

เจ็บหน้าอก แน่นหน้าอกแบบไหน จากโรคหัวใจ หรือ กรดไหลย้อน



ศูนย์ : ศูนย์หัวใจ

บทความโดยแพทย์ : นพ. ธิปกร ผังเมืองดี

อาการเจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก เป็นอาการเริ่มต้นของหลายๆ โรค ซึ่งอาจเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น จากโรคหัวใจ หรือโรคกรดไหลย้อน โดยอาการของทั้ง 2 โรคนี้มักเริ่มมากจากเจ็บหน้าอก แน่นหน้าอกอาจทำให้สับสนได้ ซึ่งบางรายคิดว่าอาการเจ็บหน้าอก แน่นหน้าอกมาจากโรคกรดไหลย้อน จึงพยายามรับประทานเองไม่ได้ไปพบแพทย์ หรือรับการตรวจรักษา สุดท้ายอาการกลับเป็นมากขึ้นกลายเป็นโรคหัวใจขาดเลือดในที่สุด

สารบัญ

- [เจ็บหน้าอกโรคหัวใจ หรือ เจ็บหน้าอกโรคกรดไหลย้อน กันแน่](#)
- [จุดสังเกตความแตกต่างอาการระหว่าง โรคหัวใจ กับ โรคกรดไหลย้อน](#)

- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

เจ็บหน้าอกโรคหัวใจ หรือ เจ็บหน้าอกโรคกรดไหลย้อน กันแน่

บางครั้งผู้ป่วยมาพบแพทย์ด้วยอาการเจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก แต่อาการแบบไหนที่เข้าข่ายเสี่ยงเป็น โรคหัวใจ หรือ โรคกรดไหลย้อน ซึ่งทั้ง 2 โรคนี้ จะมีลักษณะของการเจ็บหน้าอกที่มีรายละเอียดแตกต่างกัน ดังนี้

อาการของโรคหัวใจ หรือภาวะหัวใจขาดเลือด	อาการของโรคกรดไหลย้อน
• เจ็บหน้าอก แน่นหน้าอกเหมือนถูกบีบรัด หรือกดทับ • • เจ็บหน้าอกปวดร้าวไปกราม สะบักหลัง แขนซ้าย หัวไหล่ • เจ็บหน้าอกมากขึ้น เมื่อมีการออกกำลังกาย หรือ ออกกำลังกาย • เหงื่อออก จะเป็นลม หน้าซีด • ใจสั่น หอบเหนื่อย คลื่นไส้ • อาจมีอาการจุกบริเวณคอหอย ซึ่งบางรายอาจมีอาการจุกบริเวณใต้ลิ้นปี่	• เจ็บหน้าอกเวลาหายใจลึกๆ หรือไอ แต่ไม่ร้าวไปบริเวณขากรรไกร ไหล่ หรือแขน • มีอาการมากขึ้นหลังมื้ออาหาร แล้วโน้มตัวลงนอน • แสบร้อนบริเวณทรวงอก คอ มีอาการปวด จุกเสียด แน่นบริเวณใต้ลิ้นปี่ • เรอเปรี้ยว เรอบ่อย คลื่นไส้ คลายมีอาหารไหลย้อนขึ้นมา มีรสขมขึ้นคอและปาก • ไอเรื้อรังไม่ทราบสาเหตุ เจ็บคอเรื้อรัง มีกลิ่นปาก • กลืนอาหารลำบาก จุกที่คอ คลายมีอะไรติดขวางลำคอ

> [กลับสารบัญ](#)

จุดสังเกตความแตกต่างอาการระหว่าง โรคหัวใจ กับ โรคกรดไหลย้อน

เมื่อเกิดอาการเจ็บหน้าอกจากโรคหัวใจ จะมีอาการเจ็บแน่นหน้าอก รู้สึกเจ็บร้าวไปที่ลำคอ ขากรรไกร ไหล่และแขนซ้าย เจ็บเมื่อออกกำลังกาย สำหรับโรคกรดไหลย้อน เจ็บหน้าอกเวลาหายใจลึกๆ หรือไอ แต่ไม่ร้าวไปบริเวณขากรรไกร ไหล่ หรือแขน มีอาการมากขึ้นหลังมื้ออาหาร

ทั้งนี้ทั้งนั้นการหาสาเหตุที่แท้จริงขณะที่มีอาการเจ็บหน้าอกนั้นเป็นเรื่องยาก แต่หากสามารถระบุอาการอื่นๆ รวมด้วยได้ ก็จะช่วยแพทย์วินิจฉัยได้ง่ายขึ้น

> [กลับสารบัญ](#)

หากมีอาการเจ็บหน้าอก แน่นหน้าอก ไม่ว่าจะ มีลักษณะเป็น ๆ หาย ๆ หรือ

เป็นพร้อมมีอาการอย่างอื่นร่วมด้วย อย่างนี้ก็นอนใจ

ให้เข้ามาพบแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยอย่างถูกต้อง เพราะหากเป็นอาการของโรคหัวใจ

แล้วไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที อาจเสี่ยงอันตรายถึงชีวิตได้

สามารถปรึกษาและสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมออนไลน์ได้ข้างล่าง

นพ.ธิปกร ผังเมืองดี

หัตถการปฏิบัติรักษาโรคหัวใจและหลอดเลือด

ศูนย์หัวใจ

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย