



เชื้อแม่แคร่หมอ EP.7 - พันเหลือง พันปิ่น พันเก วีเนียร์ช่วยได้จริงหรือ?

ศูนย์ : ศูนย์ทันตกรรม

บทความโดยแพทย์ : ทพ. สุรศักดิ์ วลีอิทธิกุล

ปัญหาเรื่องฟัน ไม่ว่าจะเป็นฟันเหลือง ฟันปิ่น ฟันเก ล้วนเป็นปัญหาที่ทำให้หลายๆ ท่านหมดความมั่นใจ ไม่กล้ายิ้มหรือพูดกับใคร ลองใช้วิธีต่างๆ ที่ชาวเน็ตแนะนำ แต่ก็ยังไม่ได้ผลซักที วันนี้ คุณลิตา อินทชลิตา จะพาเราไปหาคำตอบจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ ที่โรงพยาบาลนครพนมกันค่ะ

หลากหลายปัญหาเกี่ยวกับเรื่องฟัน ไม่ว่าจะเป็น

- บางท่านชอบดื่มกาแฟ ทำให้ฟันเหลืองมาก แปร่งอย่างไร หรือใช้ยาสีฟันยี่ห้อไหนก็ไม่หาย หลากๆ ท่านก็แนะนำให้ใช้ที่ฟอกสีฟัน
- บางท่านมีฟันเกบางจุด ทำให้ยิ้มแล้วดูไม่สวย แต่จะให้จัดฟันทั้งหมดก็ไม่อยากทำ
- ชอบทานของแข็ง ทำให้ฟันปิ่น ดูไม่สวยงาม

ปัญหาทั้งหมดเหล่านี้ สามารถแก้ด้วยนวัตกรรมดูแลสุขภาพฟัน ที่เราเรียกว่า “วีเนียร์”

การทำวีเนียร์ คืออะไร?

วีเนียร์ คือ การเคลือบผิวหน้าฟันใหม่ โดยที่เราสามารถเลือกสีฟันได้ พร้อมปรับขนาดและรูปร่างของฟันให้ดูสวยขึ้น หาเปรียบเทียบให้เห็นภาพและเข้าใจได้ง่าย ก็จะคล้ายกับการตอเล็บ ซึ่งการทำวีเนียร์นั้น มีประโยชน์คือ

- ทำให้ฟันที่มีขนาดเล็กขยายใหญ่ขึ้นได้
- เติมเต็มฟันที่ปิ่น ให้แข็งแรง ทนทาน ดูสวยงาม
- ปรับสีฟันให้ดูขาวสม่ำเสมอ

การทำวีเนียร์ เหมาะกับใครบ้าง?

การทำวีเนียร์ เหมาะกับ

- ผู้ที่เคยเกิดอุบัติเหตุที่ฟันหรือว่าบิ่น หักมา แต่ต้องไม่รุนแรงถึงขั้นทะลุประสาทฟัน
- ผู้ที่มีผิวฟันไม่เรียบ ขรุขระ
- ผู้ที่มีปัญหาเรื่องฟันห่าง
- ผู้ที่มีปัญหาเรื่องสีฟัน

การใช้น้ำยาฟอกสีฟัน ได้ผลจริงหรือไม่?

การฟอกสีฟันนั้น ไม่ได้ทำให้ฟันขาวเลยทุกคน เนื่องจากจริงๆ แล้วฟันของคนเราจะมีโทนสี อย่างเช่น กลุ่มคนต่างชาติและกลุ่มผิวสี จะมีโทนสีฟันสีขาว แต่กลุ่มคนไทยจะมีโทนสีฟันสีเหลือง ดังนั้น การฟอกฟันอาจจะช่วยลดความเหลืองลง เป็นสีเหลืองอ่อน แต่อาจไม่สามารถทำให้ขาวสนิทได้ ชุดอุปกรณ์ฟอกสีฟันที่สามารถทำเองได้ที่บ้านนั้น สามารถใช้ได้บางชนิด แต่เพื่อประสิทธิภาพที่ดีที่สุด ควรเข้าไปปรึกษาทันตแพทย์ผู้เชี่ยวชาญเพื่อการเลือกอุปกรณ์หรือวิธีการทำที่เหมาะสม

การทำวีเนียร์ ช่วยแก้ปัญหาเรื่องฟันเกเล็กน้อยได้อย่างไร?

เนื่องจากการที่เรามีปัญหาเรื่องฟันเกเล็กน้อย คงไม่เหมาะที่จะไปจัดฟันทั้งหมด ดังนั้น การทำวีเนียร์จึงอาจเป็นวิธีที่เหมาะสมกว่า โดยการทำให้วีเนียร์นั้น จะเป็นการกรอเพื่อปรับผิวหน้าฟัน ทำให้ดูเท่ากัน

ช่วงอายุที่เหมาะสมของการทำวีเนียร์ คืออายุเท่าไร?

ช่วงเวลาที่เหมาะสมกับการทำวีเนียร์นั้น ขึ้นอยู่กับจุดประสงค์และความจำเป็นของการทำ เนื่องจากการทำวีเนียร์นั้น ควรทำในขณะฟันสมบูรณ์แล้ว คือ รากฟันปิด มีเนื้อฟันสมบูรณ์ ไม่มีการขยับของฟันแล้ว หรือมีอายุ 15-16 ปีขึ้นไป แต่ถ้าหากเป็นกรณีอุบัติเหตุ ในเด็ก ๆ ที่อายุไม่ถึง 15-16 ปี แต่เกิดฟันแท้ขึ้น สามารถทำได้เลย

การทำวีเนียร์ ใช้ระยะเวลาเท่าไร และต้องทำประมาณกี่ครั้งถึงจะเห็นผล?

เพื่อประสิทธิภาพที่ดี ควรทำประมาณ 2-4 ครั้ง โดยก่อนการเริ่มทำนั้น แพทย์จะมีการตรวจประเมินสุขภาพเหงือกและฟัน ว่าเหงือกและมีสุขภาพที่แข็งแรง เหมาะสมต่อการทำ เพื่ออายุการใช้งานที่ยาวนาน หลังจากนั้นก็จะเข้าสู่กระบวนการทำ คือ

- การเอกซเรย์ฟัน เพื่อดูรูปร่างของฟันและการเรียงตัว และนำไปผลิตแบบจำลองเพื่อให้ดูว่า

หากทำมาแล้วจะเป็นแบบไหน

- ขั้นตอนต่อไป คือ การกรอฟัน โดยจะไม่ต้องกรอเยอะหรือน้อยเกินไป
- ขั้นตอนถัดมา คือ การพิมพ์แบบเพื่อนำไปทำพอร์ซเลน โดยแต่ละคนจะมีแบบฟันที่แตกต่างกัน โดยระยะเวลาการทำพอร์ซเลนนี้ จะอยู่ที่ประมาณ 2 สัปดาห์ เมื่อได้มาแล้วจึงจะนัดเข้ามาลองใส่

ทั้งนี้ ระยะเวลาในการทำแต่ละขั้นตอนขึ้นอยู่กับจำนวนซี่ฟันที่เราทำวีเนียร์ หากมีการทำเพียงไม่กี่ซี่ ระยะเวลาเริ่มต้นจะอยู่ที่ประมาณ 30 นาที แต่ทั้งนี้ แพทย์จะแนะนำให้ทำที่เดียวพร้อมกัน เพื่อให้ได้สีที่ตรงกันและสม่ำเสมอ

หลังทำวีเนียร์ ต้องดูแลเป็นพิเศษหรือไม่?

หลังทำมาแล้วสามารถใช้ชีวิตได้ตามปกติ แปรงฟัน ใช้ไหมขัดฟัน ดื่มชา-กาแฟได้ ไม่จำเป็นต้องใช้ยาสีฟันเฉพาะ เนื่องจากไม่มีผลกับสีฟัน แต่ยังจำเป็นต้องได้รับการขัดหินปูนประจำปี เนื่องจากการทำวีเนียร์ จะเป็นเพียงการเคลือบผิวฟันด้านหน้าเท่านั้น ไม่ได้เคลือบด้านในจึงยังทำให้เกิดหินปูนได้อยู่

ในเรื่องการทานอาหาร สามารถทานอาหารทั่วไปได้ตามปกติ แต่ไม่ควรทานของแข็งมาก เนื่องจากการทำวีเนียร์ คือการติดด้วยกาวซีเมนต์ จึงทำให้มีโอกาสหลุดได้หากไม่ระวัง แต่ทั้งนี้ ถ้าหากเกิดมีการหลุด ก็สามารถนำกลับมาให้ทันตแพทย์เป็นผู้ติดกลับให้ได้ ส่วนผู้ที่มีปัญหาเรื่องการนอนกัดฟัน ควรปรึกษาแพทย์เรื่องการใส่เฝือกฟันเวลานอน