

## วัคซีนป้องกันโรคโควิด ชนิดใหม่ กับประสิทธิภาพการป้องกันที่มากขึ้น



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพนครน

บทความโดยแพทย์ : พญ. ณัฐกา กาญจนพจน์

โรคโควิดสามารถเป็นได้ทุกเพศ ทุกวัยที่เคยเป็นโรคอัสสุกอีไสมาก่อน โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป มีโอกาสเป็นโรคโควิดมากกว่าและเมื่อเป็นภูสวัดก็จะรุนแรงกว่าวัยอื่น ๆ เนื่องจากร่างกายมีระบบภูมิคุ้มกันที่ลดลง ทำให้เชื้อไวรัสที่ซ่อนอยู่ในร่างกายแสดงอาการและก่อให้เกิดโรคโควิดออกมา ดังนั้น วิธีป้องกันที่ดีที่สุด คือ การฉีดวัคซีนป้องกันโรคโควิด โดยปัจจุบันได้มีวัคซีนป้องกันโรคโควิด ชนิดใหม่ ที่มีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคโควิดและลดภาวะการณเกิดโรคโควิดได้สูงสุดถึง 97% รวมทั้งป้องกันภาวะปวดเรื้อรัง หรือลดการเจ็บปวดของโรคเมื่อฝืนโรคโควิดหายไป

สารบัญ

- [โรคสุวัด เกิดจากอะไร](#)
- [ป้องกันโรคสุวัดได้อย่างไร?](#)
- [วัคซีนป้องกันโรคสุวัดชนิดใหม่](#)
- [วัคซีนชนิดใหม่ กับประสิทธิภาพในการป้องกันโรคสุวัด](#)
- [ใครบ้างที่ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคสุวัด และฉีดอย่างไร](#)
- [ใครบ้างไม่ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคสุวัด ชนิดใหม่](#)
- [ผลข้างเคียงของวัคซีน](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

## โรคสุวัด เกิดจากอะไร

โรคสุวัด (Herpes Zoster) เกิดจากเชื้อไวรัสวาริเซลลา VZV (Varicella zoster virus) ซึ่งเป็นไวรัสตัวเดียวกับที่ทำให้เกิดโรคเมื่อหายจากโรคอีสุกอีใสแล้ว เชื้อนี้จะหลบอยู่ในร่างกายเรา จนเมื่อร่างกายอ่อนแอ ภูมิคุ้มกันลดลง โรคสุวัดจะเริ่มแสดงออก โดยจะมีตุ่มน้ำใสขึ้นเป็นกระจุก ร่วมกับอาการปวดแสบปวดร้อนตามแนวเส้นประสาท และอาจมีอาการปวดหัว ไข้ หนาวสั่น หงุดหงิด และอ่อนเพลียร่วมด้วย

โรคสุวัดสามารถเกิดได้ในทุกเพศ ทุกวัย โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไป มีโรคประจำตัว เช่น โรคเบาหวาน โรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจล้มเหลว โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคซออักเสบภูมิคุ้มกันบกพร่อง และผู้ที่เคยเป็นโรคอีสุกอีใสทุกคน มีความเสี่ยงต่อการเป็นโรค หากภูมิคุ้มกันในร่างกายไม่แข็งแรงพอ

[> กลับสารบัญ](#)

## ป้องกันโรคสุวัดได้อย่างไร?

ในผู้สูงอายุ โรคจะแพร่กระจายและมีความรุนแรงมากกว่าปกติ ดังนั้น วิธีป้องกันควรเริ่มตั้งแต่การรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ให้เพียงพอ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้สุขภาพร่างกายแข็งแรง ในขณะที่เดียวกันผู้ที่มีอายุ 50 ปีขึ้นไปและผู้ที่เคยเป็นโรคอีสุกอีใสทุกคน ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคสุวัด

[> กลับสารบัญ](#)

## วัคซีนป้องกันโรคสุวัดชนิดใหม่

วัคซีนป้องกันโรคสุวัดชนิดใหม่ เป็นชนิดหน่วยย่อยรีคอมบิแนนท์ (Recombinant subunit zoster vaccine: RZV) ซึ่งเป็นระบบสารเสริมฤทธิ์ (Adjuvant system) AS01B ที่ช่วยเพิ่มประสิทธิภาพวัคซีนให้กระตุ้นภูมิได้เร็วขึ้นและสูงกว่า

จึงมีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันโรคสุสวัดและประสิทธิภาพอยู่ได้ยาวนานกว่าวัคซีนแบบไม่ใส่ Adjuvant และสามารถใช้ในกลุ่มผู้ป่วยที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือได้รับยากดภูมิ

#### > กลับสารบัญ

### วัคซีนชนิดใหม่ กับประสิทธิภาพในการป้องกันโรคสุสวัด

วัคซีนป้องกันโรคสุสวัด มีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคสุสวัดสูง โดยจากการศึกษาพบว่าในกลุ่มผู้ใหญ่อายุ  $\geq$  50 ปี และพบว่ามีประสิทธิภาพในการป้องกัน โรคสุสวัด 97.2% และ 91.3% ตามลำดับ นอกจากนี้ยังมีการติดตามกว่า 10 ปี พบว่าวัคซีนยังมีประสิทธิภาพในการป้องกันโรคสุสวัดได้สูงถึง 89% รวมทั้งสามารถป้องกันอาการปวดตามเส้นประสาท (Postherpetic Neuralgia: PHN) ซึ่งเป็นภาวะแทรกซ้อนที่พบได้บ่อยในคนที่เป้นโรคสุสวัด

#### > กลับสารบัญ

### ใครบ้างที่ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคสุสวัด และฉีดอย่างไร

- ผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 50 ปีขึ้นไปฉีด 2 เข็ม ขนาด 0.5 มล. เข้ากล้ามเนื้อ ห่างกัน 2-6 เดือน
- ผู้ใหญ่อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงต่อโรคสุสวัดมากกว่าปกติ และผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ฉีด 2 เข็มเข้าทางกัน 1-2 เดือน
- ในกรณีที่เคยได้วัคซีนป้องกันโรคสุสวัด ชนิด Zostavax มาก่อน สามารถรับ ได้ห่างกันอย่างน้อย 8 สัปดาห์
- นอกจากนี้ยังสามารถให้วัคซีนป้องกันสุสวัด ชนิดใหม่ ร่วมกับ วัคซีนไขหวัดใหญ่ , วัคซีนป้องกันโรคปอดอักเสบ (IPV vaccine) ได้

#### > กลับสารบัญ

### ใครบ้างไม่ควรฉีดวัคซีนป้องกันโรคสุสวัด ชนิดใหม่

- ผู้ที่ตั้งครรภ์หรือให้นมบุตรควรปรึกษาแพทย์ก่อนรับวัคซีน
- ห้ามฉีด ในผู้ที่แพ้ตัวยาสำคัญ หรือส่วนประกอบตัวใดตัวหนึ่งของวัคซีน

#### > กลับสารบัญ

### ผลข้างเคียงของวัคซีน

ผลข้างเคียงของวัคซีน มักไม่รุนแรงและคงอยู่เพียงไม่กี่วัน ผลข้างเคียงที่พบบ่อย ได้แก่ คัน ปวด บวม แดงบริเวณที่ฉีด ปวด  
เจ็บกล้ามเนื้อ หนาวสั่นมีไข้ ปวดท้อง คลื่นไส้ สามารถทานยาตามอาการได้ และหายเป็นปกติใน 2 - 3 วัน

### > กลับสารบัญ

โรคโควิดเป็นโรคติดเชื้อทางระบบประสาทและผิวหนังของผู้สูงอายุที่พบบ่อยและกระทบต่อคุณภาพชีวิต  
หากคุณอายุ 50 ปีขึ้นไป หรือเป็นผู้มีความเสี่ยง ควรได้รับการป้องกันด้วยการให้วัคซีนป้องกันโรคโควิด  
ซึ่งถือว่าเป็นทางเลือกการป้องกันที่ดีที่สุดวิธีหนึ่ง

พญ. ญัฐภา ก

เวช

ศูนย์

.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์  
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

