

หลังการรักษาด้วยเลเซอร์ ปฏิบัติตัวอย่างใดในการดูแลผิว



ศูนย์ : ศูนย์ผิวหนังและความงาม
บทความโดยแพทย์ : พญ. ศิเรมอร ทองสีมา

การทำเลเซอร์เป็นนวัตกรรมเพื่อความงามเป็นที่นิยมในทุกกลุ่มวัย การทำเลเซอร์ผิวหนัง ถือเป็นทางเลือกหนึ่งที่สนใจทำกัน และสามารถตอบโจทย์ปัญหาผิวได้หลากหลาย โดยการทำเลเซอร์มาสามารถแบ่งออกเป็น 2 แบบตามระยะเวลาพักฟื้นหลังทำก่อนจะเกิดผลลัพธ์ คือ แบบไม่มีแผล และแบบมีแผล ซึ่งแต่ละแบบหลังการทำควรดูแลผิวอย่างไรเพื่อให้ผลการรักษามีประสิทธิภาพสูงสุด ไปหาคำตอบกัน

สารบัญ

- [เลเซอร์แบบไม่มีแผล](#)
- [การดูแลหลังทำเลเซอร์แบบไม่มีแผล](#)
- [เลเซอร์แบบมีแผล](#)
- [การดูแลหลังทำเลเซอร์แบบมีแผล](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

เลเซอร์แบบไม่มีแผล

เลเซอร์แบบไม่มีแผล คือ กลุ่มเลเซอร์ที่หลังการรักษาแล้วไม่มีแผลมีหลายชนิด หลังการรักษาสามารถกลับไปทำงานได้ทันที หรืออาจมีรอยแดงเล็กน้อย แต่จะหายไปเองภายในเวลาประมาณ 1-2 ชั่วโมง เช่น เลเซอร์กระตุ้นสร้างคอลลาเจน เพื่อให้เกิดการสร้างใหม่ทำให้เกิดการฟื้นฟูสภาพผิวด้วยตัวเอง การยกกระชับผิว กระชับรูขุมขน ลดริ้วรอยเหี่ยวย่น เลเซอร์กำจัดขนที่หลังทำก็ไม่มีบาดแผลเช่นกัน และเลเซอร์ลดรอยแดงผิว เป็นต้น

> กลับสารบัญ

การดูแลหลังทำเลเซอร์แบบไม่มีแผล

- งดการทำทรีตเมนต์และเลเซอร์อื่นๆ ประมาณ 1-2 สัปดาห์ ขึ้นอยู่กับชนิดของเลเซอร์
- หลีกเลี่ยงการถูกแสงแดดโดยตรง หากไม่สามารถหลีกเลี่ยงได้ให้ใช้ครีมกันแดดที่มีค่า SPF 30+ - 50+ ทาบริเวณที่รับแสง
- สามารถแต่งหน้าได้ทันที
- รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ มีวิตามิน เช่น ผัก ผลไม้สดและดื่มน้ำให้เพียงพอ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพผิว

> กลับสารบัญ

เลเซอร์แบบมีแผล

เลเซอร์แบบมีแผลที่ใช้กันบ่อย คือ เลเซอร์ในกลุ่มคาร์บอนไดออกไซด์เลเซอร์ (CO2 Laser) ที่กำจัดกระเนื้อ ตี๋ ฝ้า ติ่ง หนอง บริเวณที่ต้องการยิงกำจัดได้ การกรอหลุมสิว ขี้แมลงวัน เป็นต้น ซึ่งหลังการรักษาจะเกิดแผล และการตกสะเก็ด

> กลับสารบัญ

การดูแลหลังทำเลเซอร์แบบมีแผล

- หลีกเลี่ยงการโดนน้ำบริเวณทำเลเซอร์อย่างน้อย 24-48 ชม.
- ทายาปฏิชีวนะ หรือวาสลีนตามคำแนะนำของแพทย์
- ห้ามถู แกะ เกา บริเวณที่ทำเลเซอร์ โดยปกติสะเก็ดจะหลุดเองภายใน 7 - 14 วัน
- หลังสะเก็ดแผลหลุด ควรทาครีมกันแดดอย่างสม่ำเสมอ และหลีกเลี่ยงแสงแดดอย่างน้อย 2 สัปดาห์ เพราะอาจทำให้
- หลีกเลี่ยงการใช้ยา เครื่องสำอาง ที่มีฤทธิ์ระคายเคืองผิว ที่นำไปสู่การอักเสบ เช่น แอลกอฮอล์ น้ำยาฆ่าเชื้อ โฟมล้าง
- กรดผลไม้ ยาหรือเครื่องสำอางที่มีความเป็นกรด
- หลีกเลี่ยงการขัดหรือเช็ดหน้าแรงๆ
- หลีกเลี่ยงการอบซาวน่า การออกกำลังกายอย่างหนัก ที่มีเหงื่อ
- ควรพบแพทย์หลังรับการรักษา 1 สัปดาห์ เพื่อติดตามผลการรักษา หรือตามที่แพทย์นัด
- รับประทานผัก ผลไม้สดและดื่มน้ำให้เพียงพอ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพผิว

> กลับสารบัญ

การรักษาด้วยเลเซอร์มีความแตกต่างกันไปแต่ละชนิดแต่ละกลุ่มการรักษา

ก่อนทำการรักษาควรปรึกษาแพทย์ให้เข้าใจเกี่ยวกับการทำเลเซอร์เพื่อลดความวิตกกังวลที่อาจเกิด

และหลังการรักษาควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

เพื่อผลการรักษาที่คงประสิทธิภาพได้อย่างยาวนาน

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย
