

ยามุ่งเป้า ทางเลือกและความหวังของการรักษามะเร็ง



ศูนย์ : ศูนย์มะเร็ง ฮอไรซัน รพ.นครพน
บทความโดยแพทย์ : นพ. คมกฤช มหาพรหม

ยาเคมีบำบัด หรือ ยาคีโม (Chemotherapy) เป็นหนึ่งในการรักษามะเร็งที่มีมาอย่างยาวนาน ผู้ป่วยส่วนใหญ่มักมีความกังวลใจเกี่ยวกับผลข้างเคียง ขณะ หรือหลังให้ยา และถึงแม้ว่าการรักษาจะได้ผลดี แต่จะมีผู้ป่วยส่วนหนึ่งเท่านั้น ที่สามารถรับการรักษาในระยะยาวได้ โดยในปัจจุบันเราทราบกลไกการเกิดโรคมะเร็งมากขึ้น ส่วนหนึ่งเกิดจากการมีความผิดปกติในระดับเซลล์ มีการส่งสัญญาณในการเจริญเติบโต มีการแบ่งเซลล์ที่มากกว่าปกติ และไม่สามารถควบคุมได้ จึงนำมาสู่การคิดค้น “ยามุ่งเป้า” (Targeted Therapy) ที่ไปยับยั้งขบวนการดังกล่าว ได้อย่างตรงจุด

ยามุ่งเป้า (Targeted Therapy) คืออะไร

ยามุ่งเป้า (Targeted Therapy) เป็นยาที่ออกฤทธิ์เฉพาะเจาะจงต่อเซลล์มะเร็ง ซึ่งยับยั้งการส่งสัญญาณที่เกี่ยวข้องของการเจริญเติบโต และการแบ่งตัวของเซลล์มะเร็ง ทำให้มีการตอบสนองในการรักษาสูง สามารถควบคุมโรคมะเร็งได้ยาวนานกว่า และมีผลข้างเคียงต่อเซลล์ปกติน้อยกว่ายาเคมีบำบัด

ยามุ่งเป้า ต่างจากยาเคมีบำบัดอย่างไร

การออกฤทธิ์ของยามุ่งเป้า นั้น มีการออกฤทธิ์ค่อนข้างที่จำเพาะกับเซลล์มะเร็งเท่านั้น มีผลต่อเซลล์ปกติของร่างกายคนไข้น้อย เมื่อเทียบกับยาเคมีบำบัด จึงทำให้ได้ผลการรักษาที่ดีกว่า และผลข้างเคียงน้อยกว่าเคมีบำบัด แต่อย่างไรก็ตาม ไม่ใช่ผู้ป่วยมะเร็งทุกคนจะสามารถใช้ยามุ่งเป้าได้ ขึ้นอยู่กับชนิดและระยะของมะเร็ง การมีตัวรับ หรือ “เป้า” สำหรับยามุ่งเป้าด้วย

จะรู้ได้อย่างไรว่าผู้ป่วยสามารถใช้ยามุ่งเป้าได้

ยาในกลุ่มนี้จะใช้ได้ผลดีเฉพาะมะเร็งชนิดที่มี “เป้า” ที่จำเพาะต่อยาเท่านั้น ดังนั้นขบวนการสำคัญที่เพิ่มเข้ามามากขึ้นกว่าขั้นตอนปกติในการรักษามะเร็งคือ “การตรวจหาเป้า” จากชิ้นเนื้อมะเร็ง หรือเลือดของผู้ป่วยก่อนการใช้ยาในกลุ่มนี้ เพื่อเลือกให้ยามุ่งเป้าให้เหมาะสมกับชนิดของมะเร็งในผู้ป่วยแต่ละราย

รูปแบบการให้ยามุ่งเป้า

มีทั้งแบบยาเม็ดรับประทาน และยาฉีดให้ทางเส้นเลือด ซึ่งการรักษาด้วยยาในกลุ่มนี้อาจจะเป็นการรักษาด้วยยาในกลุ่มนี้เพียงอย่างเดียว หรือรวมกับการรักษาแบบอื่น เช่น ยาเคมีบำบัด ภูมิคุ้มกันบำบัด หรือการฉายรังสี ขึ้นกับชนิด และระยะของโรคมะเร็ง ความแข็งแรงของผู้ป่วยเป็นต้น

ข้อควรระวังอีกประการหนึ่งคือ ยามุ่งเป้าอาจจะส่งผลกระทบต่อระดับยาอื่นๆ ในเลือด หรือในทางกลับกัน ยาอื่นๆ อาจจะเปลี่ยนแปลงระดับของยามุ่งเป้าได้หากรับประทานรวมกัน ดังนั้นจึงควรได้รับคำแนะนำจาก แพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และเภสัชกร ทุกครั้งก่อนเริ่มการรักษา เพื่อประสิทธิภาพและความปลอดภัยสูงสุด

ทั้งนี้ ยามุ่งเป้าเป็นอีกหนึ่งทางเลือกที่ดีในการรักษาโรคมะเร็ง ทำให้ผู้ป่วยค่อยๆ

มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นจากการรักษา

รวมทั้งช่วยให้ผู้ป่วยคลายความกังวลเรื่องการรักษาและผลข้างเคียงลงได้
แต่ทั้งนี้ผู้ป่วยต้องเข้ารับการตรวจอย่างละเอียด
เพื่อฟังผลวินิจฉัยและคำแนะนำจากแพทย์เฉพาะทางเท่านั้น

นพ.คมกฤช มหาพรหม

อายุรศาสตร์มะเร็งวิทยา
ศุภณัฐมะเร็ง ฮอไรซัน รพ.นครธน

• นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย