



รู้หรือไม่ว่า? คนที่เคยเป็นอีสุกอีใสมาก่อน มีโอกาสเสี่ยงเป็นโรค ‘งูสวัด’ ได้ทุกคน!



ศูนย์ : ศูนย์อายุรกรรม

“**โรคงูสวัด**” เกิดจากเชื้อไวรัส VZV ซึ่งเป็นไวรัสตัวเดียวกับที่ทำให้เกิดโรคอีสุกอีใส เมื่อหายจากโรคอีสุกอีใสแล้ว เชื้อนี้จะหลบอยู่ในร่างกายเรา จนเมื่อร่างกายอ่อนแอ ภูมิคุ้มกันลดลง โรคงูสวัดจะเริ่มแสดงอาการออกมา โดยจะมีตุ่มน้ำใสขึ้นเป็นกระจุก ร่วมกับอาการปวดแสบปวดร้อนตามแนวเส้นประสาท นอกจากนี้อายุที่มากขึ้น การนอนไม่พอ มีภาวะเครียด ปัจจัยเหล่านี้ล้วนทำให้ร่างกายเสี่ยงต่อการติดเชื้อได้ง่าย

ใครเสี่ยงเป็นโรคงูสวัดได้บ้าง?

โรคงูสวัดสามารถเกิดได้ในทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจล้มเหลว โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคขออวัยวะรับความรู้สึกผิดปกติ

และผู้ที่เคยเป็นโรคอัมพาตทุกคน มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหลอดเลือด หากภูมิคุ้มกันในร่างกายไม่แข็งแรงพอ

ทำไมผู้สูงอายุจึงมีโอกาสเสี่ยงสูงที่จะเป็นโรคหลอดเลือด?

ผู้สูงอายุที่เคยเป็นโรคอัมพาต เมื่ออายุมากขึ้น ร่างกายมีระบบภูมิคุ้มกันที่ลดลง ทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายแสดงอาการและก่อให้เกิดโรคหลอดเลือดออกมา

อาการของโรคหลอดเลือดเป็นอย่างไร?

ผู้ป่วยจะมีตุ่มน้ำขึ้นเป็นกระจุกตามแนวเส้นประสาท ซึ่งอาจเกิดขึ้นบริเวณขาโครง หลัง ท้อง ลำคอ หรือใบหน้าและดวงตา รวมกับอาการปวดแสบปวดร้อน คัน รู้สึกเหมือนถูกไฟไหม้หรือไฟลวก ผู้ป่วยบางรายอาจมีอาการชาหรือปวด อาจมีอาการปวดนํามากก่อนที่จะเกิดผื่นผิวหนัง ที่ทำให้เข้าใจผิดว่าเป็นโรคหัวใจขาดเลือดได้ และหลังจากแผลหายอาจเกิดอาการแทรกซ้อน ได้แก่ อาการปวดเรื้อรังตามแนวเส้นประสาท และสูญเสียการมองเห็นหากเกิดที่บริเวณใบหน้าและดวงตา

แล้วจะป้องกันโรคหลอดเลือดได้อย่างไร?

ในผู้สูงอายุ โรคจะแพร่กระจายและมีความรุนแรงมากกว่าปกติ ดังนั้น วิธีป้องกันควรเริ่มตั้งแต่การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้ร่างกายแข็งแรง ในขณะเดียวกันผู้สูงอายุที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคหลอดเลือด โดยเฉพาะผู้ที่ประวัติเป็นโรคอัมพาตมาก่อน ซึ่งจะสามารถป้องกันและลดภาวะการเกิดโรคหลอดเลือด และป้องกันภาวะปวดเรื้อรัง หรือลดการเจ็บปวดของโรคเมื่อผื่นโรคหลอดเลือดหายไป