



คู่มือการเข้ารับบริการฉีดวัคซีน COVID-19 (จากการจัดสรรของรัฐบาล) ที่ รพ.นครพน



ศูนย์ : ศูนย์อายุรกรรม

ปัจจุบันประเทศไทยรณรงค์ให้ประชาชนเข้ารับบริการฉีดวัคซีนโควิด-19 เพื่อเป็นการสร้าง “ภูมิคุ้มกันหมู่” (Herd Immunity) ให้เกิดขึ้นในประเทศ โดยทยอยเปิดให้ประชาชนได้ลงทะเบียนแจ้งความประสงค์ในการเข้ารับบริการฉีดวัคซีนใน Line Official หมอพร้อมไปเรียบร้อยแล้วนั้น

เพื่อเป็นการคลายข้อสงสัยต่อการเข้ารับบริการวัคซีนที่โรงพยาบาลนครพน จึงได้เตรียมคำตอบไว้ดังนี้

Q: สถานที่ฉีดวัคซีนติดต่อได้ที่ชั้นไหน

เมื่อตรวจสอบสิทธิและยืนยันการลงวัน-เวลา และรอบการฉีดแล้ว ให้มาติดต่อได้ที่จุดฉีดวัคซีนโควิด-19 ชั้น 4 ตามวันเวลาที่เลือกเอาไว้ พร้อมแสดงบัตรประจำตัวประชาชน และแสดงภาพ Capture จากที่ลงทะเบียนผ่าน Line Official หมอพร้อมแล้ว

Q: ในแต่ละรอบมาสายได้ไหม

ควรมาก่อนเวลา 15 นาที ถ้าท่านมาสาย อาจจะเสียสิทธิ และไม่สามารถการันตีการเปิดสิทธิในรอบถัดไปให้ท่านได้ แต่หากมีเหตุจำเป็น เช่น เป็นไข้ หรือเจ็บป่วยอยู่ทำให้ไม่สามารถรับวัคซีนได้ ขอให้ท่านแจ้งเพื่อเลื่อนการนัดหมายเร็วที่สุด (ทั้งนี้ไม่สามารถการันตีการเปิดสิทธิได้)

Q: ดิฉัน/กระผม ก็เป็นลูกค้าที่ รพ.นครธน ทำไมถึงไม่ได้ฉีดวัคซีน

ต้องขออภัยมา ณ ที่นี้ ด้วยกระทรวงสาธารณสุขจัดสรรให้ฉีดสำหรับผู้ที่อยู่ในกลุ่มตามระบอบของการฉีดวัคซีน ทั้งนี้สามารถติดตามข้อมูลข่าวสารในการฉีดวัคซีนในแต่ละรอบ จากทางกระทรวงสาธารณสุข

Q: ฉีดพร้อมวัคซีนอื่นได้หรือไม่

ฉีดห่างจากตัวอื่น 1 เดือน เนื่องจากยังเป็นวัคซีนใหม่ ถ้าฉีดพร้อมกับวัคซีนตัวอื่นหากมีอาการข้างเคียงจะไม่ทราบว่าเป็นจากวัคซีนใด

Q: ควรมีผู้ติดตามมาด้วยไหม

ควรมีผู้ติดตามขับรถมาให้ เนื่องจากหลังฉีดจะต้องสังเกตอาการอย่างน้อย 30 นาที และไม่ควรขับรถกลับบ้านเอง ทั้งนี้สถานที่ที่มีจำกัด ทางรพ.ขอจำกัดจำนวนผู้ติดตาม และจะต้องนั่งในจุดที่กำหนดเท่านั้นค่ะ

Q: ถ้าฉีดแล้วมีผลข้างเคียงจะอย่างไร

เป็นเรื่องปกติที่จะมีผลข้างเคียง โดยผลข้างเคียงที่พบบ่อย เช่น อ่อนเพลีย ปวดศีรษะ ปวดกล้ามเนื้อ ปวดข้อ ปวดแขนบริเวณที่ได้รับการฉีด คลื่นไส้ อาเจียน แขนขาอ่อนแรง และมีไข้ หนาวสั่น มีผื่นลมพิษ ซึ่งหลังจากได้รับวัคซีนครึ่งชั่วโมง - 2 ชั่วโมง อาการจะค่อยๆ ลดลง แต่ถ้าไข้ขึ้นสูงมาก แขนขาอ่อนแรง ชาครึ่งซีก ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด หากอาการไม่หายให้ติดต่อ HOT LINE 1669 กระทรวงสาธารณสุขทันที หรือรีบไป รพ.ใกล้บ้าน รพ.ตามสิทธิเพื่อประเมินอาการทันที

Q: ก่อนมาฉีดวัคซีนต้องมีการเตรียมตัวอย่างไรบ้าง

- งดยาต้านการอักเสบทั้งแบบรับประทานหรือฉีด เช่น ยาแอสไพริน ยาไอบูโพรเฟน ยาพาราเซตามอล และยาต้านการอักเสบชนิดอื่น ๆ อย่างน้อย 2 วัน
- งดเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน เช่น ชา กาแฟ น้ำอัดลม และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ อย่างน้อย 1 วัน
- ดื่มน้ำประมาณ 3-4 แก้ว
- รับประทานอาหารประจำมื้อ

Q: หลังรับวัคซีนต้องปฏิบัติตัวอย่างไร

- สังเกตอาการข้างเคียงที่โรงพยาบาล 30 นาที ก่อนกลับบ้าน หากมีอาการผิดปกติ เช่น แขนขาอ่อนแรง ชาครึ่งซีก ปากเบี้ยว พูดไม่ชัด ให้รีบแจ้งพยาบาลหรือแพทย์ทันที
- หลังฉีด 2 วัน อย่าใช้แขนข้างที่ฉีด อย่าเกร็ง หรือยกของหนัก
- ถ้ามีไข้ หรือปวดเมื่อยมากจนไม่ไหว สามารถทานพาราเซตามอลขนาด 500 มิลลิกรัม ครั้งละหนึ่งเม็ด สามารถทานซ้ำได้ถ้าจำเป็นโดยเว้นระยะเวลาห่าง 6 ชั่วโมง ห้ามกินยาพวก Brufen, Arcoxia, Celebrex เด็ดขาด
- เมื่อกลับบ้านแล้วควรประเมินอาการตัวเองต่อเนื่องอีก 48-72 ชั่วโมง

อย่างไรก็ตาม แม้จะฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 แล้ว

แต่ก็ยังต้องยึดหลักการป้องกันตัวเองโดยต้องสวมหน้ากากอนามัย ล้างมือสม่ำเสมอ ลดการสัมผัส

เลี่ยงการไปในพื้นที่แออัดและทำกิจกรรมรวมกลุ่มคนเป็นจำนวนมาก

เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสตัวนี้