

การฝากครรภ์และคลอดบุตร เรื่องที่หญิงตั้งครรภ์ต้องรู้



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพสตรี

การฝากครรภ์เป็นสิ่งสำคัญสำหรับหญิงตั้งครรภ์ และควรฝากครรภ์ตั้งแต่นานๆ คือ เมื่อทราบว่าตั้งครรภ์แล้วไม่ควรเกิน 3 เดือน นับจากมีประจำเดือนครั้งสุดท้าย เพื่อให้มั่นใจว่าตั้งครรภ์ปกติ บุตรในครรภ์แข็งแรงและสมบูรณ์ จนกระทั่งคุณแม่คลอดบุตรด้วยความปลอดภัย บุตรมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง แล้วขั้นตอนการฝากครรภ์และคลอดบุตรในโรงพยาบาลจะมีอย่างไรบ้างนั้น เรานำข้อมูลมาให้แล้ว

การฝากครรภ์ครั้งแรกสำหรับหญิงตั้งครรภ์

เตรียมตัวฝากครรภ์ครั้งแรก สิ่งที่ต้องเตรียม มีดังนี้

- บัตรประชาชนของคุณแม่และคุณพ่อ

- ประวัติสุขภาพ ประวัติการคลอดบุตร
- โรคประจำตัว การแพ้ยา
- ข้อมูลการมีประจำเดือน

การตรวจในการฝากครรภ์ครั้งแรก จะมีการตรวจร่างกาย สุขภาพครรภ์ ดังนี้

- ตรวจร่างกายโดยสูตินรีแพทย์
- ตรวจเลือดเพื่อประเมินความสมบูรณ์ของร่างกาย รวมถึงการติดเชื้อต่างๆ
- ตรวจปัสสาวะคัดกรองความเสี่ยงเบาหวานขณะตั้งครรภ์ การติดเชื้อทางเดินปัสสาวะ

ทั้งนี้ในวันฝากครรภ์ครั้งแรก คุณแม่จะได้รับคู่มือการปฏิบัติตัวขณะตั้งครรภ์ ไปฝากครรภ์ บัตรนัดตรวจในครั้งถัดไป และโปรแกรมการคลอด

การตรวจครรภ์ตามนัดหมาย

เมื่อถึงวันนัดหมายกรุณานำสมุดบันทึกสุขภาพคุณแม่ตั้งครรภ์มาด้วยทุกครั้งที่มาโรงพยาบาล เพื่อแพทย์จะได้ดูประวัติต่อเนื่อง ซึ่งการนัดตรวจครรภ์ตามนัดจะได้รับการเก็บปัสสาวะเพื่อตรวจคัดกรองไข่ขาว (โปรตีน) และน้ำตาลในปัสสาวะทุกครั้ง

โดยระยะการนัดตรวจครรภ์ มีดังนี้

อายุครรภ์	นัดตรวจครรภ์	ประเภทการตรวจ
น้อยกว่า 14 สัปดาห์	1 ครั้ง / เดือน	- ตรวจปัสสาวะ ตรวจเลือด
		- คัดกรองการติดเชื้อแบคทีเรีย
15-28 สัปดาห์	1 ครั้ง / เดือน	- ตรวจเลือดคัดกรองเบาหวาน ตรวจปัสสาวะ
		- เจาะน้ำคร่ำเพื่อตรวจโครโมโซมทารกในครรภ์
		- สัปดาห์ 20-22 ตรวจอัลตราซาวด์ เพื่อดูเพศและพัฒนาการของทารก
29-42 สัปดาห์	1 ครั้ง / 2 สัปดาห์	- สอนนับลูกดิ้น ตรวจเลือด
		- ฉีดวัคซีนป้องกันไขหวัดใหญ่ และบาดทะยัก
		- สัปดาห์ 30 เลือกริธีคลอด (คลอดแบบธรรมชาติ/ผ่าตัดคลอด)

ขั้นตอนการเตรียมคลอดบุตร

เมื่อถึงกำหนดคลอด หรือหากมีอาการเข้าสู่ระยะคลอด หรือแน่ใจแล้วว่าเป็นอาการเจ็บท้องคลอด คือ เจ็บท้องทุก 5 นาทีติดต่อกัน 1 ชั่วโมง เจ็บอย่างต่อเนื่องไม่หาย หรือเจ็บพร้อมกับมีอาการ อาทิต น้ำเดินซึ่งมีน้ำใสๆ คล้ายน้ำปัสสาวะไหลออกมาทางช่องคลอดในปริมาณมาก หรือมีมูกเลือดออกจากช่องคลอด ให้คุณแม่รีบมาโรงพยาบาลได้เลย เพื่อเตรียมตัวในการคลอดต่อไป รวมไปถึง

- กรณียาเตรียมเอกสารแจ้งเกิด คือ บัตรประจำตัวประชาชนและสำเนาทะเบียนบ้านของคุณพ่อคุณแม่ ทะเบียนสมรส(ถ้ามี) ให้กับเจ้าหน้าที่เพื่อดำเนินการแจ้งเกิดขณะที่ท่านพักอยู่ในโรงพยาบาล
- ในวันคลอดคุณพ่อสามารถเข้าห้องผ่าตัด หรือห้องคลอดได้ แต่ต้องปฏิบัติตามเงื่อนไขที่กำหนด และงดการบันทึกภาพและเสียงขณะอยู่ในห้องผ่าตัด

ขั้นตอนการตรวจหลังการคลอดบุตร

ระยะเวลานัดตรวจ	ประเภทการตรวจ
ขณะพักฟื้นหลังคลอด	ตรวจแผลหลังคลอด (หลังจากออกจากรพ. 1 สัปดาห์)
หลังคลอด 4-6 สัปดาห์	- ตรวจแผลหลังคลอด
	- ตรวจน้ำคาวปลา
	- การทำงานของมดลูก
	- การตรวจมะเร็งปากมดลูก
	- คำแนะนำในการคุมกำเนิด

สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์สุขภาพสตรี ชั้น 2 โรงพยาบาลนครธน โทร. 0-2450-9999 เบอร์ต่อ 1167,1168 โดยเราพร้อมให้บริการคุณแม่ตั้งแต่การเตรียมพร้อมก่อนการตั้งครรภ์ การฝากครรภ์ จนถึงการกำเนิดลูกด้วยความปลอดภัย ด้วยทีมสูติ-นรีแพทย์ กุมารแพทย์ และพยาบาลผู้เชี่ยวชาญเฉพาะทาง รวมถึงการบริการหลังคลอดที่พร้อมด้วยคุณภาพ