

## Thermage FLX อีกขั้นของเลเซอร์ยกกระชับ ลดริ้วรอย คงความอ่อนเยาว์



ศูนย์ : ศูนย์ผิวหนังและความงาม

บทความโดยแพทย์ : พญ. ศิเรมอร ทองสิมา

### Thermage FLX

อีกขั้นของเทคโนโลยีเลเซอร์ยกกระชับที่มีการพัฒนาให้เครื่องมีประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้นในการแก้ปัญหาผิวหย่อนคล้อย ขาดความตึงกระชับ รอยเหี่ยวย่นต่าง ๆ บนใบหน้า รอบดวงตา และลำตัว ที่เกิดจากคอลลาเจนและอีลาสตินในผิวเสื่อมตัวลงจากอายุที่เพิ่มมากขึ้น ให้กลับมากระชับ ลดเลือนริ้วรอยเหี่ยวย่น ผิวแข็งแรง เรียบเนียนขึ้น โดยเจ็บน้อยกว่า และใช้เวลาในการทำเร็วกว่า เห็นผลลัพธ์ในการรักษาเพียงครั้งเดียว อยู่ได้นานถึง 1 ปี โดยไม่ต้องผ่าตัดหรือมีความเสี่ยงใดๆ

### Thermage FLX ทำงานอย่างไร

เครื่อง Thermage FLX (เทอมาจ เอฟแอลเอ็กซ์) เป็นเทคโนโลยีต้นแบบการยกกระชับด้วยคลื่นเสียงความถี่สูง

โดยใช้พลังงานความร้อนจากคลื่นวิทยุชนิดขั้วเดียว (Monopolar RF) โดยส่งพลังงานในลักษณะเป็นก้อนใหญ่ ๆ ยิงลงไปสู่ชั้นลึกใต้ผิวหนังถึงชั้นผิวหนังแท้ (Dermis) และชั้นไขมันใต้ผิวหนัง (Subcutaneous fat) ส่งผลให้คอลลาเจนและอีลาสตินที่ย่อยสลายในชั้นนี้เกิดการหดตัว เรียงตัวและสร้างใหม่เพิ่มขึ้น ทำให้ผิวหนังกระชับ เรียบเนียน ริ้วรอยลดลงทำให้คุณมีผิวที่อ่อนเยาว์และได้สัดส่วนอย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ Thermage FLX ยังสามารถกระตุ้นกระบวนการย่อยไขมันใต้ผิวหนังได้อีกด้วย จึงเหมาะกับผู้ที่ต้องการลดไขมันบริเวณแก้ม หรือเหนียง และคาง

## ข้อดีของ Thermage FLX

- ไม่ต้องผ่าตัดหรือฉีดสารต่างๆ เข้าสู่ร่างกาย
- มเห็นผลลัพธ์ในการรักษาเพียงครั้งเดียว อยู่ได้นานถึง 1 ปี (เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุดแนะนำให้ทำต่อเนื่องทุกปี)
- ไม่ต้องพักฟื้นหลังทำ
- มีความปลอดภัยสูง ที่ผ่านการรับรองจาก US-FDA หรือองค์การอาหารและยาจากประเทศสหรัฐอเมริกา และได้รับการรับรองจากสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย.ของประเทศไทย

## Thermage FLX กับประสิทธิภาพที่ดีกว่าเดิม

Thermage FLX เป็นเครื่องรุ่นล่าสุดที่ได้มีการพัฒนาให้เครื่องมีประสิทธิภาพที่ดียิ่งขึ้น โดย FLX นั้นหมายถึง

- **F-Faster** เร็วกว่าเดิม ด้วยหัวทิปรุ่นใหม่ 4.0 ที่มีขนาดกว้างขึ้น ทำให้สามารถปล่อยพลังงานความร้อนได้ด้วยประสิทธิภาพที่ดีขึ้นและใช้เวลาเร็วขึ้นเมื่อเทียบกับหัวทิปรุ่น 3.0 เดิม ถึง 25%
- **L-Algorithm** แม่นยำมากขึ้น ด้วยการใช้เทคโนโลยี AccuREP ที่สามารถวัดและปรับพลังงานแบบ Real-time ส่งผลให้ การปล่อยพลังงานลงสู่ชั้นผิวหนังมีแม่นยำและได้ประสิทธิภาพสูงสุดในทุกๆ ซอตของการทำงาน เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุดในแต่ละบุคคล
- **X-Experience** เจ็บน้อยลง ด้วยระบบ Cooling การปล่อยความร้อนเป็นระยะที่มีประสิทธิภาพ และรวมทั้งเพิ่มความเย็นของหัวทิปเพื่อป้องกันการเกิดการเผาไหม้ของผิวหนัง จะช่วยให้ผิวรู้สึกผ่อนคลาย ความเจ็บน้อยลง

## Thermage FLX ทำตำแหน่งใดบ้าง

- รอบดวงตา โดยมีความปลอดภัยกับดวงตา ได้แก่ กระชับผิวหนังรอบดวงตา บริเวณถุงใต้ตา ริ้วรอยเหี่ยวย่นบริเวณรอบดวงตา เปลือกตา แก้ปัญหาคิ้วตก หนังตาตก
- ใบหน้า ได้แก่ ปรับรูปหน้าให้กระชับเรียวเล็กลง ลดไขมันสะสมบริเวณแก้มหรือคาง ลดริ้วรอยและรอยเหี่ยวย่นบริเวณใบหน้า หน้าผาก ร่องแก้ม รอบปากให้กลับมาเรียบเนียน

เพิ่มความคมชัดบริเวณกรอบหน้าและใต้คาง

- ลำตัว ไหล่ แก้ม ลดขนาดหน้าท้อง ต้นแขน ต้นขา สะโพก หรือส่วนต่างๆ ที่มีไขมันสะสมให้กระชับได้สัดส่วน ลดปัญหาผิวเปลือกส้มให้เรียบเนียน

## Thermage FLX เหมาะกับใคร

- ผู้ที่มีปัญหาผิวหย่อนคล้อย ขาดความตึงกระชับ บริเวณใบหน้า คอ ลำตัว ต้นแขน ต้นขา
- ผู้ที่มีไขมันสะสมบริเวณใบหน้า แก้มเยาะ ใต้คาง เหนียงห้อยย้อย
- ผู้ที่มีปัญหารอบดวงตา เช่น ถุงใต้ตา หนังตาตก คิ้วตก เปลือกตาบนเกิน ไขมันที่หนังตาบน
- ผู้ที่ต้องการฟื้นฟูผิวหน้า ลดริ้วรอย มีสุขภาพผิวที่ดี คืนความอ่อนเยาว์
- ผู้ที่มีปัญหาผิวหย่อนคล้อยจากการลดน้ำหนัก
- ผู้ที่มีปัญหาหน้าท้องส่วนเกินไม่กระชับหลังคลอด
- ผู้ที่ต้องการลดเซลลูไลท์ (Cellulite) ไขมันส่วนเกินสะสม บริเวณหน้าท้อง ก้น ต้นขา

## ข้อจำกัดในการทำ Thermage FLX

ผู้ที่อยู่ในกลุ่มดังต่อไปนี้ ควรแจ้งให้แพทย์ทราบ เพื่อสอบถามรายละเอียดการรักษา ได้แก่

- หญิงตั้งครรภ์ หรือ ให้นมบุตร
- ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคแพภูมิตัวเองบกพร่อง เริม หรือ โรคลมบ้าหมู
- ไม่ควรทำในผู้ป่วยโรคหัวใจที่ติดเครื่องกระตุ้นการเต้นของหัวใจ (Pacemaker, ICD or electronic implanted device)
- ผู้ที่มีผิวที่เสื่อมสภาพอย่างรุนแรง fibroblast และ elastin ไม่ดี
- ผู้ที่มีประวัติการใช้ยาในกลุ่ม NSAIDS หรือ Corticosteroids เป็นระยะเวลานาน
- ในกรณีผู้ที่มีรอยสัก และ ผู้ที่เพิ่งทำการฉีด filler มา ควรปรึกษาแพทย์ก่อนทำการรักษา

ต้องทำกี่ครั้งและผลลัพธ์จะอยู่ได้นานเท่าไร

Thermage FLX ทำเพียงครั้งเดียวก็เห็นผล สามารถทำซ้ำได้ปีละ 1 ครั้ง

เพื่อคงสภาพและรักษาผลลัพธ์ให้อยู่ได้นานขึ้น โดยหลังทำจะเห็นว่าหน้ายกระชับ เรียบเนียน ขึ้นทันที 20%

และผลลัพธ์จะดีขึ้นเรื่อย ๆ อย่างต่อเนื่องในเดือนที่ 2 และจะเห็นผลชัดเจนในเดือนที่ 6 หลังจากรักษา

และอยู่นานถึง 1 ปี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพผิว การใช้ชีวิตประจำวัน และการปฏิบัติตัว

รวมถึงการเสื่อมตามวัยของแต่ละบุคคล

## ข้อปฏิบัติตัวหลังทำ Thermage FLX

- หลังทำผิวอาจมีรอยแดง แต่จะหายไปเองภายในเวลาประมาณ 1-2 ชั่วโมง
- อาการบวมอาจเกิดขึ้นได้ มักจะหายไปเองภายใน 5 วัน
- งดการทำทรีตเมนต์และเลเซอร์ประมาณ 1-2 สัปดาห์
- สามารถแต่งหน้าและบำรุงผิวพรรณได้ตามปกติภายหลังการรักษา
- สามารถทำกิจกรรมต่าง ๆ ได้ ได้ตามปกติ หลังการรักษา

Thermage FLX เทคโนโลยีเลเซอร์ยกกระชับที่มีความปลอดภัยและให้ผลลัพธ์อย่างเห็นผลชัดเจน  
ทั้งนี้ควรเลือกสถานที่ให้บริการที่ปลอดภัยได้มาตรฐาน

มีแพทย์ผู้เชี่ยวชาญคอยให้คำปรึกษาและให้บริการ เพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด

โดยสามารถสอบถามได้ที่ศูนย์ผิวหน้าและความงาม เบอร์ 04509999 ต่อ 1200-1201

พญ. ศิเรมอร ทองสีมา

ตจวิทยา

ศูนย์ผิวหน้าและความงาม

•

**นัดหมายแพทย์**

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์  
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

