

IV Booster สูตร Gut Healing ส่งเสริมการทำงานของระบบทางเดินอาหาร



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพนครน

บทความโดยแพทย์ : พญ. ชุติมา ศิริดำรงค์

ระบบทางเดินอาหาร คือ ศูนย์กลางของสุขภาพที่ดีของร่างกาย ทั้งการย่อย ดูดซึม และขับถ่าย ในปัจจุบันการใช้ชีวิตแบบเร่งรีบทำให้หลายคนละเลยสุขภาพของระบบทางเดินอาหาร จะเกิดความผิดปกติในระบบทางเดินอาหาร เมื่อระบบนี้ทำงานผิดปกติ สุขภาพในทุกด้านอาจได้รับผลกระทบไปด้วย การฟื้นฟูด้วย IV Booster สูตร Gut Healing จึงเป็นตัวเลือกที่ช่วยเสริมสร้างและปรับสมดุลระบบทางเดินอาหาร ช่วยส่งเสริมการทำงานของระบบย่อยอาหารให้กลับมาดี มีสุขภาพที่ดี ช่วยให้ร่างกายกลับมาทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

สารบัญ

- [IV Booster สูตร Gut Healing เป็นอย่างไร](#)

- [ประโยชน์ของ IV Booster สูตร Gut Healing](#)
- [IV Booster สูตร Gut Healing เหมาะสำหรับ](#)
- [การเตรียมตัวก่อนทำ IV Booster](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

IV Booster สูตร Gut Healing เป็นอย่างไร

Gut Healing ช่วยเติมเต็มสารอาหารที่จำเป็นที่ช่วยฟื้นฟูและกระตุ้นการทำงานของระบบทางเดินอาหาร ทำให้ลำไส้กลับมาทำงานได้อย่างเต็มประสิทธิภาพ ช่วยปรับสมดุลจุลินทรีย์ในลำไส้ ซ่อมแซมเยื่อบุลำไส้ โดยมีการเติมกรดอะมิโนที่มีความจำเป็นระบบทางเดินอาหาร และลำไส้

[> กลับสารบัญ](#)

ประโยชน์ของ IV Booster สูตร Gut Healing

- ช่วยสร้างสมดุลของแบคทีเรียในลำไส้ (Gut Microbiome)
- ลดปัญหาเกี่ยวกับลำไส้ เช่น อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ หรืออาการลำไส้รั่ว (Leaky Gut Syndrome)
- ช่วยซ่อมแซมและเสริมสร้างเยื่อบุลำไส้ที่อ่อนแอ
- ลดความเสี่ยงต่อการอักเสบและการติดเชื้อ
- ทำให้ร่างกายสามารถดูดซึมวิตามินและแร่ธาตุได้ดีขึ้น
- ลดปัญหาการขาดสารอาหารจากการดูดซึมที่ผิดปกติ
- ปรับปรุงการทำงานของระบบภูมิคุ้มกันผ่านการสนับสนุนลำไส้ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญของระบบภูมิคุ้มกันร่างกาย

[> กลับสารบัญ](#)

IV Booster สูตร Gut Healing เหมาะสำหรับ

- ผู้ที่มีปัญหาเรื่องระบบทางเดินอาหาร เช่น ท้องอืด ท้องเฟ้อ แน่นท้อง เป็นประจำ
- ผู้ที่มีระบบภูมิคุ้มกันอ่อนแอ
- ผู้ที่มีอาการจากการแพ้อาหารหรือการดูดซึมสารอาหารผิดปกติ

- ผู้ที่มีปัญหาเกี่ยวกับภาวะลำไส้รั่ว ระบบลำไส้ ลำไส้แปรปรวน
- ผู้ที่มีร่างกายอ่อนแอหรือเหนื่อยง่าย

> กลับสารบัญ

การเตรียมตัวก่อนทำ IV Booster

- ควรงดเครื่องดื่มแอลกอฮอล์อย่างน้อย 1 วัน
- พักผ่อนให้เพียงพอประมาณ 6-8 ชั่วโมง
- ดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อช่วยให้หลอดเลือดขยายตัว

> กลับสารบัญ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

IV Booster เป็นทางเลือกที่มีประสิทธิภาพสำหรับการฟื้นฟูสุขภาพลำไส้
เหมาะสำหรับผู้ที่ต้องการผลลัพธ์ที่รวดเร็วหรือมีปัญหาสุขภาพที่ส่งผลต่อระบบย่อยอาหาร
สามารถปรึกษาหรือสอบถามข้อมูลจากแพทย์ออนไลน์ได้เลย

พญ.ชุตินา ศิริดำรงค์

เวชศาสตร์ชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ

ศูนย์สุขภาพนครธน

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย