

## ผ่าตัดมดลูกผ่านกล้อง เจ็บน้อย พ้นตัวไว ปลอดภัยสูง



ศูนย์ : ศูนย์สูติเวชศาสตร์

การผ่าตัดผ่านกล้อง เทคโนโลยีการผ่าตัดรักษาที่กำลังได้รับความนิยมในปัจจุบัน โดยแพทย์จะใช้วิธีการเจาะช่องที่ผนังหน้าท้อง ส่วนมากเจาะตรงบริเวณสะดือให้เป็นช่องกว้างเพียง 0.5-1 เซนติเมตร เพื่อสอดกล้องขยายเข้าไปในช่องท้อง โดยกล้องจะทำหน้าที่นำภาพอวัยวะภายในช่องท้องถ่ายทอดออกมาให้เห็นทางจอโทรทัศน์ จากนั้นแพทย์จะเจาะช่องที่ผนังหน้าท้องขนาดของละ 0.5-1 เซนติเมตร อีก 2 - 3 ช่อง เพื่อสอดใส่เครื่องมือผ่าตัดชนิดพิเศษเข้าไปในช่องท้อง จากนั้นทำการผ่าตัด และนำมดลูกที่ผิดปกติออกมาผ่านช่องที่ผนังหน้าท้อง

การผ่าตัดมดลูกแบบเดิม

ถึงแม้ว่าการผ่าตัดรักษามดลูกผ่านกล้อง จะเป็นวิธีที่กำลังได้รับความนิยมในปัจจุบัน แต่การรักษาด้วยการผ่าตัดแบบเปิดหน้าท้องและผ่าตัดผ่านช่องคลอดแบบเดิมนั้น ก็ยังคงเป็นวิธีการรักษาที่ได้มาตรฐาน ทั้งนี้ การเลือกวิธีการรักษาที่เหมาะสมขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์ โดยจะพิจารณาตามระยะของโรค ความรุนแรงของอาการ และความพร้อมของร่างกายคนไข้แต่ละคน

- การผ่าตัดทางหน้าท้อง เป็นวิธีการรักษาแบบมาตรฐาน แต่อาจทำให้มีแผลใหญ่ขนาด 8-10 นิ้ว และใช้เวลาพักฟื้นค่อนข้างนานเป็นเดือน
- การผ่าตัดทางช่องคลอด แม้วิธีนี้จะไม่ทำให้เกิดแผลที่หน้าท้อง แต่มีข้อจำกัดค่อนข้างมาก เหมาะกับการรักษาเฉพาะโรคหรือเฉพาะอาการเท่านั้น

## ข้อดีของการผ่าตัดผ่านกล้อง

- มีความปลอดภัยสูง
- ภาวะแทรกซ้อนน้อยลง
- แผลเล็ก เจ็บน้อย
- ฟื้นตัวเร็ว สามารถลุกเดินได้ภายใน 1 วันหลังการผ่าตัด
- กลับไปพักฟื้นที่บ้านได้หลังจากผ่าตัดเพียง 3-4 วัน

## การผ่าตัดมดลูก ใช้รักษาโรคใดได้บ้าง?

การผ่าตัดมดลูก จะถูกนำมาใช้ในกรณีที่เกิดความเจ็บปวดเรื้อรังบริเวณอุ้งเชิงกรานที่เป็นผลมาจากการเจ็บป่วยต่อไปนี้

- ภาวะติดเชื้อมดลูกในอุ้งเชิงกราน ซึ่งเป็นการติดเชื้อที่รุนแรงและสร้างความเสียหายให้กับอวัยวะในระบบสืบพันธุ์ได้ โดยจะผ่าตัดรักษาต่อเมื่อผ่านการรักษาด้วยวิธีอื่นแล้วไม่ได้ผล
- ภาวะเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ สร้างความเจ็บปวดเมื่อมีประจำเดือน
- ภาวะเยื่อโพรงมดลูกแทรกเข้าไปฝังตัวในกล้ามเนื้อของผนังมดลูก

- เนื้องอกในมดลูก เป็นก้อนเนื้อที่เกิดขึ้นและเจริญเติบโตภายในมดลูก ซึ่งอาจทำให้มีประจำเดือนมามากผิดปกติ
- ภาวะถุงเชิงกรานหย่อน เนื่องจากมดลูกหย่อนลงมาในช่องคลอด
- ภาวะเลือดออกผิดปกติจากโพรงมดลูก
- ภาวะเนื้อเยื่อปากมดลูกเจริญเติบโตผิดปกติ ซึ่งเป็นระยะก่อนมะเร็งปากมดลูก
- มะเร็งมดลูก มะเร็งปากมดลูก หรือมะเร็งรังไข่
- การผ่าตัดมดลูกฉุกเฉินหลังการทำคลอดแล้วมีภาวะเลือดออกที่ไม่สามารถควบคุมได้

## ผลลัพธ์หลังการผ่าตัดผ่านกล้อง

- จะไม่มีประจำเดือน และไม่สามารถมีลูกได้
- รังไข่ยังมีการสร้างฮอร์โมนและตกไข่ได้เป็นรอบๆ เหมือนเดิม ร่างกายจึงยังคงแข็งแรง ผิวพรรณสดใส
- ความรู้สึกทางเพศโดยทั่วไปไม่เปลี่ยนแปลง

## ในแต่ละปีมีผู้หญิงไทยที่ถูกตัดมดลูกไม่น้อยกว่า 4 หมื่นราย

ปัจจุบัน โรคทางนรีเวชที่ทำให้ผู้หญิงจำเป็นต้องตัดมดลูกพบได้บ่อยมากขึ้น

ในแต่ละปีมีผู้หญิงไทยที่ถูกตัดมดลูกไม่น้อยกว่า 4 หมื่นราย

เนื่องจากโรคทางนรีเวชส่วนใหญ่มักไม่ค่อยมีอาการบ่งชี้อย่างชัดเจน จนทำให้ผู้หญิงส่วนใหญ่ละเลย ไม่ได้สังเกต กว่าจะรู้ตัวก็เป็นตอนที่อาการลุกลามจนบานปลายไปแล้ว ดังนั้น การตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอ จะเป็นการช่วยคัดกรองโรคเหล่านี้ หากตรวจพบได้เร็ว รักษาได้ไว ก็จะช่วยเพิ่มโอกาสในการมากยิ่งขึ้น