

6 คำแนะนำสำหรับผู้ที่ต้องการเก็บอสุจิ



ศูนย์ : ศูนย์เทคโนโลยีเพื่อการมีบุตร

หากคุณเป็นคู่สามีภรรยาที่ใช้ชีวิตร่วมกันมา 1 ปี และตลอด 1 ปีนั้นมีเพศสัมพันธ์อย่างสม่ำเสมอ แต่ยังไม่สามารถมีบุตรได้ แนะนำให้เข้ารับการตรวจสุขภาพเพื่อรักษาภาวะมีบุตรยาก ซึ่งหนึ่งในขั้นตอนการตรวจรักษานี้ก็คือ การเก็บน้ำอสุจิของผู้ชาย เพื่อนำไปตรวจวิเคราะห์คุณภาพอสุจิ โดยมีข้อแนะนำการเก็บน้ำอสุจิดังนี้

1. ควรเก็บอสุจิในขณะที่ร่างกายปกติ หากไม่สบายหรือได้รับยาใดๆ ควรแจ้งให้แพทย์ที่รักษาทราบ
2. ควรรักษาความสะอาดของอวัยวะเพศ ไม่ให้ติดเชื้อใดๆ และทำจิตใจให้สบาย
3. งดการหลั่งอสุจิอย่างน้อย 3 วัน แต่ไม่เกิน 7 วัน
4. ล้างมือให้สะอาดและทำการเก็บอสุจิโดยวิธีสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง
5. เก็บอสุจิทั้งหมดในภาชนะที่โรงพยาบาลจัดไว้ให้โดยไม่ต้องล้างภาชนะ

6. หากเก็บสุจิจากบ้าน ควรนำส่งห้องปฏิบัติการภายใน 1 ชั่วโมง โดยเก็บใส่ภาชนะที่โรงพยาบาลให้ไป
และไม่ต้องแช่ตู้เย็นหรือน้ำแข็ง