

แบบทดสอบ MoCA และ TMSE คัดกรองภาวะสมองเสื่อม



ศูนย์ : ศูนย์สมองและระบบประสาท
บทความโดยแพทย์ : พญ. รุ่งทิพย์ ชัยธีรกิจ

โรคสมองเสื่อมเป็นหนึ่งในโรคที่พบในผู้สูงอายุที่ส่งผลกระทบอย่างมากต่อความคิด พฤติกรรม
ความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ทั้งคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเอง และบุคคลในครอบครัว
รวมถึงผู้ที่เขามารับหน้าที่ดูแลอีกด้วย ดังนั้น การประเมินภาวะสมองเสื่อม
เป็นการค้นหาผู้มีแนวโน้มหรือความเสี่ยงที่จะมีภาวะสมองเสื่อม
ด้วยแบบทดสอบประเมินความคิดความเข้าใจของผู้ทดสอบว่ามีความผิดปกติทางสมอง
หรือมีภาวะสมองเสื่อมหรือไม่ ได้แก่ แบบทดสอบ MoCA และ แบบทดสอบ TMSE
เพื่อช่วยให้ผู้ป่วยได้เข้ารับการบำบัดและรักษาอย่างมีประสิทธิภาพ

สารบัญ

- [แบบทดสอบ MoCA \(Montreal Cognitive. Assessment\)](#)
- [แบบทดสอบ TMSE \(Thai Mental State Examination\)](#)
- [การแปลผลการตรวจ](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

แบบทดสอบ MoCA (Montreal Cognitive. Assessment)

แบบทดสอบ MoCA (Montreal Cognitive. Assessment) MoCA (Montreal Cognitive. Assessment) แบบประเมินภาวะพุทธิปัญญา ใช้ในกรณีที่หากชักประวัติแล้วไม่แน่ใจว่าผู้ป่วยมีภาวะสมองเสื่อมหรือไม่ ปัญหาความจำยังไม่ค่อยชัดและไม่เสียความสามารถในการประกอบกิจวัตรประจำวัน แนะนำให้ใช้ MoCA test เพราะเป็นแบบทดสอบที่ออกแบบมาเฉพาะเพื่อช่วยวินิจฉัยปัญหาสมองเสื่อมในระยะแรก (Early dementia) จะเป็นการประเมินหน้าที่ของการทำงานของสมองด้านต่างๆ ได้แก่ ความตั้งใจ (Attention), สมาธิ (Concentration), การบริหารจัดการ (executive function), ความจำ (Memory), ทักษะสัมพันธ์ของสายตากับการสร้างรูปแบบ (Visuoconstruction), ความคิดรวบยอด (Conceptual Thinking), การคิดคำนวณ (Calculation) และการรับรู้สภาวะรอบตัว (orientation) โดยปกติแล้วจะใช้เวลาประมาณ 10 - 15 นาที โดยมีคะแนนเต็ม 30 คะแนน ถ้าได้คะแนนตั้งแต่ 25 คะแนนขึ้นไปถือว่าปกติ

ตัวอย่างแบบทดสอบ MoCA (Montreal Cognitive. Assessment)

[> กลับสารบัญ](#)

แบบทดสอบ TMSE (Thai Mental State Examination)

TMSE (Thai Mental State Examination) แบบการตรวจสภาพจิตแบบย่อ ใช้ทดสอบการทำงานของสมองด้านความรู้ ความเข้าใจ ซึ่งใช้กันอย่างแพร่หลายในการคัดกรองผู้ป่วยสมองเสื่อม ในการจำแนกความบกพร่องในการทำหน้าที่ของสมองด้านความรู้ ความเข้าใจและอาการสมองเสื่อมในผู้สูงอายุไทย จะใช้กรณีที่พบว่าผู้ป่วยมีอาการหลงลืมชัดเจน เช่น ลืมชื่อสิ่งของ ลืมวิธีการใช้ หรือลืมสิ่งของที่เพิ่งเกิดขึ้นไม่นาน โดยอาการเหล่านั้นไม่ได้เกิดจากสาเหตุอื่น โดยมีคะแนนเต็ม 30 คะแนน ถ้าได้คะแนนตั้งแต่ 26 คะแนนขึ้นไปถือว่าปกติ

ตัวอย่างแบบทดสอบ TMSE (Thai Mental State Examination)

[> กลับสารบัญ](#)

การแปลผลการตรวจ

การทำแบบประเมินเป็นการคัดกรองเบื้องต้นว่าผู้ป่วยเริ่มเข้าสู่ภาวะสมองเสื่อมระยะแรกหรือไม่ เมื่อเทียบกับคนปกติ และอาจช่วยบอกได้ว่าสูญเสียการทำงานของสมองด้านใด เช่น สูญเสียการความจำเด่น หรือสูญเสียการใช้ภาษาเด่น เป็นต้น แต่ไม่สามารถวินิจฉัยสาเหตุภาวะสมองเสื่อมได้

รวมทั้งการจะบอกได้ว่าผู้ป่วยเป็นโรคสมองเสื่อมนั้น จะต้องดูผลการตรวจอื่นๆ ร่วมด้วย เช่น การประเมินความสามารถในการดูแลตนเอง อาการแสดงต่างๆ และอาจต้องมีการตรวจเพิ่มเติมอื่นๆ เช่น การตรวจคัดกรองทางห้องปฏิบัติการ เพื่อหาสาเหตุอื่นที่อาจทำให้ความจำถดถอย เช่น ต่อมไทรอยด์ทำงานลดลง กล้ามเนื้อผิดปกติ เป็นต้น การตรวจเอกซเรย์สมอง อาจเป็นการตรวจเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT Scan) หรือการตรวจภาพสมองด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า Magnetic Resonance Imaging (MRI) โดยไม่ได้ยึดแต่เพียงคะแนนของแบบทดสอบสมองอย่างเดียวเท่านั้นในการวินิจฉัยภาวะสมองเสื่อม

> กลับสารบัญ

สำหรับใครที่สงสัยว่าผู้สูงอายุในครอบครัว หรือคนใกล้ชิดอาจมีภาวะสมองเสื่อม หรือมีอาการหลงๆ ลืมๆ สามารถเข้ามารับการทดสอบ

พร้อมทั้งปรึกษาภาวะสมองเสื่อมกับแพทย์เฉพาะทางสมองและระบบประสาทได้

เพราะเมื่อรู้ก่อนจะสามารถช่วยป้องกันและช่วยให้ผู้ป่วยเข้ารับการบำบัดรักษาได้อย่างทันท่วงที

พญ.รุ่งทิพย์ ชัยธีรกิจ

ประสาทวิทยา

ศูนย์สมองและระบบประสาท

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

