

แนวทางการรักษามะเร็งเต้านม



ศูนย์ : ศูนย์ศัลยกรรม

บทความโดยแพทย์ : นพ. ธราดล เล็กสุพรรณโรจน์

เมื่อได้ทราบผลการตรวจวินิจฉัยว่าเป็นมะเร็งเต้านม ย่อมมีความวิตกกังวลอยู่ไม่น้อย โดยการรักษาโรคนั้นมีแนว
ขึ้นกับระยะ ชนิดของมะเร็ง และการแบ่งระยะของโรค ซึ่งจะได้รู้ได้นั้นต้องอาศัยข้อมูลจากการวินิจฉัยจากแพทย์ ได้แก่ ขนาด
โดยวัดจากก้อนที่มีขนาดใหญ่ที่สุด ชนิดของมะเร็งเต้านม มีการแพร่กระจายของมะเร็งไปต่อมน้ำเหลือง
หรือการแพร่กระจายของมะเร็งไปยังอวัยวะอื่นหรือไม่ เมื่อได้ข้อมูลครบเบื้องต้นแล้ว จะทราบว่าเป็นมะเร็งระยะที่เท่าไร มี
โดยการรักษาจะเป็นไปตามระยะของโรค

ระยะของมะเร็งเต้านม

- ระยะที่ 1: เซลล์เริ่มผิดปกติ หากมีก้อนมะเร็งจะอยู่ในเต้านมและมีขนาดเล็กกว่า 2 เซนติเมตร ยังไม่มีการกระจายไปหรือต่อมน้ำเหลือง
- ระยะที่ 2: เซลล์มะเร็งอาจเริ่มแพร่กระจายไปยังต่อมน้ำเหลือง หรือก้อนเนื้อจะมีขนาดใหญ่กว่าเดิมโดยที่ยังไม่แพร่กระจาย
- ระยะที่ 3: เซลล์มะเร็งที่เต้านมขยายออกไปเป็นบริเวณกว้าง โดยอาจมีการลุกลามไปถึงชั้นกล้ามเนื้อของช่องอก เกิดแผลที่ผิวหนังหรือมีการลุกลามเข้าสู่ต่อมน้ำเหลืองมากกว่าระยะที่ 2 โดย ในระยะนี้ก้อนเนื้ออาจมีขนาดมากกว่า
- ระยะที่ 4: เซลล์มะเร็งแพร่กระจายสู่อวัยวะอื่น ๆ ในร่างกาย เช่น สมอง กระดูก หรือปอด เป็นต้น ระยะนี้ก้อนเนื้อจะมี

ทางเลือกการรักษา มะเร็งเต้านม

การรักษาขึ้นอยู่กับระยะของโรคมะเร็ง และอาจใช้มากกว่าหนึ่งวิธีในการรักษา ได้แก่

1. การผ่าตัด (Surgery) เป็นการรักษาหลัก ประกอบด้วย การผ่าตัดเต้านม และการผ่าตัดต่อมน้ำเหลืองบริเวณรักแร้
 - การผ่าตัดที่เต้านม แบ่งเป็น
 1. การผ่าตัดแบบสงวนเต้านม (Breast Conservative Surgery) โดยตัดก้อนมะเร็งและเนื้อมอกเพียงบางส่วนร่วมกับการฉายแสงหลังการผ่าตัด ซึ่งเป็นการรักษามะเร็ง
 2. การผ่าตัดแบบตัดเต้านมออกทั้งหมด (Mastectomy) ซึ่งอาจจะมีการเสริมสร้างเต้านมรวมด้วย (Breast Reconstruction) โดยการใส่ซิลิโคน (Prosthesis) หรือใช้เนื้อเยื่อของผู้ป่วยเอง (Autologous flap)
 - การผ่าตัดต่อมน้ำเหลืองบริเวณรักแร้
 1. การผ่าตัดเลาะต่อมน้ำเหลืองบริเวณรักแร้ออกทั้งหมด (Axillary lymph node dissection) ปัจจุบันจะทำการผ่าตัดแบบนี้ในกรณีที่เซลล์มะเร็งแพร่กระจายมาที่ต่อมน้ำเหลืองเท่านั้น เนื่องจากมีผลข้างเคียง เช่น แขนบวม หรือชาบริเวณรักแร้และต้นแขน
 2. การนำต่อมน้ำเหลืองบริเวณรักแร้มาตรวจ (Sentinel lymph node biopsy) เป็นการผ่าตัดโดยนำกลุ่มต่อมน้ำเหลืองกลุ่มแรกที่เซลล์มะเร็งจะแพร่กระจายมาถึงก่อน (Sentinel lymph node) โดยจะทำการฉีดสีย้อมพิเศษที่บริเวณเต้านมเพื่อจำลองการแพร่กระจายของมะเร็งเต้านม จากนั้นจะผ่าตัดเอาต่อมน้ำเหลืองกลุ่มนี้ออกมาเพื่อส่งตรวจทางพยาธิวิทยาด้วยวิธีแช่แข็ง (Frozen section) โดยสามารถทราบผลในระยะเวลาประมาณ 1 ชั่วโมงในขณะผ่าตัด ซึ่งหากไม่พบว่ามีเซลล์มะเร็งแพร่กระจายมายังต่อมน้ำเหลืองกลุ่มนี้ ก็ไม่มีความจำเป็นที่จะต้องทำการเลาะต่อมน้ำเหลืองบริเวณรักแร้ออก แต่หากมีเซลล์มะเร็งแพร่กระจายมาที่ต่อมน้ำเหลืองกลุ่มนี้ จะต้องทำการผ่าตัดเลาะต่อมน้ำเหลืองบริเวณรักแร้ออก ซึ่งการผ่าตัดด้วยวิธีนี้จะช่วยลดภาวะแทรกซ้อนของการเลาะต่อมน้ำเหลืองออกทั้งหมดในผู้ป่วยที่ยังไม่มีเซลล์มะเร็ง
2. การฉายแสงหรือรังสีรักษา (Radiotherapy) เป็นการฉายรังสีเข้าไปบริเวณเต้านมและหน้าอกเพื่อป้องกันไม่ให้มะเร็งกลับมาเป็นซ้ำ มักจะเป็นการรักษาที่ใช้รวมกับการผ่าตัดแบบสงวนเต้านมหรือใช้เป็นการรักษาเสริมในกรณีที่ก้อนมะเร็งมีขนาดใหญ่ หรือมีการกระจายไปที่ต่อมน้ำเหลืองด้วย
3. การใช้ยาเคมีบำบัดหรือคีโม (Chemotherapy) เป็นการให้ยาทำลายเซลล์มะเร็งเพื่อยุติการแพร่กระจาย
4. การใช้ยาด้านฮอร์โมน (Hormonal therapy) เป็นการให้ยาเพื่อยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

ต้องผ่านการส่งตรวจลักษณะของเซลล์มะเร็งก่อน หากตอบสนองต่อยาต้านฮอโมนจึงจะสามารถใช้ยาประเภทนี้รักษา 5-10 ปี

5. การใช้ยาแบบพุ่งเป้า (Targeted therapy) โดยยาจะมีความจำเพาะเจาะจงในการหยุดหรือชะลอการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็งที่ผิดปกติของร่างกายเพียงเล็กน้อย จำเป็นต้องผ่านการตรวจลักษณะของเซลล์มะเร็งก่อนเช่นกัน
6. การรักษาด้วยภูมิคุ้มกันบำบัด (Immunotherapy) เป็นการให้ยาเพื่อกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกาย เมื่อมีสิ่งแปลกปลอม จะเกิดการกระตุ้นระบบภูมิคุ้มกันเพื่อกำจัดสิ่งแปลกปลอมนั้นออกจากร่างกาย การให้ยากระตุ้นภูมิคุ้มกันนี้ จะทำให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายตอบสนองต่อเซลล์มะเร็งได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น จะใช้ในมะเร็งเต้านมบางชนิด

อย่างไรก็ตาม ก่อนจะเริ่มทำการรักษามะเร็งเต้านม จะต้องประเมินระยะของโรคจากการตรวจร่างกาย และนำจะเป็นมะเร็งเต้านมระยะใด ทำการส่งตรวจชิ้นเนื้อว่าเป็นมะเร็งเต้านมชนิดไหน แล้วแพทย์จะพิจารณาเลือกการรักษาที่เหมาะสมสำหรับผู้ป่วยรายนั้น ๆ ต่อไป

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย