



ยาฉีดไมเกรนต้านสาร CGRP ระวังอาการปวดศีรษะไมเกรน



ศูนย์ : ศูนย์สมองและระบบประสาท

บทความโดยแพทย์ : นพ. ชาญวิทย์ อนุเคราะห์วิทยา

ไมเกรน (Migraine) ถือเป็นโรคทางระบบประสาทชนิดเรื้อรัง ที่ผู้ป่วยจะมีอาการปวดศีรษะระดับปานกลางไปจนถึงรุนแรงและเป็นเรื้อรัง บางครั้งอาจมีคลื่นไส้ อาเจียนร่วมด้วย ซึ่งอาการเหล่านี้ส่งผลต่อการดำเนินชีวิต สร้างความยากลำบากในการทำงาน โดยผู้ที่เป็ไมเกรนชนิดเรื้อรังอาจส่งผลกระทบกลายเป็นโรคนอนไม่หลับ โรคซึมเศร้าได้ อาการปวดศีรษะไมเกรนสามารถรับประทานยาเพื่อบรรเทาได้ แต่ในบางกรณีที่มีอาการรุนแรงก็ไม่อาจบรรเทาได้ การรักษาด้วยการฉีดยาฉีดไมเกรนต้านสาร CGRP ซึ่งเป็นต้นเหตุของอาการปวดศีรษะ ถือว่าเป็นอีกทางเลือกที่สามารถบรรเทาอาการปวดศีรษะไมเกรน ช่วยให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น

สาร CGRP เกี่ยวกับอาการปวดศีรษะไมเกรนอย่างไร

CGRP ย่อมาจาก Calcitonin Gene-related Peptide เป็นสารสื่อประสาทหรือนิวโรเปปไทด์ชนิดหนึ่งในร่างกายที่ออกฤทธิ์เกี่ยวกับกลไกการรับความปวดผ่านเส้นประสาทสมอง โดยเฉพาะเส้นประสาทคู่ที่ 5 ซึ่งเป็นเส้นประสาทหลักในการนำความปวดบริเวณศีรษะ ต้นคอ และใบหน้า สารCGRP ตัวนี้ยังมีฤทธิ์ทำให้เส้นเลือดสมองเกิดการขยายตัว และในผู้ที่ปวดศีรษะไมเกรนแบบเฉียบพลันจะพบสารนี้ในเลือดสูงขึ้นกว่าคนปกติ

ปัจจัยใดบ้างที่ไปกระตุ้น CGRP

ปัจจัยที่ไปกระตุ้นสารสื่อประสาท CGRP หลังออกมาจำนวนมาก จนทำให้เกิดอาการปวดศีรษะไมเกรนสามารถเกิดขึ้นได้จากหลายสาเหตุ เช่น

- ดวงตาที่รับแสงจ้าเกินไป
- จมูกอักเสบกลิ่นคาวบูหรี่ ควันธูปหรือน้ำหอม
- ดินรบกวนผสมซุส ซีส หรือเครื่องดื่มที่มีกาเฟอีน
- การพักผ่อนไม่เพียงพอ
- ความเครียด

ยาฉีดไมเกรนต้านสาร CGRP

ผู้ที่เป็ไมเกรนนั้ บางรายอาจมีอาการปวดศีรษะได้บ่อยเกือบทุกวัน ซึ่งการรับประทานยาแก้อาการปวดแบบเฉียบพลัน เช่น ยาแก้อักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์ (NSAIDs) ยากลุ่มทริปแทน (Triptans) และยากลุ่มเออร์โกตามีนดังกล่าวที่ไม่สามารถช่วยบรรเทาอาการได้ จะส่งผลให้ประสิทธิภาพการทำงานลดลง หรือไม่สามารถทำงานได้ตามปกติ ทำให้คุณภาพชีวิตแย่ลง

ปัจจุบันจึงมีการพัฒนายาฉีดต้านสารสื่อประสาท CGRP ในร่างกาย คือ ยากลุ่ม CGRP Monoclonal Antibody ซึ่งเป็นการยับยั้งที่ต้นเหตุของอาการปวดศีรษะจากโรคไมเกรนโดยตรง ไม่ต้องรอให้เกิดอาการปวดก่อนเหมือนที่ผ่านมา รวมทั้งสามารถลดจำนวนวันที่ปวดศีรษะไมเกรนและลดปริมาณการใช้ยาแก้ปวดได้ นอกจากนี้ยังเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับผู้ป่วยไมเกรนอีกด้วย

ยาฉีดไมเกรนตัวนี้สามารถใช้รักษาผู้ป่วยโรคไมเกรนได้ทั้งแบบปวดศีรษะไม่เรื้อรัง คือ น้อยกว่า 15 วัน/เดือน และแบบปวดศีรษะไมเกรนชนิดเรื้อรัง คือ มากกว่า 15 วัน/เดือน รวมไปถึงไมเกรนชนิดไม่ตอบสนองต่อยาป้องกันชนิดอื่น ๆ และไมเกรนชนิดที่มีการใช้ยาแก้ปวดเกินขนาด

ยาฉีดไมเกรน ใช้อย่างไร

CGRP Monoclonal Antibody เป็นยาฉีดใต้บริเวณผิวหนัง จะออกฤทธิ์ได้นาน 28 วัน หรือประมาณ 1 เดือนต่อ 1 เข็ม โดยแพทย์แนะนำให้ฉีดต่อเนื่องอย่างน้อย 3-6 เดือน จะทำให้เห็นผลชัดเจนขึ้น และช่วยทำให้อาการปวดหัวไมเกรนลดลงได้

ซึ่งผู้ป่วยไมเกรนที่ได้รับยานี้ สามารถลดความรุนแรงและความถี่ในการปวดหัวไมเกรนได้ถึงร้อยละ 50-75 เช่น ในหนึ่งเดือนเคยปวดหัวจากไมเกรน 10 ครั้ง ก็จะเหลือเพียง 2-3 ครั้ง ในขณะที่การรับประทานยาสะช่วยลดความถี่ในการปวดศีรษะไมเกรนได้เพียง 2-3 ครั้ง จาก 10 ครั้ง

ผลข้างเคียง

ในด้านของผลข้างเคียงเกิดขึ้นน้อยหรือแทบไม่มีเลย โดยที่พบนั้นชนิดไม่รุนแรง เช่น เจ็บหรือมีรอยแดงบริเวณที่ฉีดยา ท้องผูก เป็นต้น ทั้งนี้ ยาฉีดไมเกรนตามสาร CGRP มีความปลอดภัยในระยะยาว ซึ่งมีความปลอดภัยสูงต่อระบบหัวใจและหลอดเลือด ความดันโลหิตและอัตราการเต้นของหัวใจไม่เปลี่ยนแปลง และไม่มีผลต่อการทำงานของตับด้วย

อย่างไรก็ตามการรักษาโรคไมเกรนนอกเหนือจากการใช้ยาแล้ว

สิ่งสำคัญที่จะช่วยลดอาการปวดศีรษะไมเกรน คือ การหลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นต่างๆ เช่น ภาวะนอนไม่หลับ ความเครียด ความอ่อนล้า ความหิว การรับประทานอาหารบางชนิด การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เป็นต้น

ทั้งนี้สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมในการรักษาโรคไมเกรนหรือปรึกษาแพทย์ได้ที่

ศูนย์สมองและระบบประสาท เบอร์ [024509999](tel:024509999) ต่อ 1050-1051

นพ. ชาญวิทย์ อนุเคราะห์วิทยา

ประสาทวิทยา/ โรคหลอดเลือดสมองและการตรวจหลอดเลือดสมองด้วยคลื่นความถี่สูง
ศูนย์สมองและระบบประสาท

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

