

ผ้งผืดที่ข้อมือ นิ้วล็อก รักษาด้วยยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด



ศูนย์ : ศูนย์กระดูกและข้อ

บทความโดยแพทย์ : นพ. เกรียงศักดิ์ พิทักษ์วาท

ภาวะผ้งผืดที่ข้อมือ และนิ้วล็อก ทำให้เกิดอาการปวด อักเสบของเส้นเอ็นและเนื้อเยื่อรอบข้างจากการยึดติดของเส้นเอ็นกับเนื้อเยื่อ
จนเกิดเป็นผ้งผืดที่ทำให้การเคลื่อนไหวของข้อต่อและนิ้วมือเป็นไปอย่างยากลำบาก
ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวันและการเคลื่อนไหว
โดยอาการที่เกิดขึ้นนั้นสามารถรักษาและบรรเทาได้ด้วยยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort)
หนึ่งในแนวทางที่แพทย์แนะนำในการลดการอักเสบและบรรเทาอาการปวดอย่างมีประสิทธิภาพ

สารบัญ

- [อาการผ้งผืดที่ข้อมือและนิ้วล็อก](#)

- [รู้จักยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด \(Kenacort\)](#)
- [ยาฉีดลดปวดเฉพาะจุดแก้ปวดอย่างไร](#)
- [การเตรียมตัวก่อนและหลังการฉีด](#)
- [ผลลัพธ์ของการรักษาด้วยยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด](#)
- [ข้อควรระวังการใช้ยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด](#)
- [อาการปวดอื่น ๆ ที่สามารถรักษาได้ด้วยยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

อาการฝังมือที่ข้อมือและนิ้วล็อก

- อาการฝังมือที่ข้อมือ (De Quervain's Tenosynovitis) เกิดจากการอักเสบของเส้นเอ็นที่ข้อมือ ทำให้เกิดความเจ็บปวดเมื่อขยับข้อมือ โดยเฉพาะการบิดข้อมือหรือยกของหนัก บางครั้งอาจพบความบวมและความเจ็บปวดรอบข้อมือรวมด้วย
- อาการนิ้วล็อก (Trigger Finger) เป็นอาการที่นิ้วมือไม่สามารถยืดหรือหดตัวได้ตามปกติ เมื่อเกิดการอักเสบ เส้นเอ็นจะติดขัดอยู่ที่ปลอกเอ็น ทำให้นิ้วมือค้างอยู่ในท่าหงิกงอหรือไม่สามารถเหยียดออกได้เต็มที่

[> กลับสารบัญ](#)

รู้จักยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort)

ยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort) เป็นยาฉีดในกลุ่มคอร์ติโคสเตียรอยด์ (Corticosteroids) ซึ่งมีฤทธิ์ลดการอักเสบและบรรเทาอาการปวดที่เกิดจากการอักเสบของเนื้อเยื่อและข้อต่อในร่างกาย ยานี้ถูกนำมาใช้ในการรักษาอาการปวดเฉพาะจุด โดยเฉพาะในกรณีที่การใช้ยาบรรเทาอาการปวดทั่วไปอาจไม่สามารถช่วยได้อย่างเพียงพอ

[> กลับสารบัญ](#)

ยาฉีดลดปวดเฉพาะจุดแก้ปวดอย่างไร

เมื่อฉีดยาลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort) เข้าไปในจุดที่มีอาการปวด ยาจะทำงานโดยลดการอักเสบที่เกิดขึ้นในบริเวณนั้น ซึ่งจะช่วยลดอาการบวม แดง และความรู้สึกเจ็บปวดที่เกี่ยวข้องกับการอักเสบ ยานี้ยังช่วยเพิ่มความยืดหยุ่นของเนื้อเยื่อ ทำให้คุณสามารถเคลื่อนไหวได้ง่ายขึ้นโดยไม่เจ็บปวด

- ยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort) สำหรับฝังฝีที่ข้อมือ โดยยาจะถูกฉีดเข้าไปในบริเวณที่มีอาการอักเสบ เพื่อช่วยลดการบวมและอาการปวดในข้อมือ ทำให้การเคลื่อนไหวเป็นไปได้ง่ายขึ้น
- ยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort) สำหรับนิ้วล็อก โดยยาถูกฉีดตรงบริเวณที่เส้นเอ็นเกิดการอักเสบและติดขัด ซึ่งจะช่วยลดการอักเสบ ทำให้เส้นเอ็นสามารถเคลื่อนไหวได้อย่างอิสระมากขึ้น และลดอาการนิ้วล็อกที่เกิดขึ้น

[> กลับสารบัญ](#)

การเตรียมตัวก่อนและหลังการฉีด

ก่อนเข้ารับการฉีดยาลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort)

ควรปรึกษาแพทย์เพื่อประเมินอาการและความเหมาะสมในการรักษา และหลังการฉีด ควรพักผ่อนและหลีกเลี่ยงการใช้บริเวณที่ได้รับการฉีดอย่างหนัก เพื่อให้ยาได้ทำงานอย่างเต็มที่ แพทย์อาจแนะนำให้ทำกายภาพบำบัดร่วมด้วยเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการรักษา

[> กลับสารบัญ](#)

ผลลัพธ์ของการรักษาด้วยยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด

หลังจากการฉีดยาลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort)

ผู้ป่วยมักจะรู้สึกถึงการบรรเทาอาการปวดและการเคลื่อนไหวที่ดีขึ้นภายในไม่กี่วัน อย่างไรก็ตาม การรักษาอาการฝังฝีและนิ้วล็อกอาจต้องใช้เวลาสักระยะหนึ่ง ขึ้นอยู่กับความรุนแรงของอาการ แพทย์อาจแนะนำให้ทำกายภาพบำบัดร่วมด้วย เพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อและเอ็นที่เกี่ยวข้อง และป้องกันไม่ให้อาการกลับมาอีก

[> กลับสารบัญ](#)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ข้อควรระวังการใช้ยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด

แม้ว่าการฉีดยาลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort) จะเป็นวิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพ แต่การใช้คอร์ติโคสเตียรอยด์บ่อยครั้งอาจทำให้เกิดผลข้างเคียง เช่น การบางลงของผิวหนังบริเวณที่ฉีด การอ่อนแอของเนื้อเยื่อรอบข้าง หรือการติดเชื้อในบริเวณที่ฉีด ควรปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

> กลับสารบัญ

อาการปวดอื่น ๆ ที่สามารถรักษาได้ด้วยยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด

- เส้นเอ็นอักเสบ อาการปวดที่เกิดจากการอักเสบของเส้นเอ็น เช่น เทนนิสเอลโบว์ (Tennis Elbow) หรือการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬา
- ข้อเข่า อาการปวดที่เกิดจากข้อเข่าอักเสบ (Knee Osteoarthritis) หรือการบาดเจ็บจากการใช้งานหนัก
- สบัก ปัญหาความตึงของกล้ามเนื้อบริเวณสบัก ทำให้เกิดความเจ็บปวดและไม่สบายตัว

> กลับสารบัญ

การใช้ยาฉีดลดปวดเฉพาะจุด (Kenacort) เป็นอีกทางเลือกในการบรรเทาอาการผิ่งผิดที่ข้อมือและนิ้วล็อกที่มีประสิทธิภาพ โดยเฉพาะในผู้ที่มีอาการเรื้อรังหรืออาการที่ไม่สามารถรักษาด้วยวิธีอื่นได้ อย่างไรก็ตาม ควรได้รับการวินิจฉัยและคำแนะนำจากแพทย์ก่อนเริ่มการรักษา สามารถสอบถามข้อมูลและปรึกษาแพทย์ออนไลน์ได้เลย

นพ.เกรียงศักดิ์ พิทักษ์วาทศ

ศัลยศาสตร์ออร์โธปิดิกส์

ศูนย์กระดูกและข้อ

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย