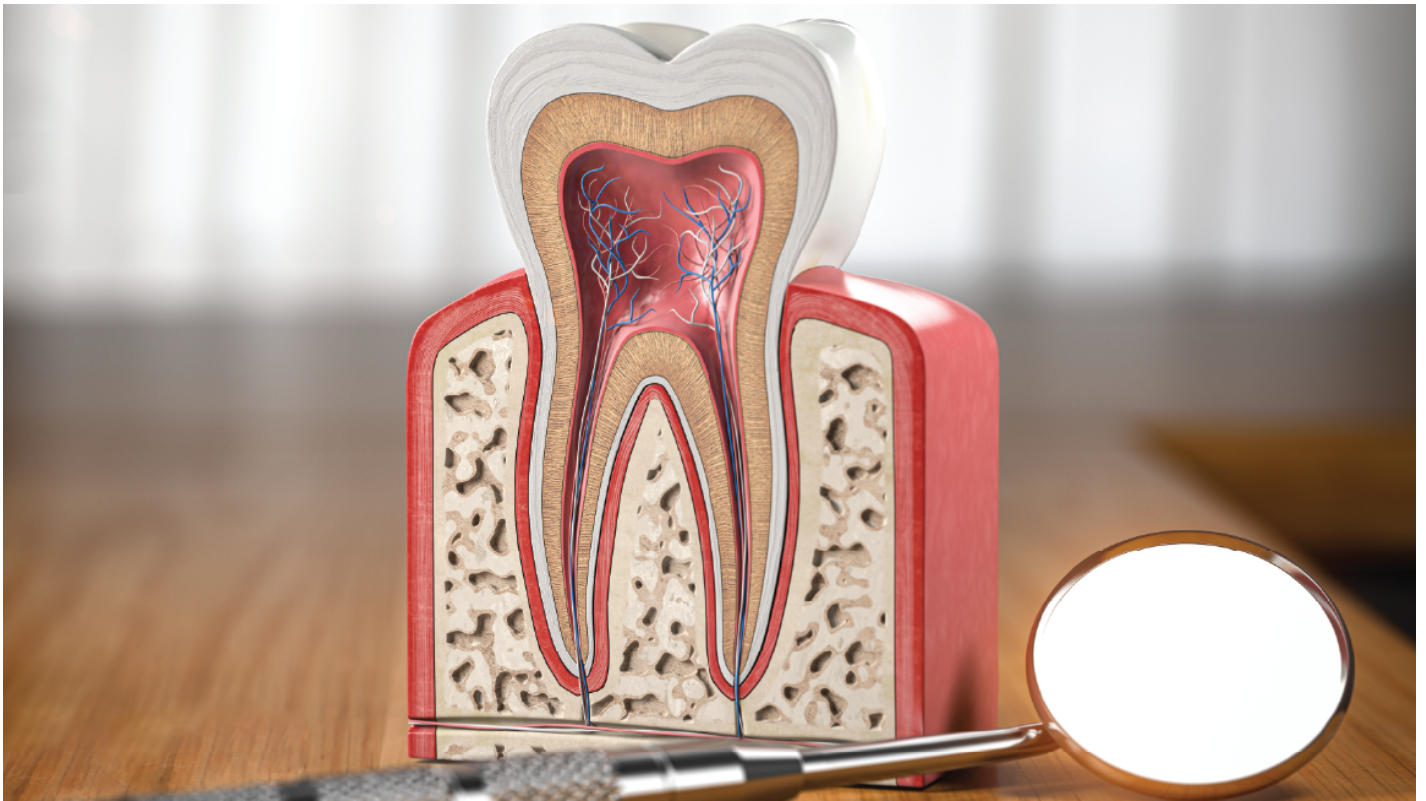


ทำไมต้องรักษารากฟัน ข้อสงสัยนี้มีคำตอบ



ศูนย์ : ศูนย์ทันตกรรม

บทความโดยแพทย์ : ทพญ. วรพรรณ สีนจ๋า

การเกิดประสาทฟันอักเสบ คือ การที่ผู้ป่วยปล่อยฟันที่ผุทิ้งไว้เป็นเวลานาน สาเหตุส่วนใหญ่อาจเป็นเพราะไม่ได้รับการตรวจฟันเป็นประจำ หรืออาจจะเลยอาการเสียวฟัน หรืออาการปวดฟันที่เกิดขึ้น จนฟันผุนั้นลุกลามจนถึงขั้นประสาทฟัน ทำให้ผู้ป่วยมีอาการปวดฟัน เมื่อโดนอาหารร้อน หรือเย็น มีอาการปวดเวลาอนราบ หรือตอนกลางคืน อาการปวดสามารถปวดขึ้นได้เองโดยไม่ต้องมีสิ่งกระตุ้น และไม่สามารถหายได้เอง จนทำให้ผู้ป่วยต้องกินยาแก้ปวดเพื่อบรรเทาอาการปวด การรักษารากฟันสามารถทำการรักษาคคลองรากฟัน หรือการถอนฟันขึ้นอยู่กับสถานะของเนื้อฟันที่เหลืออยู่ และความสำคัญในการใช้บดเคี้ยวในช่องปากของฟันซี่นั้น ๆ

ซึ่งผู้ป่วยหลายท่านปล่อยให้ฟันผุเรื้อรังโดยไม่รักษา จนฟันผุนั้นลุกลามทำลายฟันมากขึ้นจนเกิดการอักเสบที่ชั้นโพรงประสาทฟัน ทำให้มีอาการปวดทรมาน

ซึ่งการรักษานั้นอาจจำเป็นต้องถอนฟันที่มีปัญหาออก แต่ในปัจจุบันการรักษารากฟันจะช่วยรักษาฟันไว้ได้ โดยที่ไม่ต้องถอนฟันแท้ออกไป

สารบัญ

- [ทำไมต้องรักษาคลองรากฟัน](#)
- [ฟันแบบไหนที่ต้องรักษารากฟัน](#)
- [ขั้นตอนการรักษารากฟัน](#)
- [การปฏิบัติตัวหลังการรักษารากฟัน](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ทำไมต้องรักษาคลองรากฟัน

การรักษาคลองรากฟัน หรือ รักษารากฟัน คือ การกำจัดประสาทฟันที่มีการติดเชื้อออกจากคลองรากฟัน เพื่อป้องกันหรือรักษาไม่ให้เกิดการอักเสบบริเวณเนื้อเยื่อรอบปลายรากฟัน การรักษารากฟัน เป็นการนำเส้นประสาทฟันที่ติดเชื้อในตัวฟันออกไป จะทำเมื่อมีสาเหตุจากฟันผุที่ลึกไปจนถึงโพรงประสาทฟัน จนโพรงประสาทฟันถูกทำลายเกิดการอักเสบ และมีฝีหรือถุงหนองที่ปลายรากฟัน เมื่อทันตแพทย์เอาเส้นประสาทฟันที่มีปัญหาออก เพื่อหยุดยั้งการติดเชื้อในโพรงประสาทฟัน และรักษาอาการปวดฟัน ก็จะทำให้ความสะอาด ใส่ยาฆ่าเชื้อ และอุดรากฟันเป็นการปิดคลุมรากฟัน อาการปวดฟันก็จะไม่มีอีกต่อไป ซึ่งการรักษารากฟันจะช่วยรักษาฟันแท้เอาไว้ให้ใช้งานต่อไป โดยไม่ต้องถอนออก

[> กลับสารบัญ](#)

ฟันแบบไหนที่ต้องรักษารากฟัน

1. ฟันที่ผุลึกจนถึงประสาทฟัน หรือใกล้ประสาทฟัน
2. ฟันร้าวหรือฟันที่มีการแตกหักจนถึงประสาทฟัน
3. ฟันที่จำเป็นต้องได้รับการรักษาคลองรากฟันก่อนการบูรณะด้วยการทำครอบฟัน
4. ฟันที่เป็นโรคปริทันต์รุนแรงจนทำให้ฟันตาย
5. ฟันสึกบริเวณด้านบดเคี้ยวจากการนอนกัดฟัน การเคี้ยวอาหารที่รุนแรง จนทำให้มีการลึกถึงประสาทฟัน
6. ฟันที่ได้รับอุบัติเหตุ จนเป็นสาเหตุให้ฟันตาย

[> กลับสารบัญ](#)

ขั้นตอนการรักษารากฟัน

1. ทันตแพทย์จะฉีดยาชาเพื่อลดอาการปวดและเสียวฟันที่อาจเกิดขึ้นขณะให้การรักษาลongรากฟัน
2. ทันตแพทย์จะใส่แผ่นยางกันน้ำลาย เพื่อแยกตัวฟันที่ต้องการรักษาลongรากฟันออกจากเนื้อเยื่อช่องปากโดยรอบ
3. ทันตแพทย์จะกำจัดครอยฝุ่น หรือครอยขาว และกรอเปิดเขาสู่ประสาทฟันเพื่อกำจัดเส้นประสาทฟันที่อักเสบออก
4. ทันตแพทย์จะวัดความยาวของรากฟันโดยเครื่องวัดความยาวรากฟัน จากนั้นจะทำความสะอาดผนังคลองรากฟัน ตกแต่งรูปร่างผนังคลองรากฟัน ร่วมกับการใช้น้ำยาฆ่าเชื้อเพื่อช่วยกำจัดเชื้อโรคที่อยู่ในคลองรากฟัน
5. ทันตแพทย์ใส่ยาฆ่าเชื้อในคลองรากฟัน และอุดด้วยวัสดุอุดฟันชั่วคราว
6. เมื่อผู้ป่วยไม่มีอาการของประสาทฟันอักเสบ ไม่มีหนอง สามารถใช้ฟันเคี้ยวอาหารได้ตามปกติ ทันตแพทย์จะทำการอุดคลองรากฟัน จากนั้นจะส่งผู้ป่วยเพื่อเข้ารับการบูรณะตัวฟันด้านบน เป็นการเสร็จสิ้นสำหรับการรักษาลongรากฟัน
7. ในกรณีที่ฟันมีอาการอักเสบที่รุนแรง ทันตแพทย์อาจจำเป็นต้องให้การรักษาโดยการใส่ยา หรือทำความสะอาดเพิ่มเติมจนกว่าอาการของรากฟันอักเสบจะหายเป็นปกติและจึงจะทำการอุดคลองรากฟัน
8. ในกรณีที่การอักเสบไม่ได้ลงสู่เนื้อเยื่อรอบปลายรากฟัน ทันตแพทย์อาจพิจารณารักษาลongรากฟันได้เสร็จสิ้นภายในครั้งเดียว

> กลับสารบัญ

การปฏิบัติตัวหลังการรักษารากฟัน

1. หลังการรักษาอาจพบอาการปวดได้บ้าง ประมาณ 1-3 วันแรก สามารถรับประทานยาแก้ปวดเพื่อบรรเทาอาการได้
2. รับประทานอาหารอ่อนๆ ที่ไม่ต้องใช้ฟันในการบดเคี้ยวเยอะ ในระยะ 1 - 2 วันหลังการรักษา
3. กรณีที่ผู้ป่วยได้รับการจ่ายยาควรรับประทานยาให้ครบตามที่ทันตแพทย์แนะนำ
4. หลังการรักษาลongรากฟันสามารถแปรงฟันและใช้ไหมขัดฟันได้ตามปกติ
5. หากวัสดุอุดฟันหลุดก่อนถึงวันที่มีการนัดหมาย ให้รีบกลับมาพบทันตแพทย์ให้เร็วที่สุดเพื่อป้องกันไม่ให้เชื้อโรคซึมเข้าสู่คลองรากฟัน
6. ควรพบทันตแพทย์ตามนัดหมายทุกครั้ง เพื่อความต่อเนื่องในการรักษาและติดตามอาการ
7. เมื่อการรักษาลongรากฟันเสร็จสิ้น ควรรีบบูรณะฟันด้านบน เช่นการทำครอบฟัน เพื่อป้องกันการแตกหักของตัวฟัน

> กลับสารบัญ

การรักษารากฟันจะช่วยเก็บรักษาฟันให้คงอยู่ในช่องปากต่อไปได้

โดยไม่ต้องสูญเสียฟันและไม่ต้องใส่ฟันเทียม ฟันที่ได้รับการรักษารากฟันและบูรณะตัวฟันเสร็จแล้ว

จะสามารถอยู่ได้นานเท่ากับฟันที่ปกติ ขึ้นอยู่กับการดูแลสุขภาพฟันและช่องปากของแต่ละบุคคล

ทั้งนี้สามารถปรึกษาหรือสอบถามข้อมูลได้ที่ศูนย์ทันตกรรม ชั้น 2

หรือส่งข้อมูลปรึกษาแพทย์ออนไลน์ได้เลย

ทพญ.วรัชมน สีนจ่า

ทันตกรรมรากฟัน

ศูนย์ทันตกรรม

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย