

ไขข้อข้องใจ ใครบ้างควรไปตรวจไวรัสตับอักเสบบี และซี



ศูนย์ : ศูนย์ทางเดินอาหารและตับ

บทความโดยแพทย์ : พญ. เพ็ญประไพ หงษ์ศรีสุวรรณ

ไวรัสตับอักเสบบี และไวรัสตับอักเสบบี เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้เกิดตับอักเสบ หากการอักเสบของตับไม่หายและกลายเป็น
จะเกิดพังผืดหรือแผลเป็นในเนื้อตับ จนกลายเป็นภาวะตับแข็งและเพิ่มความเสี่ยงการเกิดมะเร็งตับ ฉะนั้นการเข้ารับการตรวจ
จึงเป็นสิ่งสำคัญเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดภาวะดังกล่าว แล้วใครควรตรวจบ้างไปดูกันเลย

- [ใครบ้างควรไปตรวจไวรัสตับอักเสบบี](#)
- [ใครบ้างควรไปตรวจไวรัสตับอักเสบซี](#)
- [ไวรัสตับอักเสบบีและซี ป้องกันได้](#)
- [ใครควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ใครบ้างควรไปตรวจไวรัสตับอักเสบบี

ไวรัสตับอักเสบบี หากท่านหรือบุคคลที่รักมีปัจจัยต่อไปนี้ ควรพบแพทย์เพื่อตรวจไวรัสตับอักเสบบี ซึ่งแพทย์จะตรวจ HBS

1. มีประวัติไวรัสตับอักเสบบี หรือ มะเร็งตับในครอบครัว เช่นมีพ่อ แม่ พี่น้องทางแม่ หรือพี่น้องท้องเดียวกันเป็นโรคดังกล่าว
2. มีการทำงานของตับผิดปกติหรือแพทย์สงสัยว่าเป็นตับแข็งทั้งนี้เพราะไวรัสตับอักเสบบี เป็นสาเหตุโรคตับที่พบบ่อยและ
3. มีประวัติเสี่ยงเช่นเคยใช้ยาเสพติดชนิดฉีด สักตามร่างกาย มีคู่นอนหลายคน
4. หากท่านเกิดก่อนปี พ.ศ. 2535 หรือมีความกังวลเรื่องไวรัสตับอักเสบบี ก็ควรตรวจ
ในกรณีนี้ควรตรวจร่วมกับภูมิต้านทานด้วยเพราะหากไม่ติดเชื้อและยังไม่มีภูมิจะได้ฉีดวัคซีนไปด้วยเลย

[> กลับสารบัญ](#)

ใครบ้างควรไปตรวจไวรัสตับอักเสบซี

ไวรัสตับอักเสบ ซี เช่นเดียวกับไวรัสตับอักเสบบี หากมีปัจจัยเสี่ยงต่อไปนี้ควรได้รับการตรวจ Anti-HCV จากการเจาะเลือด ซึ่งเป็นการตรวจเบื้องต้นหากให้ผลบวกแพทย์จะตรวจยืนยันเพิ่มเติม

1. มีประวัติได้รับเลือด เกร็ดเลือดหรือส่วนประกอบของเลือดก่อนปีพ.ศ. 2533
2. มีประวัติเสี่ยงเช่นเคยใช้ยาเสพติดชนิดฉีดสักตามร่างกาย สำนอนทางเพศ
3. มีการทำงานของตับผิดปกติหรือแพทย์สงสัยว่าเป็นตับแข็ง

[> กลับสารบัญ](#)

ไวรัสตับอักเสบบีและซี ป้องกันได้

เราสามารถลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซีได้หลายวิธี ประกอบด้วย

1. หลีกเลี่ยงการมีพฤติกรรมเสี่ยง ได้แก่

- การเจาะ สักผิวหนัง
- การใช้ยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
- การใช้ของมีคมร่วมกับบุคคลอื่น เช่น มีดโกน กรรไกรตัดเล็บ
- มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
- บุคลากรทางการแพทย์ ควรสวมถุงมือ แวนตา หรือชุดคลุมเมื่อต้องสัมผัสกับเลือดหรือสารคัดหลั่งของผู้ป่วย

2. หญิงตั้งครรภ์ที่มีการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี

ควรพบแพทย์เพื่อประเมินว่ามีความจำเป็นต้องกินยาต้านไวรัสตับอักเสบบีหรือไม่หากเชื้อไวรัสมีปริมาณมากควรได้เดือก่อนคลอด เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อจากแม่สู่ลูก และทารกควรได้รับการฉีดวัคซีนและอิมมูโนโกลอบบูลิน (Hep HBIG) เพื่อป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีตั้งแต่แรกคลอด

3. การฉีดวัคซีน เรายังสามารถป้องกันการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีได้โดยการฉีดวัคซีนซึ่งมีประสิทธิภาพดี โดยฉีดเพียงเข็มสามารถสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานซึ่งสามารถป้องกันการติดเชื้อได้ตลอดชีวิตส่วนวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบีในปัจจุบัน

ใครควรได้รับการฉีดวัคซีนป้องกันไวรัสตับอักเสบบี

- ผู้ที่มีความเสี่ยงสูงในการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี ได้แก่
- ผู้ที่มีคนในครอบครัวเป็นไวรัสตับอักเสบบี
- ทารกที่เกิดจากมารดาที่เป็นไวรัสตับอักเสบบี
- บุคลากรทางการแพทย์
- สามีหรือภรรยาของผู้ที่เป็นไวรัสตับอักเสบบี
- ผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ต้องฟอกไต
- ผู้ที่ติดยาเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น
- ผู้ป่วยที่ต้องได้รับยากดภูมิคุ้มกันต้านทาน

> กลับสารบัญ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

เนื่องจากในปัจจุบันวัคซีนมีความปลอดภัยสูง จึงควรฉีดวัคซีนให้กับผู้ที่ยังไม่มีการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและยังไม่มีภูมิคุ้มกันต้านทานทุกคน สามารถปรึกษาหรือสอบถามข้อมูลจากแพทย์ออนไลน์ได้เลย ที่นี่

พญ.เพ็ญประไพ หงษ์ศรีสุวรรณ
อายุรศาสตร์โรคระบบทางเดินอาหาร
ศูนย์ทางเดินอาหารและตับ

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

