

อาการ “ตกขาว” อันตรายใกล้ตัวที่สาว ๆ ต้องระวัง



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพสตรี

ในปัจจุบัน มีโรคทางนรีเวชจำนวนมากที่ต้องเข้ารับการรักษาดูแลด้วยการผ่าตัดมดลูกและรังไข่ ซึ่งวิธีการรักษาที่เราคุ้นเคยและใช้กันมานานคือ การผ่าทางหน้าท้อง เป็นวิธีการผ่าตัดแบบมาตรฐาน แต่อาจทำให้มีแผลใหญ่ขนาด 8-10 นิ้ว และต้องใช้เวลาพักฟื้นนานเป็นเดือน ส่วนอีกวิธีคือการผ่าตัดมดลูกทางช่องคลอด แม้วิธีนี้จะไม่ทำให้เกิดแผลที่หน้าท้อง แต่มีข้อจำกัดมาก แต่ด้วยการพัฒนาของเทคโนโลยีทางการแพทย์ เพื่อที่ต่อการจะลดผลข้างเคียงของการรักษา ลดการบาดเจ็บ และช่วยให้ผู้ป่วยฟื้นตัวได้เร็วขึ้น จึงได้มีการนำวิธี “การผ่าตัดผ่านกล้อง (MIS)” มาใช้ในการผ่าตัดรักษาโรคทางนรีเวช

ตกขาวแบบปกติ มีลักษณะเปลี่ยนแปลงตามรอบประจำเดือน

โดยขึ้นกับปริมาณของฮอร์โมนเพศหญิงเอสโตรเจน (Estrogen) และโปรเจสเตอโรน (Progesterone) จะมีลักษณะใสไม่มีสีหรือเป็นสีขาวที่ไม่มูกลิ้นเหม็น มีปริมาณไม่มากและไม่ก่ออาการคัน

ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ

สำหรับตกขาวแบบผิดปกติ เกิดขึ้นเมื่อมีการเปลี่ยนแปลงสมดุลของแบคทีเรียในช่องคลอด ทำให้กลิ่น สี และลักษณะของตกขาวจะเปลี่ยนแปลงไป โดยปัจจัยที่ทำให้เกิดความไม่สมดุลดังกล่าว ได้แก่

- การใช้ยาแก้อักเสบหรือสเตียรอยด์
- การติดเชื้อแบคทีเรีย Bacterial Vaginosis ซึ่งพบได้บ่อยในหญิงตั้งครรภ์
- การใช้ยาคุมกำเนิด
- เบาหวาน มะเร็งปากมดลูก
- การติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น หนองในเทียม (Chlamydia) หรือหนองในแท้ (Gonorrhea)
- การทำความสะอาดด้วยสบู่ที่เป็นด่างมากเกินไป
- การติดเชื้อรา ติดเชื้อในอุ้งเชิงกราน ปีกมดลูก รังไข่
- การติดเชื้อปรสิต (Trichomoniasis) จากการมีเพศสัมพันธ์
- การอักเสบของช่องคลอด
- การสวมใส่กางเกงในรัดแน่น อากาศไม่ถ่ายเท

ตกขาวแบบไหนที่ “ไม่ปกติ”

- **ตกขาวมีสีปนเลือดหรือมีสีน้ำตาล** ประจำเดือนมาผิดปกติไม่ตรงรอบ อาจมีอาการปวดท้องน้อยหรือมีเลือดออกผิดปกติร่วมด้วย ลักษณะแบบนี้เกิดจากมะเร็งโพรงมดลูกหรือมะเร็งปากมดลูก แต่มีโอกาสพบได้ไม่บ่อยนัก
- **ตกขาวมีสีขุ่นหรือสีเหลือง** อาจมีการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ เช่น โรคหนองในแท้ (Gonorrhea) โดยจะมีเลือดออกกระหว่างรอบเดือน หรือมีอาการกลิ่นปัสสาวะไม่อยู่
- **ตกขาวสีเหลือง เขียว มีฟองปน** อาจเกิดจากการติดเชื้อปรสิต (Trichomoniasis) มักมีอาการปวดและคันเวลาปัสสาวะร่วมด้วย
- **ตกขาวสีชมพู** พบได้ในหญิงหลังคลอด เนื่องจากการลอกของเยื่อโพรงมดลูก
- **ตกขาวมีสีขาวหนาเป็นก้อน** เกิดจากการติดเชื้อราจนมีอาการบวม แดง คันบริเวณอวัยวะเพศ เจ็บเวลามีเพศสัมพันธ์
- **ตกขาวที่มีสีขาวเทาหรือสีเหลือง มีกลิ่นคาวเหมือนปลา** เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรีย จะมีอาการคัน แสบ แดง และบวมบริเวณอวัยวะเพศ

สำหรับคุณสุขภาพสตรีควรหมั่นสังเกตอาการตกขาวของตัวเอง หากเกิดความผิดปกติอย่านิ่งนอนใจ ให้รีบมาปรึกษาแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ เพื่อรับการวินิจฉัย รักษาและป้องกันการเกิดโรคต่าง ๆ ตามมาอย่างทันท่วงที