

โรคประสาทหูเสื่อม วัยไหนก็มีโอกาสเป็นโรคนี้มากขึ้น



ศูนย์ : ศูนย์โสต ศอ นาสิก
บทความโดยแพทย์ : นพ. นฤวัต เกสรสุคนธ์

สารบัญ

- [ประเภทของเส้นประสาทหูเสื่อม](#)
- [สาเหตุของเส้นประสาทหูเสื่อม](#)
- [อาการของโรคประสาทหูเสื่อม](#)
- [การตรวจประสาทหูเสื่อม](#)
- [การรักษาโรคประสาทหูเสื่อม](#)
- [การป้องกันโรคประสาทหูเสื่อม](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

ประเภทของเส้นประสาทหูเสื่อม

1. **ประสาทหูเสื่อมแบบเฉียบพลัน** เป็นการเกิดขึ้นอย่างฉับพลัน อาการจะเกิดขึ้นอย่างรวดเร็วภายในเวลาไม่กี่ชั่วโมงหรือไม่กี่วัน ส่วนใหญ่ไม่ทราบสาเหตุที่แน่ชัด อาจเกิดจากการติดเชื้อ ไวรัส การอุดตันของหลอดเลือด หรือปัจจัยอื่น ๆ ทำให้มีอาการได้ยินเสียงลดลงอย่างรวดเร็วข้างใดข้างหนึ่ง หรือทั้งสองข้าง อาจมีอาการหูอื้อ เสียงดังในหู หรือเวียนศีรษะร่วมด้วย
2. **ประสาทหูเสื่อมแบบเรื้อรังค่อยเป็นค่อยไป** มักเกิดขึ้นในผู้สูงอายุ สาเหตุเกิดจากการเสื่อมสภาพของเซลล์ประสาทหูตามอายุ การสัมผัสเสียงดังเป็นเวลานาน โรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หรือการไต่ยาบางชนิด ทำให้ได้ยินเสียงลดลงเรื่อยๆ โดยเฉพาะเสียงสูง อาจมีอาการหูอื้อ เสียงดังในหู

[> กลับสารบัญ](#)

สาเหตุของเส้นประสาทหูเสื่อม

- การเสื่อมสภาพของเซลล์ประสาทหูตามวัย
- การสัมผัสเสียงดังเป็นเวลานาน เช่น เสียงดนตรีที่ดังเกินไป เสียงเครื่องจักรในที่ทำงาน จะทำให้เซลล์ประสาทหูได้รับความเสียหาย
- การติดเชื้อ เช่น หัดเยอรมัน หรือการติดเชื้อในหูชั้นใน
- การไต่ยาบางชนิด ยาปฏิชีวนะบางชนิด หรือยาเคมีบำบัด อาจมีผลข้างเคียงทำให้เกิดอาการหูเสื่อม
- โรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง
- บางคนอาจมีกรรมพันธุ์ที่ทำให้เกิดโรคประสาทหูเสื่อมได้ง่ายขึ้น
- อุบัติเหตุบาดเจ็บที่ศีรษะที่ส่งผลกระทบต่อหูชั้นใน

[> กลับสารบัญ](#)

อาการของโรคประสาทหูเสื่อม

- ได้ยินเสียงลดลงอาจได้ยินเสียงเบาลง หรือไม่ชัดเจน
- หูอื้อ รู้สึกเหมือนมีเสียงดังก้องอยู่ในหู
- เสียงดังในหู อาจได้ยินเสียงรบกวนต่างๆ เช่น เสียงวี๊ด เสียงหึ่ง
- ความยากลำบากในการแยกแยะเสียง อาจมีปัญหาในการฟังเสียงพูดในที่ที่มีเสียงรบกวน

[> กลับสารบัญ](#)

การตรวจประสาทหูเสื่อม

มีหลายวิธีในการตรวจประสาทหู แต่โดยทั่วไปจะประกอบด้วยขั้นตอนดังต่อไปนี้

- การตรวจประวัติ แพทย์จะสอบถามเกี่ยวกับอาการที่คุณเป็น เช่น ได้ยินเสียงเบาลง หูอื้อ หรือมีเสียงดังในหู นอกจากนี้ แพทย์จะสอบถามเกี่ยวกับประวัติสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ที่อาจเกี่ยวข้องกับการสูญเสียการได้ยิน
- การตรวจหูภายนอก แพทย์จะตรวจดูช่องหูและเยื่อแก้วหู เพื่อหาความผิดปกติ เช่น ขี้หูอุดตัน เยื่อแก้วหูทะลุ หรือการอักเสบ
- การตรวจการได้ยิน เป็นการตรวจที่สำคัญที่สุด โดยใช้เครื่องมือวัดการได้ยิน (Audiometer) เพื่อวัดความสามารถในการได้ยินเสียงในความถี่ต่างๆ
- การตรวจอื่นๆ อาจมีการตรวจเพิ่มเติม เช่น การตรวจสมอง การตรวจเลือด หรือการตรวจเอกซเรย์ เพื่อหาสาเหตุของการสูญเสียการได้ยิน

[> กลับสารบัญ](#)

การรักษาโรคประสาทหูเสื่อม

การรักษาโรคประสาทหูเสื่อมขึ้นอยู่กับสาเหตุและความรุนแรงของอาการ แต่โดยทั่วไปแล้ว การรักษาจะเน้นไปที่การชะลอความเสื่อมของประสาทหู และการปรับตัวให้เข้ากับภาวะการได้ยินที่เปลี่ยนแปลงไป เช่น

- เครื่องช่วยฟัง ช่วยขยายเสียงให้ดังขึ้น ทำให้ได้ยินเสียงได้ชัดเจนขึ้น
- การปลูกถ่ายหูเทียม สำหรับผู้ที่มีการสูญเสียการได้ยินอย่างรุนแรง
- การทำกายภาพบำบัดหู ช่วยฝึกการรับรู้เสียงและการใช้เสียง
- การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยง เช่น การลดเสียงดัง การดูแลสุขภาพโดยรวม เป็นต้น

[> กลับสารบัญ](#)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

การป้องกันโรคประสาทหูเสื่อม

- หลีกเสียงเสียงดัง ควรลดระดับเสียงของเครื่องเล่นเพลง หรือใช้หูฟังชนิดที่ลดเสียงรบกวน
- พักผ่อนให้เพียงพอ การพักผ่อนที่เพียงพอจะช่วยให้ร่างกายแข็งแรงและสามารถฟื้นฟูเซลล์ต่างๆ ได้ดีขึ้น
- ตรวจสุขภาพหูเป็นประจำ
การตรวจสุขภาพหูเป็นประจำจะช่วยให้พบปัญหาได้ตั้งแต่ระยะเริ่มต้นและสามารถรักษาได้ทันเวลาที่

> กลับสารบัญ

การที่โรคประสาทหูเสื่อมจะหายขาดหรือไม่ ขึ้นอยู่กับแต่ละบุคคลและปัจจัยต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง
การตรวจประสาทหูเป็นสิ่งสำคัญมากสำหรับผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับการได้ยิน
หากคุณมีอาการผิดปกติเกี่ยวกับการได้ยิน เช่น ได้ยินเสียงเบาลง หูอื้อ หรือมีเสียงดังในหู
ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับการตรวจวินิจฉัยและรักษาที่ถูกต้อง

นพ.นฤวัต เกสรสุคนธ์

โสตศอนาสิกวิทยา/โสตศอนาสิกวิทยาการนอนหลับ

ศูนย์โสต ศอ นาสิก

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

