



“ช่องคลอดไม่กระชับ” ปัญหาหัวใจ ของคุณผู้หญิง



ศูนย์ : ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตร
บทความโดยแพทย์ : นพ. อองอาจ บวรสกุลวงศ์

ปัญหาช่องคลอดไม่กระชับไม่เพียงแต่เกิดขึ้นกับผู้หญิงที่อายุมากเท่านั้น แต่ผู้หญิงที่ผ่านการคลอดลูกโดยธรรมชาติ หรือการมีเพศสัมพันธ์มาเป็นระยะเวลานาน จนทำให้ความชุ่มชื้นมีเพศสัมพันธ์ลดลงจนยกลง ปัจจุบันเหล่านี้อาจเป็นสาเหตุที่ทำให้ช่องคลอดหย่อนคล้อยไม่กระชับ ดังนั้นเราจึงมีข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องนี้มาฝาก หากคุณผู้หญิงกำลังเจอปัญหาเหล่านี้อยู่ อาจช่วยคลายความกังวลและข้อสงสัยหลายๆ อย่างได้

สาเหตุสำคัญที่ทำให้ช่องคลอดไม่กระชับ

ภาวะช่องคลอดไม่กระชับ เกิดจากความเสื่อมสภาพ หรือถูกทำลายขององค์ประกอบภายในช่องคลอด

ไม่ว่าจะเป็นทางด้านโครงสร้างของช่องคลอดเอง กล้ามเนื้อ หรือเนื้อเยื่อของผนังช่องคลอด ซึ่งเมื่อเกิดความเสื่อมหรืออ่อนแอลงก็จะทำให้เกิดภาวะหย่อนคล้อย หย่อนยาน ไม่กระชับตามมา

- การคลอดบุตร ส่งผลให้ช่องคลอดทั้งภายในและภายนอกจะมีความกว้างมากขึ้น
- ผู้ที่มีน้ำหนักตัวมาก ทำให้มีแรงดันในช่องท้องมากผิดปกติ
- ผู้ที่มีความผิดปกติของเนื้อเยื่อหรือกล้ามเนื้ออ่อนแอโดยกำเนิด
- ผู้ที่มีอาการท้องผูกเรื้อรัง และมีการเบ่งนานๆ
- กิจกรรมที่เพิ่มแรงดันในช่องท้อง เช่น การยกของหนัก การออกกำลังกาย
- โรคประจำตัว เช่น ไข้อี้อารมณ์ หอบหืด
- อายุที่เพิ่มมากขึ้น ฮอร์โมนในร่างกายจะลดลง

อาการช่องคลอดไม่กระชับ

- อาการโดยปกติ ได้แก่ รู้สึกหลวมๆ ในช่องคลอด ความรู้สึกหนักหรือความรู้สึกปวดถ่วงท้องน้อย มีลมออกจากช่องคลอดขณะมีเพศสัมพันธ์ เจ็บขณะมีเพศสัมพันธ์
- อาการขั้นรุนแรง โดยมีลักษณะเป็นก้อนยื่นออกจากช่องคลอด

ผลกระทบจากภาวะช่องคลอดไม่กระชับ

- ไม่มีความสุขเวลามีเพศสัมพันธ์ ส่งผลถึงปัญหาชีวิตคู่
- อาจเกิดผลกระทบต่อสภาวะทางอารมณ์ และจิตใจ เช่น ไม่มั่นใจในตนเอง
- มีอาการไอ จาม ปัสสาวะเล็ด

แนวทางรักษา

ปัญหาช่องคลอดไม่กระชับเป็นอีกหนึ่งปัญหาที่ผู้หญิงหลายๆ คนไม่กล้าที่จะเปิดเผยและมักจะเก็บเอาไว้ แต่จริงๆ แล้วปัญหาเหล่านี้สามารถแก้ไขและรักษาได้ โดย

1. การใช้เลเซอร์กระชับช่องคลอดหรือมินิรีแพร์
เป็นนวัตกรรมที่ช่วยให้เนื้อเยื่อบริเวณผนังช่องคลอดเกิดการสร้างคอลลาเจนขึ้นมาใหม่ ในช่วงเวลาอีก 1-3 เดือนถัดมา ทำให้ช่องคลอดกระชับและมีความยืดหยุ่นเพิ่มขึ้น โดยไม่ต้องผ่าตัด
2. การผ่าตัด ซึ่งเป็นการตัดผนังช่องคลอดส่วนที่หย่อนออก และเย็บตักแต่งใหม่ผนังช่องคลอดแข็งแรงและกระชับมากขึ้น

ทั้งนี้ หากท่านใดมีอาการหรือมีความกังวลใจ
ก็ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อทำการรักษาและแก้ไขปัญหามาให้ตรงจุดต่อไป