

หูอื้อเรื้อรัง เลือดไหลลงคอ สัญญาณเสียงมะเร็งหลังโพรงจมูก



ศูนย์ : ศูนย์โสต ศอ นาสิก

บทความโดยแพทย์ : พญ. จุฑามาส สุวัฒนภักดี

มะเร็งหลังโพรงจมูกเป็นโรคที่อยู่ในตำแหน่งซ่อนเร้น ยากต่อการมองเห็น และที่สำคัญความน่ากลัวของมะเร็งหลังโพรงจมูก คือไม่มีสัญญาณเตือนในระยะแรกเริ่ม ผู้ป่วยประมาณ 60% มักมาพบแพทย์ในระยะแพร่กระจายแล้ว ฉะนั้นการสำรวจอาการตัวเองในเบื้องต้นว่าเราเสี่ยงเป็นมากน้อยแค่ไหนถือเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะผู้ที่หูอื้อ คัดจมูกบ่อย มีน้ำมูกปนเลือด

สารบัญ

- [มะเร็งหลังโพรงจมูก](#)
- [เช็กสัญญาณโรคมะเร็งหลังโพรงจมูก](#)

- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

มะเร็งหลังโพรงจมูก

มะเร็งหลังโพรงจมูกเป็นโรคที่พบได้บ่อยในคนไทย โดยเฉพาะในประเทศจีนตอนใต้ ฮองกง และไต้หวัน รวมถึงภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้อย่างประเทศไทยด้วย

โดยโรคมะเร็งหลังโพรงจมูกมักจะพบในเพศชายมากกว่าเพศหญิงประมาณ 3 เท่า

ซึ่งผู้ป่วยส่วนมากจะอยู่ในกลุ่มอายุ 2 ช่วงด้วยกัน คือ ช่วงอายุ 15-25 ปี และ 45-60 ปี

> กลับสารบัญ

เช็กสัญญาณโรคมะเร็งหลังโพรงจมูก

อาการบ่งชี้ของโรคมะเร็งหลังโพรงจมูก ได้แก่

1. หูอื้อเรื้อรัง

จะเป็นข้างเดียว ซ้าย หรือขวาก็ได้ การได้ยินลดลง

ถือว่าเป็นสัญญาณระยะเริ่มแรกของโรคมะเร็งหลังโพรงจมูก เนื่องจากจากก้อนมะเร็งหลังโพรงจมูก กดบริเวณท่อปรับแรงดันหูชั้นกลาง ทำให้มีภาวะน้ำขังในหูชั้นกลางส่งผลให้มีอาการหูอื้อ

2. อาการคัดจมูก

โดยจะมีลักษณะคัดจมูกข้างเดียวบ่อย เป็นเรื้อรัง เวลาที่นอนมะเร็งยังเล็กอยู่นั้น การคัดจมูกจะไม่รุนแรง หากก้อนมะเร็งโตขึ้น อาการคัดจมูกจะเพิ่มมากขึ้น จะมีอาการคัดจมูกที่รุนแรงทั้งสองข้าง

เนื่องจากก้อนมะเร็งโตเข้ามาอีกฝั่งหนึ่ง

3. มีเลือดไหลลงคอ และเลือดออกจากรูจมูก

อีกหนึ่งสัญญาณระยะแรกเริ่มของโรค คือ มีเลือดออกหรือในน้ำมูกมีเลือดปนจากรูจมูกข้างเดียว หรือรู้สึกเหมือนมีน้ำอะไรคาวๆ ไหลลงคอ

4. คลำพบก้อนที่ลำคอ

เป็นอาการที่สังเกตได้ค่อนข้างชัด

เนื่องจากเป็นอาการของโรคมะเร็งหลังโพรงจมูกระยะที่ลุกลามไปถึงต่อมน้ำเหลืองบริเวณคอ

ซึ่งจะตรวจพบก้อนที่คอ โดยจะมีลักษณะเป็นก้อนแข็ง กดจะไม่เจ็บ

และมักจะยึดกับเนื้อเยื่อบริเวณรอบข้าง ขยับไม่ได้

5. ชาที่ใบหน้า

ชาที่บริเวณใบหน้าบางส่วน เจ็บเสียวที่แก้มข้างเดียวกับตำแหน่งที่เป็นมะเร็ง

6. มองเห็นภาพซ้อน

นอกจากมีอาการหน้าชา บางครั้งจะมีการเห็นภาพซ้อนเกิดขึ้นร่วมด้วย รวมไปถึงอาการตามัว หนึ่งตาตก

7. อาการอื่นๆ

เช่น น้ำหนักลด เบื่ออาหาร มีไข้ต่ำๆ
ซึ่งเป็นอาการที่เกิดจากการลุกลามของเซลล์มะเร็งไปยังอวัยวะตำแหน่งอื่น

> กลับสารบัญ

หากสังเกตว่าตัวเองมีอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง โดยเฉพาะคลำเจอก้อนที่คอ หูอื้อเรื้อรัง
คัดจมูกเรื้อรัง ก็ควรรีบเข้าไปพบแพทย์เพื่อให้แพทย์วินิจฉัยและซักประวัติเพิ่มเติม
ทั้งนี้เพื่อการรักษาที่รวดเร็วในขณะที่ก้อนยังมีขนาดเล็กอยู่ สามารถปรึกษาแพทย์ออนไลน์ได้เลย

พญ.จุฑามาส สุวัฒน์ภักดี
โสตศอนาสิกวิทยา
ศูนย์โสต ศอ นาสิก

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย