

เช็คสัญญาณอาการป่วยแบบไหน ที่ต้องพาลูกแอดมิทโรงพยาบาล



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพเด็ก

บทความโดยแพทย์ : พญ. ธิติรัตน์ แก้วเงิน

คุณพ่อคุณแม่ส่วนใหญ่มีความรู้ความเข้าใจเบื้องต้นในการดูแลลูกน้อยในภาวะเจ็บป่วย แต่ในบางครั้งอาการที่เป็นอาเจียนรุนแรงจำเป็นต้องได้รับการดูแลใกล้ชิดในโรงพยาบาล ในเด็กโตจะสามารถบอกอาการป่วยที่เป็นอยู่ได้บ้าง แต่ในเด็กเล็ก หรือทารก จะไม่สามารถบอกอาการหรือความเจ็บป่วยของตัวเองได้ และอาการบางอย่างก็ไม่ควรดูแลให้การรักษาที่บ้านเอง เนื่องจากอาจมีอาการรุนแรงของโรคจำเป็นต้องการการรักษาอย่างเร่งด่วน ใกล้ชิดและต่อเนื่องด้วยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญโดยเฉพาะในโรงพยาบาลเท่านั้น

อาการป่วยที่ต้องแอดมิทโรงพยาบาล

อาการไข้สูง ตัวร้อนไม่ลด - ภาวะไข้สูงเฉียบพลันในเด็ก ซึ่งอาจยังไม่แสดงอาการจำเพาะในช่วงวันแรกๆ ส่วนใหญ่มักเกิดจากการติดเชื้อไวรัส แต่บางครั้งอาจมีสาเหตุจากโรคอื่นที่อาจดำเนินโรครุนแรงต่อไปได้ เช่น ไข้เลือดออก ไข้มองอักเสบ โรคควาซากิ หรือการติดเชื้อแบคทีเรียบางชนิด ดังนั้นถ้าเด็กมีอาการรวม เช่น ซึมลง รับประทานน้อย ชักหรือมีประวัติไข้สูงชัก หรือไข้สูงต่อเนื่อง 48-72 ชั่วโมง ก็ควรพิจารณาอนโรงพยาบาล เพื่อสังเกตอาการ และตรวจหาสาเหตุเพิ่มเติมโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ

อาการหอบเหนื่อย - มักเกิดจากโรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจในเด็กหรือโรคหอบหืดกำเริบ จะมีความเสี่ยงต่อภาวะหายใจล้มเหลว หากมีอาการผิดปกติ เช่น มีอาการไข้สูงไม่ลด ไอมากจนอาเจียน หรือไอจนนอนไม่ได้ หอบ หายใจเร็ว มีเสียงวี๊ด จำเป็นต้องได้รับการพยายาอย่างเร่งด่วนและสม่ำเสมอ เพื่อลดความเสี่ยงเกิดภาวะแทรกซ้อน ซึ่งแพทย์จะต้องดูแลอย่างใกล้ชิด

อาการท้องร่วง ภาวะขาดน้ำในเด็ก - ท้องร่วง คือ การถ่ายอุจจาระเหลวที่มากกว่า 3 ครั้งต่อวัน ในเด็กมักมีสาเหตุมาจากการติดเชื้อไวรัสในระบบทางเดินอาหาร เช่น ไวรัสโรตา ไวรัสโนโร เป็นต้น อย่างไรก็ตามภาวะนี้อาจเป็นผลมาจากการติดเชื้อแบคทีเรียหรือ ปรสิต ตลอดจนสาเหตุอื่นๆ เช่น การให้ยาบางชนิด หรือจากทอกซินของเชื้อบางชนิดที่ปนเปื้อนมากับอาหารและน้ำดื่ม เป็นต้น อาการท้องร่วงในเด็กอาจเกิดขึ้นแบบเฉียบพลันหรือเรื้อรังก็ได้ ถ้ามีอาการอาเจียนร่วมด้วย ยิ่งมีความเสี่ยงที่จะเกิดภาวะขาดน้ำเนื่องจากการสูญเสียน้ำเป็นจำนวนมาก

ภาวะขาดน้ำในเด็กสามารถสังเกตได้ เช่น มีอาการกระสับกระส่าย ปากแห้ง ตาลึกโหลเล็กน้อย กระหายน้ำ ผิวหนังคืนตัวช้าหลังจากถูกกด ง่วงนอนผิดปกติ ปัสสาวะออกน้อยและสีเข้ม

คลอดปกติดีอย่างไร ?

การคลอดปกติถือว่าเป็นวิธีที่มีความปลอดภัยต่อคุณแม่และบุตรค่อนข้างมาก และมีภาวะแทรกซ้อนต่างๆ หลังคลอดได้น้อยกว่า คุณแม่สามารถฟื้นตัวหลังคลอดเร็ว เสียเลือดน้อย เจ็บแผลน้อย พร้อมที่จะดูแลบุตรได้โดยเร็วหลังคลอด ส่วนบุตรนั้นจะผ่านกระบวนการต่างๆ ตามธรรมชาติระหว่างการคลอด ทั้งด้านกายภาพ การเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน และได้รับจุลินทรีย์สุขภาพที่ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานตั้งต้นผ่านช่องคลอด ทำให้ภูมิต้านทานดี ไม่เจ็บป่วยง่าย รวมทั้งบุตรสามารถเริ่มดูดนมแม่ได้อย่างรวดเร็วหลังคลอด

การรักษาโรคท้องร่วงในเด็ก แพทย์จะประเมินอาการจากภาวะขาดน้ำในเด็ก เพื่อให้สารน้ำทดแทนและการให้ยารักษาตามอาการ เช่น ยาลดไข้ ยาแก้อาเจียน ยาแก้ปวดท้อง เป็นต้น ถ้าเด็กมีภาวะขาดน้ำรุนแรง จำเป็นต้องแอดมิทโรงพยาบาล เพราะแพทย์จะต้องดูแลอย่างใกล้ชิดเพื่อรักษาภาวะขาดน้ำและปรับสมดุลเกลือแร่ในเลือด ไม่ให้เกิดภาวะช็อคจนเสียชีวิต

อาการภูมิแพ้รุนแรงในเด็ก

โรคภูมิแพ้ เกิดจากการที่ร่างกายมีปฏิกิริยาไวเกินต่อสารก่อภูมิแพ้หรือสิ่งระคายเคือง ทำให้แสดงอาการต่างๆ ตามชนิดของภูมิแพ้ ชนิดของภูมิแพ้แบ่งออกเป็น 4 ประเภทใหญ่ๆ ได้แก่ ภูมิแพ้จมูก โรคหืด แพ้อาหาร ภูมิแพ้ผิวหนัง อาการที่เกิดก็จะแตกต่างกันไป

แต่ถ้าอาการภูมิแพ้เกิดขึ้นที่หลอดลม อาการจะค่อนข้างหนัก บางรายเป็นหนักอาจถึงขั้น “หอบหืดรุนแรง” จำเป็นต้องแอดมิท รวมไปถึงกลุ่มเด็กที่ได้รับสารก่อภูมิแพ้ เช่น อาหาร ยา หรือแมลงกัดต่อย เป็นต้น เกิดอาการแพ้อย่างเฉียบพลัน รุนแรง (Anaphylaxis) มีผลทำให้เกิดผื่นเฉียบพลัน ตาบวม ปากบวม หอบเหนื่อย คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้องรุนแรง ความดันโลหิตตก เป็นต้น จำเป็นต้องได้รับการแอดมิทและการรักษาอย่างทันท่วงที