

Q&A ตอบทุกข้อสงสัยของการดริปวิตามิน



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพนครน

บทความโดยแพทย์ : พญ. ชุติมา ศิริดำรงค์

การดริปวิตามิน (Vitamin IV Drip) เรียกได้ว่าเป็นอีกหนึ่งเทคนิคเสริมสุขภาพที่ได้รับความนิยม แต่ยังมีหลายคนที่ยังคงกังวล และยังคงตั้งคำถาม ว่าดีจริงหรือ ปลอดภัยแค่ไหน ต้องทำกี่ครั้งถึงเห็นผล ดังนั้นมาไขข้อสงสัยเพื่อเป็นตัวช่วยในการตัดสินใจสำหรับผู้ที่กำลังมีความสนใจในการดริปวิตามินแต่ยังไม่ทราบข้อมูลที่แท้จริง รวมถึงความกังวลกันดีกว่า

สารบัญ

- [การดริปวิตามินเป็นอย่างไร?](#)

- [ดริปวิตามินมีประโยชน์อย่างไรบ้าง?](#)
- [ดริปวิตามินปลอดภัยแค่ไหน?](#)
- [ดริปวิตามินทำให้เส้นเลือดเปราะบางจริงหรือไม่?](#)
- [ดริปวิตามินเห็นผลเร็วกว่าชนิดรับประทานจริงหรือไม่?](#)
- [ดริปวิตามินก็ครั้งเห็นผล และส่งผลลัพท์เป็นระยะเวลานานเท่าไร?](#)
- [ทานวิตามินอยู่ ต้องหยุดก่อนดริปวิตามินหรือไม่?](#)
- [ต้องเตรียมตัวอย่างไรก่อนดริปวิตามิน?](#)
- [มีผลข้างเคียงอย่างไร?](#)
- [ทำไมต้องมาดริปวิตามินที่ศูนย์สุขภาพนครพนม รพ. นครพนม?](#)
- [ดริปวิตามิน สูตรเฉพาะของโรงพยาบาลนครพนม มีอะไรบ้าง?](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

Q: การดริปวิตามินเป็นอย่างไร?

A: การดริปวิตามิน (Vitamin IV Drip) เป็นการให้สารอาหารเข้าสู่ร่างกายโดยตรงผ่านทางหลอดเลือดดำ โดยสารอาหารที่ใสสามารถให้ได้ทั้งสารอาหารขนาดเล็กโมเลกุลเล็ก (Micronutrient) ได้แก่ วิตามินและเกลือแร่ และสามารถให้สารอาหารขนาดใหญ่ (macronutrient) ได้แก่ กรดไขมันไม่อิ่มตัวบางชนิด โปรตีนขนาดเล็ก เช่น เปปไทด์ (peptide) และ กรดอะมิโน (amino acid) ได้เช่นกัน เป็นการดูแลสุขภาพอีกทางที่ได้รับความนิยมใน

[> กลับสารบัญ](#)

Q: ดริปวิตามินมีประโยชน์อย่างไรบ้าง?

A: การดริปวิตามิน ให้ประโยชน์สุขภาพในหลายประการ เช่น เสริมประสิทธิภาพของระบบภูมิคุ้มกัน, ช่วยฟื้นฟูสุขภาพร่างกายหลังการเจ็บป่วย การอักเสบต่างๆ หรือการบาดเจ็บของร่างกาย, ช่วยในด้านบำรุงผิวพรรณ, ช่วยในการทำงานของระบบเผาผลาญพลังงาน, ช่วยเสริมการทำงานของตับ, ลดการสะสมของอนุมูลอิสระในร่างกาย เป็นต้น

[> กลับสารบัญ](#)

Q: ดริปวิตามินปลอดภัยแค่ไหน?

A: การให้วิตามินทางหลอดเลือดดำมีความปลอดภัยสูง หากให้สารอาหารที่ผ่านมาตรฐานการรับรองจากองค์การอาหารและยา ให้ในปริมาณ ระยะเวลาและความถี่ที่เหมาะสม

ตลอดจนอยู่ภายใต้การดูแลของผู้เชี่ยวชาญ

> [กลับสารบัญ](#)

Q: ตรีปีตามินทำให้เส้นเลือดเปราะบางจริงหรือไม่?

Q: ตรีปีตามินทำให้เส้นเลือดเปราะบางจริงหรือไม่? A: การให้วิตามินทางหลอดเลือดดำ ไม่ได้ทำให้เส้นเลือดเปราะบางแต่ในทางตรงกันข้าม สารอาหารบางชนิด กลับช่วยฟื้นฟูและบำรุงให้ผนังหลอดเลือดแข็งแรงขึ้น

> [กลับสารบัญ](#)

Q: ตรีปีตามิน เห็นผลเร็วกว่าชนิดรับประทานจริงหรือ?

A: สารอาหารที่ให้ผ่านทางหลอดเลือดดำโดยตรง ร่างกายสามารถนำไปใช้ในกระบวนการการทำงานต่างๆ ของเซลล์ได้ทันทีโดยไม่ต้องผ่านกระบวนการย่อยและดูดซึมผ่านทางระบบทางเดินอาหารเหมือนกับการรับประทาน การตรีปีตามินจึงเห็นผลลัพท์รวดเร็วกว่า

> [กลับสารบัญ](#)

Q: ตรีปีตามินก็ครั้งเห็นผล และส่งผลลัพธ์เป็นระยะเวลานานเท่าไร?

A: จำนวนครั้งและระยะเวลาของการให้วิตามินทางหลอดเลือด ขึ้นกับปัญหาของผู้รับบริการ สุขภาพพื้นฐาน ภาวะโรคประจำตัว และความต้องการของแต่ละบุคคล โดยทั่วไป เริ่มต้นที่ สัปดาห์และ 1 ครั้ง ทั้งนี้ จำนวนครั้งตลอดจนความถี่ของการให้วิตามิน ควรอยู่ภายใต้คำแนะนำและการดูแลของแพทย์ผู้เชี่ยวชาญผู้รับบริการ จะรู้สึกถึงความเปลี่ยนแปลงตั้งแต่ครั้งแรกที่ได้รับ และเห็นผลทางสุขภาพชัดเจน เมื่อมารับบริการต่อเนื่อง 3- 5 ครั้งขึ้นไป ทั้งผลลัพธ์และการตอบสนอง อาจแตกต่างกันไปตามแต่ละบุคคลเพื่อผลลัพธ์ที่ดีที่สุด ควรทำต่อเนื่อง เป็นประจำ เพื่อรักษาระดับวิตามินในร่างกาย

> [กลับสารบัญ](#)

Q: ทานวิตามินอยู่ ต้องหยุดก่อนตรีปีตามินหรือไม่?

A: โดยทั่วไป หากรับประทานวิตามินและเกลือแร่ในระดับเสริมอาหาร ไม่มีความจำเป็นต้องงดการรับประทาน แต่ควรแจ้งประวัติการใชยาและสารเสริมอาหารทุกชนิด รวมถึงปริมาณและระยะเวลาที่ใช้ แก่แพทย์และบุคลากรการแพทย์ที่ให้ความดูแล ก่อนการพิจารณาการให้วิตามินทางหลอดเลือด

และทุกครั้งที่มีการเปลี่ยนแปลง เพื่อประโยชน์สูงสุดของผู้รับบริการ

> กลับสารบัญ

Q: ต้องเตรียมตัวอย่างไรก่อนดริปวิตามิน?

A: การรับวิตามินทางหลอดเลือดไม่จำเป็นต้องงดน้ำงดอาหาร สำหรับผู้เข้ารับบริการครั้งแรก ควรพบแพทย์เพื่อประเมินสุขภาพพื้นฐานก่อนการรับบริการ แจ้งอาการ ปัญหา ตลอดจนความต้องการในการดูแลสุขภาพ รวมถึงแจ้งประวัติโรคประจำตัว ยาและสารเสริมอาหารที่ใช้ประจำแนะนำให้เตรียมผลตรวจสุขภาพในช่วง 3 - 6 เดือนก่อนการเข้ารับบริการมาด้วย ถ้ามี

> กลับสารบัญ

Q: มีผลข้างเคียงอย่างไร?

A: ผลข้างเคียงที่พบได้ไม่บ่อย แต่อาจเกิดขึ้นได้ เช่น อาการบวม รอยช้ำ จ้ำเลือด หรือมีก้อนเลือดขังบริเวณที่ให้สารอาหารทางหลอดเลือด, การแพ้วิตามินหรือสารอาหารที่ให้

> กลับสารบัญ

Q: ทำไมต้องมาดริปวิตามินที่ศูนย์สุขภาพนครธน รพ. นครธน?

A: วิตามินดริปของทางโรงพยาบาล ได้รับการกำหนดสูตร วิเคราะห์ และตรวจสอบ โดยทีมแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ มุ่งเน้นความปลอดภัยและประโยชน์สูงสุดต่อผู้รับบริการ โดยแต่ละสูตรนั้น ช่วยเสริมฟื้นฟู รักษาสมดุลของร่างกาย และตอบปัญหาอย่างตรงจุด ดริปวิตามิน สูตรเฉพาะของโรงพยาบาลนครธน มีอะไรบ้าง

- Aura Bright Booster วิตามินบำบัดสูตร ช่วยฟื้นฟูผิวกระจ่างใส มีส่วนประกอบหลักคือ วิตามิน C และ Nac ผสมกับวิตามินและแร่ธาตุ
- Well Being Booster วิตามินบำบัดสูตร กำจัดสารพิษ (Chelation) ช่วยกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตในร่างกาย ทำให้ร่างกายกลับมาสดชื่น
- Energy Booster วิตามินบำบัดสูตร สร้างความสดชื่น ลดอาการเหนื่อยล้าอ่อนเพลีย บรรเทาอาการปวดหัวไมเกรน นอนไม่หลับ ผู้ที่ต้องการฟื้นฟูร่างกายให้กระฉับกระเฉงสดใส เป็นต้น
- Immune Booster วิตามินบำบัดสูตร เสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ทำให้ร่างกายสดชื่น บรรเทาอาการภูมิแพ้ เหมาะสำหรับผู้ที่มีปัญหาภูมิแพ้เรื้อรังและบุคคลทั่วไปที่ต้องการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย
- Recovery Booster วิตามินบำบัดสูตรบำรุง ฟื้นฟู หลังหายป่วย ลดการอักเสบของร่างกาย
- NAD+ Therapy บำรุงและเพิ่มประสิทธิภาพของสมอง ฟื้นฟูระบบต่างๆ ของร่างกาย

ส่งเสริมการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน รวมถึงสุขภาพในภาพรวมด้วย

> กลับสารบัญ

ดริปวิตามิน สูตรเฉพาะของโรงพยาบาลนครธน มีอะไรบ้าง

- Aura Bright Booster วิตามินบำบัดสูตร ช่วยฟื้นฟูผิวกระจ่างใส มีส่วนประกอบหลักคือ วิตามิน C และ Nac ผสมกับวิตามินและแร่ธาตุ
- Well Being Booster วิตามินบำบัดสูตร กำจัดสารพิษ (Chelation) ช่วยกระตุ้นระบบไหลเวียนโลหิตในร่างกาย ทำให้ร่างกายกลับมาสดชื่น
- Energy Booster วิตามินบำบัดสูตร สร้างความสดชื่น ลดอาการเหนื่อยล้าอ่อนเพลีย บรรเทาอาการปวดหัวไมเกรน นอนไม่หลับ ผู้ที่ต้องการฟื้นฟูร่างกายให้กระฉับกระเฉงสดใส เป็นต้น
- Immune Booster วิตามินบำบัดสูตร เสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ทำให้อารมณ์ดีสดชื่น บรรเทาอาการภูมิแพ้ เหมาะสำหรับผู้ป่วยที่มีปัญหาภูมิแพ้เรื้อรังและบุคคลทั่วไปที่ต้องการเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้กับร่างกาย
- Recovery Booster วิตามินบำบัดสูตรบำรุง ฟื้นฟู หลังหายป่วย ลดการอักเสบของร่างกาย
- NAD+ Therapy บำรุงและเพิ่มประสิทธิภาพของสมอง ฟื้นฟูระบบต่างๆ ของร่างกาย
ส่งเสริมการทำงานของระบบภูมิคุ้มกัน รวมถึงสุขภาพในภาพรวมด้วย

> กลับสารบัญ

อย่างไรก็ตามหากใครสนใจที่จะดริปวิตามินแนะนำให้ปรึกษากับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ
และสถานพยาบาลที่ได้มาตรฐานก่อนรับบริการ เพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่ต้องการมากที่สุด
และสามารถปรึกษาปัญหาสุขภาพออนไลน์ได้ข้างล่างฟรี

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

