

เช็คสุขภาพหัวใจให้ชัวร์ด้วยการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ EKG



ศูนย์ : ศูนย์หัวใจ

บทความโดยแพทย์ : นพ. สุวาทิช เจริญชาญชัย

หลายคนไม่รู้ตัวว่าเริ่มมีปัญหาเกี่ยวกับโรคหัวใจ เพราะคิดว่าอาการเบื้องต้นอย่างแน่นหน้าอก เหนื่อยง่าย ไม่น่าจะเป็นอะไรแค่พักนอนก็หายไปเอง แต่กว่าจะรู้ว่ามีปัญหาของโรคหัวใจก็สายไปแล้ว ดังนั้นวิธีที่ดีที่สุด คือ การไปเช็คสุขภาพหัวใจเบื้องต้นได้ด้วยการตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG)

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ Electrocardiography: EKG

เป็นการตรวจจับกระแสไฟฟ้าที่ออกมาจากหัวใจ หรือตรวจความสมบูรณ์ของคลื่นไฟฟ้าที่เกิดขึ้นในกล้ามเนื้อหัวใจ เพื่อตรวจหาความผิดปกติ ที่อาจจะเกิดขึ้น หรือได้เกิดขึ้นไปแล้ว

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจเป็นอีกวิธีหนึ่งที่ใช้ในการช่วยวินิจฉัยโรคต่างๆ ที่มีผลต่อหัวใจ เช่น โรคหัวใจ
สภาวะหัวใจทำงานล้มเหลว สภาวะที่หัวใจเต้นผิดจังหวะ โรคความดันโลหิตสูง และสาเหตุของอาการเจ็บหน้าอก
เป็นต้น โดยวิธีนี้ถือว่าเป็นการตรวจที่ง่ายและสะดวก สามารถตรวจได้ทุกเพศทุกวัย

ใครบ้างที่ควรมาตรวจ

- ผู้มีอายุ 40 ปีขึ้นไป
- ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจ เช่น ไขมันในเลือดสูง สูบบุหรี่ เบาหวาน
- ผู้ที่มีอาการผิดปกติ เช่น ใจสั่น เจ็บหน้าอก เหนื่อยง่าย
- ผู้ที่ตรวจพบความดันโลหิตสูง หรือมีอาการลิ้นหัวใจรั่ว

ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจบอกอะไรได้บ้าง

- อัตราการเต้นของหัวใจ
- จังหวะการเต้นของหัวใจ
- รอยโรคที่เคยเป็น เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
- ตรวจวัดขนาดของกล้ามเนื้อหัวใจ
- คลื่นหัวใจที่อาจแสดงถึงเส้นเลือดเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจตีบตันได้

ขั้นตอนในการตรวจ

ก่อนทำการตรวจไม่ต้องมีการอดน้ำและอาหาร ผู้รับการตรวจต้องแจ้งถึงข้อมูลถึงการไ้ยา ผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร
วิตามินเสริมอื่นๆ ที่รับประทานอยู่ในขณะนั้น รวมไปถึงการใช้อุปกรณ์ช่วยการทำงานของหัวใจแก่เจ้าหน้าที่
และหลีกเลี่ยงการออกกำลังกายก่อนการตรวจ เพราะอาจส่งผลกระทบต่อผลการตรวจที่ออกมาได้

การตรวจทำได้โดย การวัดคลื่นไฟฟ้าของหัวใจผ่านทางสื่อนำคลื่นไฟฟ้าขนาดเล็กที่วางไว้ตามจุดต่างๆ
ของร่างกายจำนวน 6 จุด ได้แก่ หน้าอก แขน และขา ซึ่งใช้เวลาประมาณ 30 นาที
แล้วบันทึกผลการตรวจจากกราฟแสดงคลื่นไฟฟ้าหัวใจนั้นลงบนกระดาษ
ในขณะที่ตรวจผู้รับการตรวจจะต้องนอนหงายลงบนเตียงทำตัวผ่อนคลายและควรอยู่ในที่ที่สุด

ทั้งนี้

ในการตรวจวัดคลื่นไฟฟ้าของหัวใจบางทีอาจจะไม่พบสิ่งผิดปกติในคลื่นไฟฟ้าหัวใจของผู้ที่มีปัญหาโรคหัวใจบางชนิดได้
เนื่องจากถ้าหัวใจไม่ได้ทำงานหนักขึ้นการเปลี่ยนแปลงของคลื่นไฟฟ้าหัวใจอาจจะยังไม่เกิดขึ้น

ดังนั้นอาจต้องมีการตรวจซ้ำหลายครั้งหรือมีการตรวจวินิจฉัยด้วยวิธีอื่นๆ ร่วมด้วย อาทิ การตรวจสมรรถภาพหัวใจขณะออกกำลังกาย และ การตรวจเอคโคหัวใจ

การตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ EKG เป็นหนึ่งในทางเลือกที่ไม่ก่อให้เกิดอันตรายหรือผลข้างเคียงในการตรวจ หากพบว่ามีความผิดปกติ เป็นผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง หรือมีอาการดังกล่าว อย่าชะล่าใจ ให้เขามารับการตรวจเช็คสุขภาพหัวใจตั้งแต่เนิ่นๆ หรือ อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง