

รู้จัก “เฮอร์แปงไจน่า” โรคระบาดในเด็กที่ต้องเฝ้าระวัง



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพเด็ก

บทความโดยแพทย์ : พญ. วราลี ผดุงพรรค

เฮอร์แปงไจน่า เป็นอีกหนึ่งโรคระบาดในเด็กที่ไม่ค่อยคุ้นหู แต่กลับเป็นโรคที่พบบ่อยมากและส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเด็ก ด้วยเหตุนี้พ่อแม่ และผู้ปกครองจึงไม่ควรมองข้ามเพื่อสุขภาพที่ดีของเด็กๆ เราไปทำความรู้จักกับโรคนี้ เพื่อหาแนวทางในการรักษาและป้องกันการเกิดโรสดังกล่าวกัน

โรคเฮอร์แปงไจน่า (Herpangina) คืออะไร

โรคเฮอร์แปงไจน่า (Herpangina) คือ โรคติดเชื้อชนิดหนึ่งพบได้บ่อยในเด็กเล็กๆ โดยเกิดจากเชื้อไวรัสกลุ่มเอนเทอโรไวรัส (Enterovirus) โดยแสดงอาการคล้าย มีไข้ ปาก ไข้สูงเฉียบพลัน

ทำให้ทานได้น้อย แผลเหมือนรอนใน หรือ ตุ่มเล็กๆ บริเวณเพดานปาก ลิ้นไก่ ด้านหลังของคอหอย
ทำให้มีอาการเจ็บคอ กลืนลำบาก ทานอาหารได้น้อย จนอาจมีอาการขาดน้ำ แต่โรคนี้จะไม่พบผื่นที่ฝ่ามือ ฝ่าเท้า
เหมือนที่พบในโรคมือ เทา ปาก บางรายอาจมีอาการแทรกซ้อนทำให้สมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ
จนถึงขั้นเสียชีวิตได้

การติดต่อของโรคเฮอร์เปงไจน่า

โรคเฮอร์เปงไจน่า มักระบาดในอากาศชื้นหรือฤดูฝน โดยเฉพาะเดือน พ.ค. - ส.ค. ที่พบบ่อยมากที่สุด
การติดต่อเหมือนโรคมือ เทา ปาก คือ เกิดจากการสัมผัสน้ำมูก น้ำลาย หรืออุจจาระของผู้ป่วย
แล้วสัมผัสเข้าทางตา จมูก หรือปาก เช่น เขามือเข้าปาก อมของเล่นที่มีเชื้อจึงทำให้เกิดการติดเชื้อได้

การรักษาโรคเฮอร์เปงไจน่า

การรักษาเป็นการรักษาตามอาการ เช่น ทานยาเพื่อลดไข้ อมยาชาเพื่อลดความเจ็บปวดของแผลในปาก
ในรายที่มีอาการขาดน้ำ อาจต้องรับการรักษาแบบผู้ป่วยใน เพื่อให้สารน้ำทางเส้นเลือด กรณีรายที่มีอาการรุนแรง
สงสัยมีภาวะแทรกซ้อน เช่น สมองอักเสบ กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ จำเป็นต้องรักษาใน ICU
และดูแลอย่างใกล้ชิดด้วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพราะอาจร้ายแรงถึงแก่ชีวิตได้

วิธีป้องกันโรคเฮอร์เปงไจน่า

1. ดูแลสุขภาพอนามัยทั่วไป คือ “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ” เพื่อไม่ให้รับเชื้อ
2. เมื่อเด็กมีอาการป่วยควรให้หยุดเรียนอยู่บ้าน จนกว่าจะหายสนิท โดยส่วนใหญ่ใช้เวลา 7-10 วัน
เพื่อป้องกันการแพร่กระจายไปสู่เด็กคนอื่น
3. ไม่ควรนำเด็กเล็กไปในชุมชนสาธารณะที่มีคนอยู่จำนวนมาก เช่น ห้างสรรพสินค้า ในช่วงที่มีการระบาด
หากสงสัยว่าเด็กมีอาการเข้าข่ายตามอาการเหล่านี้ ควรปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
เพื่อจะได้ตรวจวินิจฉัยและได้รับคำแนะนำอย่างถูกต้อง