

ตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงผ่านหลอดอาหาร (TEE) วินิจฉัยโรคหัวใจ



ศูนย์ : ศูนย์หัวใจ

บทความโดยแพทย์ : นพ. ธิปกร ผังเมืองดี

ความผิดปกติหัวใจมักไม่แสดงอาการในระยะเริ่มต้น

การตรวจสุขภาพประจำปีหรือการตรวจสุขภาพหัวใจจะช่วยให้พบปัญหาและแนวโน้มที่อาจเป็นอันตรายในอนาคตได้ โดยหนึ่งในวิธีการตรวจที่มีประสิทธิภาพ คือ การตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง Echo ผ่านทางผนังหน้าอก แต่ในกรณีที่ไม่สามารถให้ภาพที่ดีพอได้ หรือไม่สามารถได้ข้อมูลมากพอในการวินิจฉัยโรค

การตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูงผ่านทางหลอดอาหาร (Transesophageal Echocardiography: TEE) สามารถทำให้เห็นการเคลื่อนไหวของหัวใจด้านหลังได้ชัดกว่า

สารบัญ

- [ตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงผ่านหลอดอาหารเป็นอย่างไร](#)
- [ข้อบ่งชี้ในการตรวจ TEE](#)
- [ประโยชน์ของการตรวจ TEE](#)
- [เตรียมตัวก่อนตรวจได้อย่างไร](#)
- [ขั้นตอนตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูงผ่านทางหลอดอาหาร](#)
- [หลังการตรวจ](#)
- [ข้อจำกัดในการตรวจ](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงผ่านหลอดอาหารเป็นอย่างไร

การตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูงผ่านทางหลอดอาหาร (Transesophageal Echocardiography: TEE) เป็นการตรวจหัวใจจากด้านในของทางเดินอาหาร การทำ Echocardiogram โดยการสอดกล้องทางปากสู่หลอดอาหาร ซึ่งเป็นการตรวจเพื่อบันทึกภาพของหัวใจจากด้านในของทางเดินอาหาร เนื่องจากทางเดินอาหารอยู่ด้านหลังของหัวใจ ทำให้การตรวจวิธีนี้สามารถเห็นการเคลื่อนไหวของหัวใจด้านหลังได้ชัดกว่าการตรวจด้วยวิธี Echo ผ่านทางผนังหน้าอกด้านนอก เนื่องจากเครื่องมืออยู่ใกล้หัวใจ และไม่มีปอด และส่วนของกระดูกมาบัง

[> กลับสารบัญ](#)

ข้อบ่งชี้ในการตรวจ TEE

ตรวจในกรณีที่สูงสัยะว่าผู้ป่วยมีโรคที่ส่วนด้านหลังหัวใจหรือส่วนที่อยู่ติดกับหลอดอาหาร ซึ่งการตรวจด้วยวิธี Echo ผ่านทางผนังหน้าอก แล้วให้ผลไม่ชัดเจน เช่น ในผู้ที่อ้วนหรือผนังหน้าอกหนามาก เป็นต้น

[> กลับสารบัญ](#)

ประโยชน์ของการตรวจ TEE

- สามารถประเมินโครงสร้างภายในของหัวใจและเส้นทางเดินของเลือดในโรคหัวใจพิการแต่กำเนิด
- สามารถตรวจหัวใจในระหว่างผ่าตัดเพื่อประเมินผลของวิธีการรักษา เช่น การแก้ไขภาวะความพิการทางหัวใจแต่กำเนิด
- สามารถตรวจสภาวะบางอย่างของหัวใจได้ เช่น โรคลิ้นหัวใจระหว่างห้องซ้ายบนและล่าง

ตรวจหาลิ้มเลือดหรือก้อนเลือดภายในหัวใจที่มีการฉีกขาดของผนังหลอดเลือดแดงใหญ่

- สามารถตรวจลิ้นหัวใจเทียมฝังอยู่ในหัวใจ
- สามารถตรวจหาเนื้องอกที่หัวใจห้องบน
- สามารถตรวจหาลิ้มเลือดในหัวใจห้องบน
- สามารถตรวจประเมินหาลิ้มเลือดก่อนการรักษาด้วยวิธีช็อกหัวใจด้วยไฟฟ้า หรือวิธีจี้หัวใจ

> กลับสารบัญ

เตรียมตัวก่อนตรวจได้อย่างไร

- งดอาหาร และน้ำอย่างน้อย 4-6 ชั่วโมงก่อนตรวจ
- อาจมีความจำเป็นต้องหยุดยาละลายลิ้มเลือด โดยขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของแพทย์
- ท่านที่มีฟันปลอม ต้องเอาออกก่อน

> กลับสารบัญ

ขั้นตอนตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูงผ่านทางหลอดเลือดอาหาร

1. ผู้ป่วยเปลี่ยนเสื้อผ้าให้พร้อมสำหรับการตรวจ หากสวมใส่ฟันปลอมต้องถอดออกก่อน
2. พยาบาลจะให้มยาชาประมาณ 20 นาที แล้วจึงให้กลืนยา หลังจากนั้นอาจพ่นยาชาที่คอ หรือให้ยาคลายวิตกกังวล และให้ออกซิเจนรวมด้วย
3. ผู้ป่วยจะนอนอยู่ในท่าตะแคง
4. จากนั้นแพทย์จะค่อยๆ สอดท่อที่มีหัวตรวจเข้าทางปากจนถึงระดับที่ต้องการ
5. ระหว่างการตรวจ จะมีการวัดชีพจร ความดันโลหิต และการหายใจ อยู่ตลอดเวลาเพื่อความปลอดภัยสูงสุด
6. การตรวจใช้เวลาประมาณ 30-45 นาที

> กลับสารบัญ

หลังการตรวจ

- หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารหรือดื่มน้ำร้อน-เย็นจัด จนกว่ายาชาจะหมดฤทธิ์ ซึ่งใช้เวลาประมาณ 1-2 ชั่วโมง

- หากมีอาการผิดปกติหลังการตรวจ เช่น เจ็บคอ เลือดออก หายใจลำบาก ควรแจ้งให้แพทย์ทราบทันที

> กลับสารบัญ

ข้อจำกัดในการตรวจ

- ผู้ป่วยมีปัญหาเกี่ยวกับการกลืน ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบล่วงหน้า
- ผู้ป่วยที่มีปัญหาทางด้านหลอดเลือดอาหาร เช่น มีภาวะเส้นเลือดอุดตันในหลอดเลือดอาหาร มีภาวะอุดกั้นหลอดเลือดอาหาร หรือเคยฉายรังสีรักษาบริเวณหลอดเลือดอาหาร จะได้รับการประเมินโดยแพทย์ก่อนเข้ารับการตรวจหัวใจด้วยคลื่นเสียงสะท้อนความถี่สูงผ่านทางหลอดเลือดอาหาร

> กลับสารบัญ

อย่างไรก็ตามการเข้ารับการตรวจสุขภาพหัวใจนั้นเมื่อพบความเสี่ยงตั้งแต่ในระยะแรก แพทย์จะได้วางแผนแนวทางการป้องกันได้อย่างทันที หรือหากตรวจพบความผิดปกติที่จะต้องได้รับการรักษา โอกาสหายและดีขึ้นได้ก็จะมีมากกว่าการตรวจพบเมื่ออาการลุกลามไปมากแล้ว

นพ.ธิปกร ผังเมืองดี

อายุรศาสตร์โรคหัวใจ/หัตถการปฏิบัติรักษาโรคหัวใจและหลอดเลือด
ศูนย์หัวใจ

• **นัดหมายแพทย์**

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย
