



โรคหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน ความผิดปกติที่อาจเป็นอันตรายถึงชีวิต



ศูนย์ : ศูนย์หัวใจ

บทความโดยแพทย์ : นพ. ธิปกร ผังเมืองดี

อาการขาบวมแข็งบริเวณน่อง สีผิวที่ขาเป็นสีแดงหรือซีด มีอาการร้อนที่ขา นี่อาจไม่ใช่อาการผิดปกติธรรมดา แต่เป็นสัญญาณเตือนของภาวะหลอดเลือดดำอุดตัน (Deep Vein Thrombosis หรือ DVT)

สาเหตุอาจเกิดจากภาวะทางสุขภาพ การผ่าตัด

หรือการได้รับอุบัติเหตุที่ทำให้ไม่ได้เคลื่อนไหวร่างกายเป็นเวลานาน จึงทำให้เกิดการกีดขวางหรือหลอดเลือดดำ ความผิดปกติที่เกิดขึ้นที่หลอดเลือดดำมีความอันตราย เพราะหากลิ่มเลือดที่อุดตันหลุดไปอุดตันในปอด อาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

สารบัญ

- [ภาวะหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน เป็นอย่างไร](#)
- [อาการของโรคหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน](#)
- [จะรู้ได้อย่างไรว่ามีหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน](#)
- [การรักษาโรคหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน](#)
- [จะป้องกันภาวะหลอดเลือดดำอุดตันได้อย่างไร](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ภาวะหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน เป็นอย่างไร

ภาวะหลอดเลือดดำอุดตัน (Deep Vein Thrombosis หรือ DVT) หรือภาวะลิ่มเลือดในหลอดเลือดดำ เกิดจากลิ่มเลือดอุดตันภายในหลอดเลือดดำที่ขาเล็ก ทำให้เกิดอาการขาบวม และขาอักเสบ การอุดตันทำให้เกิดอันตราย โดยที่ลิ่มเลือดมีโอกาสหลุดจากหลอดเลือดดำเล็กที่ขาขึ้นไปยังหัวใจที่ขวา และหลอดเลือดแดงปอดอุดตัน ทำให้ปอดขาดเลือดไปเลี้ยง ซึ่งอาจทำให้หัวใจหยุดเต้นอย่างเฉียบพลัน ภาวะข้อศอกเป็นเลือด หรืออาการเจ็บหน้าอกอย่างรุนแรงได้

โดยสาเหตุอาจเกิดได้ดังนี้

- ภาวะทางสุขภาพ การมีโรคประจำตัว
- การเคลื่อนไหวร่างกายน้อยเกินไป โดยเฉพาะการนั่งหรืออยู่ในอิริยาบถเดิมติดต่อกันเป็นเวลานาน อาจทำให้เลือดไปสะสมที่บริเวณขา การไหลเวียนของเลือดจะช้าลงและทำให้เกิดลิ่มเลือดขึ้น เช่น การนั่งเครื่องบินเป็นเวลานาน ผู้ป่วยติดเตียงที่ไม่สามารถขยับตัวได้
- การไหลเวียนเลือดลดลง และ โรคของหลอดเลือด
- ปัญหาการแข็งตัวของเลือด ซึ่งสามารถเกิดได้จากการใช้ยา อายุที่มากขึ้น หรือภาวะโรค
- การผ่าตัดที่อาจทำให้หลอดเลือดเสียหาย หรือมีการใส่สายสวนที่หลอดเลือด
- การได้รับอุบัติเหตุที่ทำให้ไม่ได้เคลื่อนไหวร่างกายนาน จึงทำให้เกิดการก่อกำเนิดหรือหลอดเลือดดำ
- ผู้สูงอายุที่มีภาวะหลอดเลือดเสื่อม
- ผู้ที่มีน้ำหนักเกิน
- ผู้ที่สูบบุหรี่

> [กลับสารบัญ](#)

อาการของโรคหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน

- ปวดที่ขา หรือน่อง
- อาการขาบวมแข็งบริเวณน่อง โดยเป็นเพียงแต่ข้างใดข้างหนึ่ง
- สีผิวที่ขาเป็นสีแดงหรือซีดเปลี่ยนแปลงอย่างเห็นได้ชัด
- จับที่ขาแล้วร้อน กดเจ็บตามแนวหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน

> กลับสารบัญ

จะรู้ได้อย่างไรว่ามีหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน

เบื้องต้นแพทย์ซักประวัติ ตรวจร่างกาย และตรวจการทำงานของระบบการไหลของเลือดในหลอดเลือดดำ ด้วยการอัลตราซาวด์หลอดเลือด (Doppler ultrasound) เพื่อตรวจดูตำแหน่งที่หลอดเลือดอุดตันและบ่งชี้ความรุนแรงของโรค ซึ่งมีผลในการวางแผนการรักษาต่อไป หรืออาจมีการส่งตรวจพิเศษอื่นๆ เพิ่มเติม เช่น การเอกซเรย์หลอดเลือดดำที่ขาพร้อมกับการฉีดสารทึบรังสี บริเวณเทาหรือข้อเท้า เพื่อดูความผิดปกติของหลอดเลือดดำ การเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT Scan) หรือเครื่องตรวจคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI) เพื่อตรวจดูการอุดตันของหลอดเลือด เป็นต้น

> กลับสารบัญ

การรักษาโรคหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน

เมื่อพบว่ามีความผิดปกติของหลอดเลือดดำที่ขาอุดตัน แพทย์จะทำการรักษาโดยการให้ยาละลายลิ่มเลือดหรือยาต้านการแข็งตัวของเลือด เป็นการฉีดยาเพื่อไม่ให้ลิ่มเลือดหลุดเข้าไปในปอด ร่วมกับการรับประทานยาป้องกันเลือดแข็งตัว เพื่อไม่ให้โรคกลับมาเป็นซ้ำอีก

> กลับสารบัญ

จะป้องกันภาวะหลอดเลือดดำอุดตันได้อย่างไร

- ไม่ควรนั่งนานเกินไป พยายามลุกขึ้นเดินบ่อยๆ ในกรณีที่ต้องนั่งเครื่องบินนานๆ อาจขยับขาขณะนั่ง ยืดสลับขข้อเท้าทุก 15-30 นาที
- หลีกเลี่ยงปัจจัยที่อาจก่อให้เกิดลิ่มเลือดหรือการไหลเวียนของเลือดที่ไม่ดี เช่น การสูบบุหรี่ ภาวะขาดน้ำ เป็นต้น
- การหยุดใช้ยาที่เป็นสาเหตุ การลดความอ้วน
- การรับประทานยาต้านการแข็งตัวของเลือดตามที่แพทย์แนะนำ

ภาวะหลอดเลือดดำอุดตัน หากปล่อยทิ้งไว้อาจทำให้เกิดภาวะหัวใจเต้นผิดจังหวะ ภาวะหัวใจล้มเหลว ความดันโลหิตในปอดสูง และอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตได้ เมื่อพบความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับร่างกาย ควรรีบไปพบแพทย์ทันที

นพ.ธิปกร ผังเมืองดี

อายุรศาสตร์โรคหัวใจ
ศูนย์หัวใจ

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย