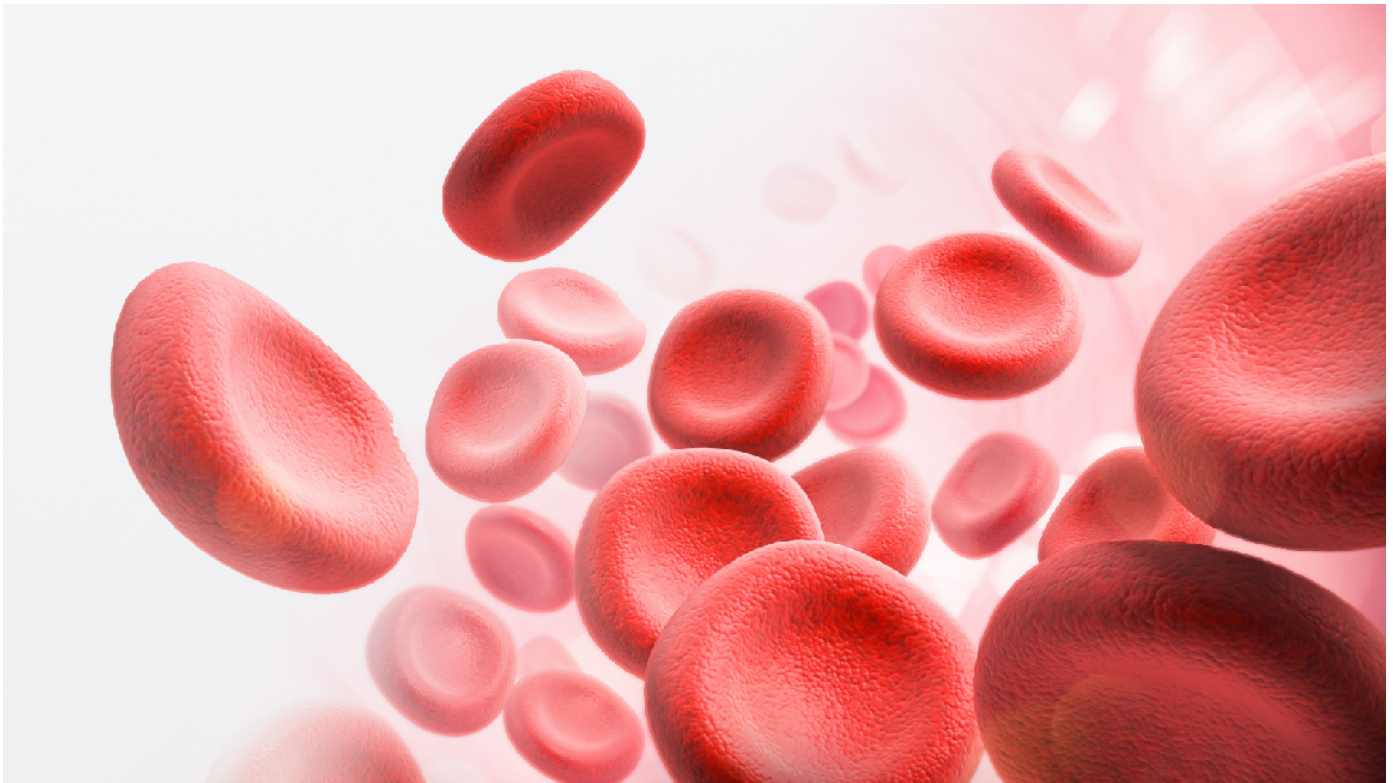


13 ข้อควรรู้ของการใช้ยา วาร์ฟาริน



ศูนย์ : ศูนย์สมองและระบบประสาท

ยา วาร์ฟาริน (Warfarin) เป็นยาต้านการแข็งตัวของเลือด ที่ใช้ป้องกันการเกิดลิ่มเลือดอุดตันตามเส้นเลือดต่าง ๆ ในร่างกาย ดังนั้นแพทย์จึงสั่งจ่ายยา วาร์ฟาริน เมื่อร่างกายเสี่ยงต่อการสร้างลิ่มเลือด ซึ่งลิ่มเลือดดังกล่าวอาจหลุดลอยไปอุดตันตามเส้นเลือดที่อวัยวะสำคัญต่างๆ ทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น การเกิด Stroke หรือภาวะอัมพฤกษ์ อัมพาต เป็นต้น

ข้อควรรู้และข้อปฏิบัติในการใช้ยา วาร์ฟาริน

1. ผู้ป่วยต้องทานยาตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัดและมาตรวจตามนัด
ตรวจสอบวิธีรับประทานทุกครั้งเนื่องจากแพทย์อาจปรับเปลี่ยนวิธีการใช้ให้เหมาะสมกับสภาวะผู้ป่วย
2. กรณีเกิดอาการเลือดออกผิดปกติให้รีบกลับมาพบและปรึกษาแพทย์ เช่น เลือดออกตามไรฟัน,

ปัสสาวะ อุจจาระ ไ้หรืออาเจียนเป็นเลือด, รอยจ้ำตามตัว ผิดปกติ, เลือดกำเดาไหล
(ระดับยาในเลือดสูงเกินไป) อาการหายใจลำบาก, เจ็บหน้าอก, เพ้อ, แขนขาบวม ซา ลื่นแข็ง
(ระดับยาในเลือดสูงเกินไป) ต้องรีบกลับมาพบแพทย์เช่นกัน

3. **กรณีลืมทานยา** โดยยังไม่ถึง 12 ชม. ให้รับประทานยารวาร์ฟารินทันทีที่นึกได้ หากเลย 12 ชม.ไปแล้ว ให้ข้ามมื้อนั้นไปเลย และทานยามื้อต่อไปโดยห้ามเพิ่มขนาดยาเป็น 2 เท่า
4. **หากมีการใช้ยาอื่น** และอาหารเสริมร่วม เช่น กระเทียม, ขิง, น้ำมันปลา, แปะก๊วย, วิตามินอี, วิตามินซี, อะไมนอเทส, ตังกุย, น้ำมันระกำ, พริก, มะม่วง, มะละกอ, โสม, โอเมก้า-3, แครนเบอร์รี่, โคโคซาน, ชื่นช่าย, ขมิ้นชัน อาจส่งผลต่อการเพิ่มฤทธิ์ยารวาร์ฟาริน ควรแจ้งและปรึกษาแพทย์และเภสัชกรทุกครั้ง
5. **อาหารบางชนิด** เช่นน้ำเต้าหู้, ผักใบเขียว, ชูชิหน้าสาหร่ายทะเล, ตำลึง, นมถั่วเหลือง, บรอกโคลี, ผักกาดหอม, ผักบุ้ง, ผักกาดัดเม็ด, มะระขี้นก, สะตอ, โสม, อะโวคาโด, ชาเขียว, ชะอม, ชะพลู, กระเน้, คลอโรฟิลล์สกัด, กระหล่ำปลี, กระหล่ำดอก, กวางตุ้ง, กระถิน และกระเจต เป็นต้น

อาจมีผลต่อการลดฤทธิ์ของยารวาร์ฟาริน

การรับประทานควรทานในปริมาณที่ควบคุมเหมาะสมและสม่ำเสมอ

6. **ภาวะโรคที่ส่งผลต่อการออกฤทธิ์ของยารวาร์ฟาริน**
 - ภาวะโรคที่ลดฤทธิ์ของยารวาร์ฟาริน ได้แก่ Hypothyroid, การสูบบุหรี่
 - ภาวะโรคที่เพิ่มฤทธิ์ของยารวาร์ฟาริน ได้แก่ อาการไข้, Hyperthyroid, Cirrhosis, HF, Malnutrition, Infection
7. **งดสูบบุหรี่ และ งดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์**
8. **หลีกเลี่ยงกิจกรรมหรือกีฬาที่มีความเสี่ยงอาจทำให้ภาวะเลือดออก**
9. **ยารวาร์ฟารินมีผลต่อทารกในครรภ์ โดยเฉพาะในช่วงการตั้งครรภ์ 3 เดือนแรก**
ดังนั้นควรปรึกษาแพทย์หากวางแผนมีบุตร
10. **ยาที่ต้องระวังเมื่อใช้ร่วมกับยารวาร์ฟาริน**
 - ยาด้านการแข็งตัวของเลือดชนิดอื่นๆ เช่น แอสไพริน, น้ำมันตับปลา
 - ยากล่อมประสาท ได้แก่ Fluoxetine
 - ยารักษาโรคลมชัก ได้แก่ Carbamazepine Phenobarbital Phenytoin
 - ผลิตภัณฑ์สมุนไพร ได้แก่ Coenzyme Q10 แครนเบอร์รี่ เอ็กไคนาเซีย กระเทียม แปะก๊วย โสม
 - ยาลดอาการปวด ยาลดไข้ ได้แก่ NSAIDS (Ibuprofen Diclofenac)
11. **ผลข้างเคียงจากการใช้ยารวาร์ฟาริน**
 - ปวดหัวเฉียบพลัน เวียนศีรษะหรืออ่อนเพลีย
 - เกิดรอยช้ำหรือมีเลือดออกได้ง่าย (เลือดกำเดาไหล หรือเลือดออกทางเหงือก) หรือเกิดจุดสีแดงม่วงใต้ผิวหนัง อาเจียนเป็นเลือด ปัสสาวะหรืออุจจาระปนเลือด
 - มีเลือดออกไม่หยุดทั้งจากบาดแผล หรือจากการฉีดยา
 - ผิวนิ่ว รู้สึกหิวหรือหายใจติดขัด
 - ปัสสาวะสีเข้ม หรือดีซ่าน
 - ปัสสาวะเล็กน้อย หรือปัสสาวะไม่ออก

- มีอาการชา หรือกล้ามเนื้ออ่อนแรง
- มีอาการปวดท้อง ปวดหลังหรือสีข้าง

12. เมื่อไปพบแพทย์ ทันตแพทย์ หรือเภสัชกร ต้องแจ้งทุกครั้งว่ากำลังใช้ยาแอสไพรินอยู่

13. กรณีฉุกเฉิน กรุณาติดต่อกลับมาที่โรงพยาบาลนครพนม โทร 02 450 9999

ด้วยความปรารถนาดีจาก ศูนย์ส่องและระบบประสาท รพ.นครพนม

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย