

ปัญหาเหงือกอักเสบ ไม่ดูแล อาจนำไปสู่โรคปริทันต์อักเสบรุนแรง



ศูนย์ : ศูนย์ทันตกรรม

บทความโดยแพทย์ : ทพ. วุฒิพงษ์ เหล่าอมต

โรคเหงือกอักเสบ ถือว่าเป็นโรคในช่องปากที่พบได้บ่อยและเริ่มต้นด้วยอาการไม่รุนแรง จะมีอาการเหงือกบวม แดง รู้สึกเจ็บ ซึ่งควรได้รับการดูแลรักษาโดยเร็ว เพราะหากปล่อยทิ้งไว้อาจจะทำเป็นโรคปริทันต์อักเสบรุนแรงหรือสูญเสียฟันแท้ได้

สารบัญ

- [โรคเหงือกอักเสบ หรือ โรคปริทันต์ คืออะไร](#)

- [ปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรคเหงือกอักเสบ](#)
- [อาการของโรคเหงือกอักเสบ จนกลายเป็น โรคปริทันต์](#)
- [ระดับความรุนแรงของโรคปริทันต์ แบ่งได้ดังนี้](#)
- [การดูแลรักษาโรคเหงือกอักเสบและโรคปริทันต์](#)
- [จะป้องกันการเกิดโรคปริทันต์ได้อย่างไร](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

โรคเหงือกอักเสบ หรือ โรคปริทันต์ คืออะไร

โรคเหงือกอักเสบ คือ เหงือกมีลักษณะบวมแดง สาเหตุจากการแปรงทำความสะอาดฟันได้ไม่ดี

ทำให้มีเศษอาหารตกค้างตามซอกฟันและร่องเหงือก สะสมเป็นแบคทีเรีย

ส่วนใหญ่จะเกิดขึ้นบริเวณขอบเหงือกและหากคราบแบคทีเรีนี้อยู่ไม่ถูกกำจัด ก็จะสะสมจนกลายเป็นหินปูนหนา ลึกลงไป หากยังปล่อยไปโดยไม่รักษา จากเหงือกอักเสบเล็กน้อยก็จะกลายเป็นโรคปริทันต์ เพราะเชื้อโรคจากคราบหินปูนเข้าทำลาย และเนื้อเยื่อโดยรอบที่พวยงโอบรัดฟันเอาไว้เสียหาย ทำให้เหงือกและฟันเสียหายจนเหงือกไม่สามารถพวยงฟันได้ ทำให้ฟันหลวม

[> กลับสารบัญ](#)

ปัจจัยเสี่ยงต่อการเป็นโรคเหงือกอักเสบ

- สูบบุหรี่/บุหรี่ไฟฟ้า หรือการเคี้ยวใบยาสูบ
- โรคประจำตัวบางชนิด เช่น โรคเบาหวาน ข้ออักเสบ
- ฟันเก ฟันซ้อน ไม่เป็นระเบียบ เป็นสาเหตุให้ทำความสะอาดได้ไม่ทั่วถึง
- การเสื่อมสภาพ หรือชำรุด ของวัสดุอุดฟัน
- ช่วงฮอร์โมนเปลี่ยนแปลง เช่น วัยรุ่น วัยทอง หรือ ตั้งครรภ์
- รับประทานยาบางชนิดเป็นเวลานาน ๆ เช่น ยาลดความดันโลหิต ยาแก้ชัก

[> กลับสารบัญ](#)

อาการของโรคเหงือกอักเสบ จนกลายเป็น โรคปริทันต์

- เหงือกมีสีแดงหรือคล้ำมากขึ้น บวม นุ่ม
- มีเลือดออกตามไรฟันขณะแปรงฟัน

- มีภาวะเหงือกกร่นทำให้ฟันดูยาวขึ้น
- มีกลิ่นปากเรื้อรัง
- อาจมีหนองออกตามร่องเหงือก
- รู้สึกฟันกับไม่ติดกับเหงือก หรือขยับเวลาเคี้ยว ฟันโยก

> กลับสารบัญ

ระดับความรุนแรงของโรคปริทันต์ แบ่งได้ดังนี้

- ระดับ 1 โรคเหงือกอักเสบ (Gingivitis) คือ เหงือกที่มีอาการอักเสบเล็กน้อยมีลักษณะบวม แดงมีเลือดซึม
- ระดับ 2 โรคปริทันต์อักเสบ (Periodontitis) เริ่มมีภาวะเหงือกกร่นแยกตัวออกจากฟันเป็นเหตุให้คราบแบคทีเรียสามารถเข้าไปยังรากฟันเนื้อเยื่อปริทันต์
- ระดับ 3 โรคปริทันต์อักเสบขั้นรุนแรง (Advanced Periodontitis) เป็นภาวะกระดูกและเนื้อเยื่อรอบๆ ที่ช่วยยึดฟัน มีการฟันโยกและอาจสูญเสียฟันในที่สุด

> กลับสารบัญ

การดูแลรักษาโรคเหงือกอักเสบและโรคปริทันต์

- แปรงฟันอย่างถูกวิธี และใช้ไหมขัดฟัน เป็นประจำทุกวัน สามารถรักษาอาการเหงือกอักเสบระยะเริ่มต้นได้
- การทำความสะอาดช่องปากโดยทันตแพทย์ โดยเข้ารับการขูดหินปูนตามที่ทันตแพทย์นัดหมาย
- การกำจัดคราบจุลินทรีย์ และหินปูนที่เกาะบนผิวรากฟันให้สะอาด หรือที่เรียกว่า การเกลารากฟัน (root planing) เพื่อให้เหงือกกลับมา มีสุขภาพที่ดี

> กลับสารบัญ

จะป้องกันการเกิดโรคปริทันต์ได้อย่างไร

1. การดูแลสุขภาพช่องปาก ได้แก่
 - แปรงฟันวันละ 2 ครั้ง ด้วยยาสีฟันที่มีส่วนผสมของฟลูออไรด์และมีสารออกฤทธิ์ลดการสะสมของแบคทีเรีย
 - ทำความสะอาดซอกฟัน และร่องเหงือก ด้วยการไหมขัดฟันเป็นประจำทุกวัน
2. เข้าพบทันตแพทย์เป็นประจำ อย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง หรือ ตามใบนัด อย่างเคร่งครัด หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ และการเคี้ยวใบยาสูบ
3. การบริโภคอาหารให้เหมาะสมและมีประโยชน์

> กลับสารบัญ

การดูแลสุขภาพช่องปากอย่างสม่ำเสมอ ด้วยการแปรงฟันอย่างถูกวิธี จะช่วยป้องกันการเกิดปัญหาเหงือกอักเสบ
ทั้งนี้หากมีปัญหาเหงือกอักเสบ บวม แดง อย่าปล่อยทิ้งไว้ ให้เข้ามาพบทันตแพทย์เพื่อตรวจและรับการรักษา
หากมีข้อสงสัยสามารถปรึกษาแพทย์ออนไลน์ได้เลย

[ท](#)

•

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

