

ภาวะกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุดจากโรคกระดูกพรุน



ศูนย์ : ศูนย์กระดูกสันหลัง

บทความโดยแพทย์ : นพ. ทวีชัย จันทร์เพ็ญ

กระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุดจากโรคกระดูกพรุนเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ เป็นโรคที่ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยเสียไปมากจากการที่ปวดหลังรุนแรงและเป็นมากขึ้นเวลาขยับ หรือนั่ง ยืน เดิน และมีโอกาสเกิดกระดูกหักตามมาได้ง่ายกว่าปกติ โดยเฉพาะการหักที่บริเวณกระดูกสันหลัง ซึ่งอาจส่งผลให้ต้องนอนอยู่เฉยๆ ภาวะกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุดตัวจากภาวะกระดูกพรุนนั้น ถือเป็นอีกหนึ่งปัญหาเร่งด่วน ที่ควรได้รับการดูแลรักษาอย่าง

เพื่อลดโอกาสเกิดความทุพพลภาพ และลดโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนอื่นๆ ที่ร้ายแรงตามมาได้

ภาวะกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุดเป็นอย่างไร

กระดูกสันหลังหักยุบ หรือทรุดถือว่าเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นหนึ่งในภาวะที่ค่อนข้างอันตรายกับกระดูกสันหลังเนื่องจากเป็นภาวะที่จะมีแต่อาการหนักขึ้นและหนักขึ้นเรื่อย ๆ และจะพบบ่อยในผู้ที่มีภาวะกระดูกพรุนร่วมด้วย ภาวะนี้เกิดจากความแข็งแรงของกระดูกที่ลดลงจนอาจเกิดรอยร้าวขนาดเล็กสะสมมากขึ้นในโครงสร้างของกระดูก การยุบตัว อาจเกิดจากการนั่งรถตกหลุม การยกของ การงอตัว การหมุนตัว การก้มเก็บของ การนั่งกระแทกลงบนเก้าอี้ ความรุนแรงของการทรุดตัวมักพบบริเวณกระดูกสันหลังส่วนอกต่อกับส่วนเอว (lower thoracic) และกระดูกสันหลังส่วนเอว (lumbar)

อาการกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุด

ในผู้ป่วยส่วนใหญ่มักจะไม่ได้แสดงอาการ โดยเฉพาะในกรณีที่การหักยุบนั้นไม่มากจนเกิดหลังค่อมกว่าคนทั่วไป แต่ในบางราย และไม่สามารถลุกขึ้นนั่งหรือยืนได้ ซึ่งอาการปวดจะมากหรือน้อยนั้น ก็ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของการหักหรือยุบของกระดูก โดยอาการของกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุดมีดังนี้

- มีอาการปวดบริเวณกลางหลังตรงตำแหน่งที่เกิดการหักหรือยุบของกระดูกสันหลัง
- มีอาการปวดรุนแรงและเป็นมากขึ้นเวลาขยับ หรือนั่ง ยืน เดิน
- ในบางราย หากการหักยุบหรือทรุดของกระดูกสันหลังเคลื่อนไปกดทับเส้นประสาทและไขสันหลัง จะทำให้มีอาการขาชาต หรือมีความผิดปกติในการควบคุมการขับถ่ายปัสสาวะและอุจจาระร่วมด้วย
- เมื่อกระดูกสันหลังยุบลงจะทำให้หลังโก่งงอ หรือกระดูกหลังคด ปริมาตรของช่องท้องและช่องทรวงอกลดลงมีผลทำให้ท้องอืดแน่นและหายใจลำบากนำมาซึ่งการเกิดความพิการและ

การวินิจฉัยภาวะกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุด

โดยทั่วไปแพทย์จะซักประวัติจากอาการปวดที่เกิดขึ้น พร้อมกับการตรวจร่างกายบริเวณกระดูกสันหลัง โดยแพทย์อาจจะพิจารณาเอกซเรย์กระดูกสันหลัง การตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT scan) ซึ่งจะเห็นกระดูกสันหลังบางและมีการแตกหัก การตรวจการตรวจคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI) โดยการตรวจ MRI มักส่งตรวจในกรณีที่สงสัยว่ามีการบาดเจ็บต่อระบบประสาท

การรักษาภาวะกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุด

การรักษาขึ้นกับความรุนแรงของโรค ในรายที่มีอาการไม่รุนแรง หรือมีแค่อาการปวดหลังเพียงอย่างเดียว คือไม่มีภาวะของกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุดรุนแรง จะรักษาแบบประคับประคองอาการด้วยการใช้ยาบรรเทาอาการปวด

รวมกับการใส่เครื่องพยุงหลังเพื่อป้องกันไม่ให้กระดูกสันหลังยุบหรือทรุดมากขึ้น
กระดูกสันหลังที่แตกจะสามารถเชื่อมติดต่อกันจนเป็นปกติเหมือนเดิมได้ภายในเวลา 2-3 เดือน
และอาจจะต้องให้ยารักษาภาวะกระดูกพรุนรวมด้วยเพื่อลดความเสี่ยงในการหักยุบเพิ่มเติมในอนาคต

ในรายที่ใส่ยาบรรเทาอาการปวดแล้วไม่ดีขึ้น อาจจะต้องพิจารณาให้การรักษาด้วยการฉีดซีเมนต์เพื่อเสริมโครงกระดูกสันหลัง (Kyphoplasty)

การฉีดซีเมนต์เพื่อเสริมโครงกระดูกสันหลังรักษาภาวะกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุด

การฉีดซีเมนต์เพื่อเสริมโครงกระดูกสันหลัง (Vertebroplasty and Balloon Kyphoplasty) เพื่อรักษาภาวะกระดูกสันหลังหัก
ในผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลัง และกระดูกสันหลังผิดรูป อันเนื่องมาจากภาวะกระดูกพรุนเป็นหลัก รวมทั้งผู้ป่วยที่มีเนื้องอกบริเวณ
และไขสันหลังได้รับบาดเจ็บ จะช่วยลดเวลาในการพักฟื้น และลดความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นในขณะที่รักษาโรคกระดูกพรุนอยู่
โดยการฉีดซีเมนต์เพื่อเสริมโครงกระดูกสันหลังแบ่งเป็น 2 เทคนิค ได้แก่

- Vertebroplasty เป็นเทคนิคที่ช่วยเพิ่มความแข็งแรงของกระดูกสันหลังโดยการฉีดซีเมนต์เข้าไปต้นกระดูกสันหลัง
ในกรณีที่กระดูกสันหลังที่ยุบตัวลงมาแบบเฉียบพลัน และแบบเรื้อรัง โดยพบว่าอาจมีกระดูกสันหลังส่วนที่หักไม่มั่นคง
โดยสามารถทำได้โดยหลังจากที่ผู้ป่วยหลับอยู่ในท่านอนคว่ำแล้ว แพทย์จะใช้มีดเล็กๆ สะกัดเปิดแผลขนาด 2-3
มิลลิเมตรแล้วใส่เข็มที่มีลักษณะกลวงเหมือนหลอดสอดเข้าไปในปลอกกระดูกสันหลัง โดยใช้เครื่องคอมพิวเตอร์นำวิ
ช่วยแล้วจึงค่อยๆ ฉีดซีเมนต์ให้กระจายไปในปลอกกระดูก โดยมากใช้เวลาทำไม่เกิน 45 นาทีต่อหนึ่งระดับ
- Balloon Kyphoplasty การใช้บอลูนเพื่อดันกระดูกสันหลังยุบ มีหลักการคล้ายกับ Vertebroplasty แตกต่างเพียงเพ
จะใช้บอลูนเพื่อถ่างขยายในบริเวณกระดูกสันหลังขึ้นที่พูน เพราะบอลูนจะคงไว้ซึ่งรูปร่างของกระดูกสันหลังที่หัก
ลดการเกิดภาวะกระดูกสันหลังผิดรูป รวมทั้งป้องกันไม่ให้เกิดการหักซ้ำ

การฉีดซีเมนต์เพื่อเสริมโครงกระดูกสันหลังรักษาภาวะกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุด สามารถช่วยลดระยะเวลาในการพักฟื้น
โดยเพียงแค่นอนเตียงผู้ป่วยก็สามารถลุก นั่ง ยืน เดินได้ และยังเป็นวิธีการรักษาที่ลดความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้นได้กับผู้ป่วยที่มีภาวะ

ทั้งนี้โรคกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุดในผู้สูงอายุ สามารถเกิดได้ทุกเมื่อ เนื่องจากสภาพของกระดูกที่เสื่อม
และมีภาวะกระดูกพรุนคุกคาม หากพบว่าผู้สูงอายุปวดหลังบ่อยๆ ควรรีบพาไปพบแพทย์
เพราะอาจกำลังอยู่ในภาวะกระดูกสันหลังหักยุบหรือทรุดจากโรคกระดูกพรุนก็ได้

.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

