผิดปกติ ไม่ว่าจะเป็น ฟันไม่สวย ฟันหน้ายื่น ฟันซ้อน ฟันเก ฟันล่างคร่อมฟันบน การสบฟันที่ไม่ดี รวมถึงขากรรไกรฟันที่จำเป็นต้องสัมพันธ์กับใบ และปัจจัยอื่นๆ โดยการใช้เครื่องมือเพื่อทำการจัดฟัน เคลื่อนฟันไปยังตำแหน่งที่สมดุล โดยทันตแพทย์เฉพาะทางการจัดฟัน เพื่อให้มีการสบฟันที่ดีขึ้น การบดเคี้ยวอาหารมีประสิทธิภาพ ทำความสะอาดได้ง่ายขึ้น ลดปัจจัยเสี่ยงในการเกิดฟันผุหรือโรคเหงือก และหลีกเลี่ยงการเกิดรอยสึกของฟัน รวมทั้งยังช่วยเพิ่มความมั่นใจในรอยยิ้มที่สดใส และมีบุคลิกภาพที่ดี

ประเภทของการจัดฟัน

การจัดฟันแบ่งออกเป็น 2 ประเภทหลักๆ ซึ่งในแต่ละประเภทนั้นก็จะมีชนิดของเครื่องมือให้เราสามารถเลือกได้เหมาะสมกับตามความต้องการ ได้แก่

- **การจัดฟันแบบติดเครื่องมือ** เป็นการจัดฟันที่มีวัสดุติดอยู่บนผิวฟันตลอดเวลาของการจัดฟัน อาทิ จัดฟันแบบโลหะ หรือการจัดฟันแบบยางสี การจัดฟันแบบเซรามิก เป็นต้น
- **การจัดฟันแบบไม่ติดเครื่องมือ** เป็นการจัดฟันแบบถอดออกได้ ไม่ต้องมีเครื่องมือติดอยู่บนผิวฟัน ซึ่งการจัดฟันประเภทนี้จะมีความสะดวกมากขึ้น อาทิ การจัดฟันแบบใส อินวิสไลน์ ซึ่งเป็นอุปกรณ์จัดฟันชนิดใสแบบถอดเพื่อรับประทานอาหารหรือแปรงฟันได้

รูปแบบของการจัดฟันมีอะไรบ้าง

รูปแบบของการจัดฟันจะแบ่งออกตามชนิดของเครื่องมือที่ใช้ในการจัดฟัน โดยสามารถแบ่งออกได้ 4 ชนิด ได้แก่

1. **จัดฟันด้วยเครื่องมือที่เป็นโลหะ** เป็นการใช้แบรคเกตโลหะ ลวดจัดฟัน และยางโอรังหลากหลายสีกันทำหน้าที่ในการดึงฟันช่วยในการเคลื่อนฟันให้ไปยังตำแหน่งที่ทันตแพทย์จัดฟันต้องการ การจัดฟันแบบนี้จะพบเห็นได้บ่อยเนื่องจากเป็นวิธีเบสิคมาตรฐานในการรักษาและใช้กันมาอย่างยาวนาน เหมาะสำหรับการแก้ไขการสบฟันผิดปกติ การเรียงตัวของฟันที่ผิดปกติทุกรูปแบบ สามารถเปลี่ยนสียางได้ทุกเดือนตามความต้องการ ผู้เข้ารับการรักษาจะต้องมีการนัดหมายพบทันตแพทย์อย่างสม่ำเสมอ โดยเฉลี่ยแล้วประมาณ 4 สัปดาห์ต่อครั้ง (แล้วแต่กรณี) เพื่อทำการเคลื่อนทิศทางของฟันไปตามแบบแผนที่ทันตแพทย์ได้วางเอาไว้
2. **จัดฟันด้วยเครื่องมือแบบเซรามิก** เป็นการจัดฟันยึดติดแน่น ลักษณะของเครื่องมือมีความคล้ายคลึงกับแบบโลหะ แต่ทำจากวัสดุเซรามิกสีเหมือนฟันทำให้มองเห็นได้ยาก เหมาะกับทุกเพศทุกวัย ที่ไม่ต้องการให้เห็นว่าจัดฟันชัดเจน ซึ่งจะทำงานร่วมกับยางโอรังดึงฟันที่มีสีสดใส และลวดที่เป็นสีโลหะเงินเพื่อที่จะเคลื่อนฟันไปในตำแหน่งที่ต้องการ สามารถจัดฟันที่มีความชอบแก่ได้ทุกรูปแบบ
3. **จัดฟันด้วยเครื่องมือเดม่อน** เดม่อน (Damon) เป็นการจัดฟันด้วยแบรคเกตชนิดตามอนซิสเต็ม ที่มีล็อกในตัวสามารถปิดบานหน้าต่างลงมาล็อกลวดจัดฟันได้ ไม่ต้องใช้ยางรัด มีประสิทธิภาพสูง

มีกลไกการบานพับขนาดเล็กที่ยึดกับลวดอย่างหลวม ๆ เพื่อดึงให้ฟันเคลื่อนตัว
ทำให้ฟันไม่รู้สึกกดทับตึงแน่นเจ็บปวดแบบการจัดฟันแบบโลหะยึดติด ข้อดีการจัดฟันแบบตามอนด้วยการที่ไม่ต้องใช้ยาง
ดังนั้นจึงไม่มีปัญหาเรื่องยางขาด หรือยางเสื่อมสภาพและอาจไม่ต้องถอนฟันออกเลย
และเทคโนโลยีพิเศษเฉพาะของเครื่องมือแบบบานหน้าต่างปิดล็อกและลวดชนิดพิเศษที่ทำให้การเคลื่อนฟันเป็นไปอย่างนุ่มนวล
ระคายเคืองช่องปากน้อยกว่า และสามารถทำความสะอาดฟันได้ง่ายกว่า

4. การจัดฟันแบบใสอินวิสไลน์ การจัดฟันแบบใส อินวิสไลน์ (Invisalign) เป็นการจัดฟันแบบไม่ติดเครื่องมือ
โดยเป็นเครื่องมือจัดฟันแบบกำหนดเองที่ผลิตจากพลาสติกเกรดพิเศษทางการแพทย์ที่ปรับฟันของคุณ
ให้ตรงเพื่อแทนที่เครื่องมือจัดฟันโลหะธรรมดา ซึ่งอินวิสไลน์ (Invisalign) ให้การจัดแนวฟันด้วยความแม่นยำ
และการคาดการณ์ผลลัพธ์ที่ดีขึ้นโดยใช้เทคโนโลยีซอฟต์แวร์ Clincheck®
เมื่อตรวจพบการเรียงตัวของฟันหรือการสบฟันที่ผิดปกติที่จำเป็นต้องแก้ไขด่วน เช่น ฟันซ้อน ฟันเก ฟันห่าง
ฟันล่างสบครอบฟันบน ฟันกัดเบี้ยว หรือฟันบนที่ยื่นมากผิดปกติ ซึ่งส่งผลกระทบต่อความมั่นใจในการยิ้ม

อย่างไรก็ตาม การเลือกประเภทการจัดฟันจะขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของปัญหา แนวทางการรักษา รวมถึง
ไลฟ์สไตล์ของแต่ละบุคคล การจัดฟันในแต่ละแบบนี้สามารถทำได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่
ผู้ที่มีปัญหาของฟันควรได้รับการตรวจการสบฟันจากทันตแพทย์ทั่วไป
และได้รับการส่งต่อมายังทันตแพทย์จัดฟันทันทีที่สังเกตพบปัญหาการสบฟัน
การจัดฟันส่วนใหญ่มักเริ่มทำในเด็กโดยอายุประมาณ 6 - 12 ปี ซึ่งเริ่มมีฟันแท้เริ่มขึ้นพร้อมกับฟันน้ำนม
ซึ่งจะช่วยให้แก้ไขปัญหาของฟันได้ง่ายกว่า

ทพ.วุฒิพงษ์ เหลือง

ทันตกรรมทั่วไป/ทันตกรรมจัด

ศูนย์ทันต

นัดหมาย

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์

ไม่เสียค่าใช้จ่าย