

กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ปล่อยไว้อาจรุนแรงและเป็นอันตรายได้



ศูนย์ : ศูนย์หัวใจ

บทความโดยแพทย์ : พญ. พัชร ภาวศุทธิกุล

กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ (myocarditis) เป็นการอักเสบของกล้ามเนื้อหัวใจ ซึ่งอาจส่งผลให้หัวใจไม่สามารถสูบฉีดเลือดได้อย่างมีประสิทธิภาพ ภาวะนี้อาจเกิดจากหลายสาเหตุ เช่น ไวรัส โรคติดเชื้อ หรือการอักเสบอื่นๆ ในร่างกาย ในกรณีที่รุนแรง อาจส่งผลให้หัวใจสูบฉีดเลือดได้ไม่มีประสิทธิภาพ ซึ่งอาจนำไปสู่ภาวะหัวใจล้มเหลวได้ ดังนั้น จึงเป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องได้รับการวินิจฉัยและรักษาที่เหมาะสม

สารบัญ

- [สาเหตุกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ](#)
- [อาการของกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ คืออะไร](#)
- [การตรวจวินิจฉัยกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ทำอย่างไร](#)

- [การรักษากล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ทำอย่างไร](#)
- [ภาวะแทรกซ้อน](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

สาเหตุกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ

ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ เป็นการอักเสบของกล้ามเนื้อหัวใจ ซึ่งสามารถเกิดได้จากหลายสาเหตุ เช่น

- การติดเชื้อไวรัส เช่น ไวรัสหัด ไวรัสตับอักเสบ หรือไวรัสเอชไอวี
- การติดเชื้อแบคทีเรีย
- การใช้ยาบางชนิด เช่น ยารักษามะเร็ง ยาต้านการอักเสบ
- การบาดเจ็บที่หัวใจ ความเครียด หรือโรคอื่นๆ ที่ส่งผลกระทบต่อระบบภูมิคุ้มกันก็อาจทำให้เกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ได้เช่นกัน

ในบางกรณี ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ อาจเป็นอันตรายและก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง เช่น หัวใจเต้นผิดจังหวะ หรือหัวใจล้มเหลว แต่ในบางกรณีก็อาจไม่รุนแรงและหายเองได้ การตรวจและรักษาอย่างถูกต้องจึงเป็นสิ่งสำคัญ

[> กลับสารบัญ](#)

อาการของกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ คืออะไร

อาการของกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ อาจแตกต่างกันไปในแต่ละคน ขึ้นอยู่กับความรุนแรงและสาเหตุของภาวะนี้ โดยอาการที่พบบ่อย ได้แก่

- เจ็บหน้าอก อาจรู้สึกเหมือนมีอะไรมาบีบรัดหรือเจ็บแปลบๆ ที่บริเวณหน้าอก
- หายใจลำบาก รู้สึกเหนื่อยง่าย แม้ทำกิจวัตรประจำวัน
- เหนื่อยง่าย
- อ่อนเพลีย
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ใจสั่น หัวใจเต้นผิดจังหวะ รู้สึกใจสั่น หรือหัวใจเต้นเร็วผิดปกติ
- ปวดศีรษะ

[> กลับสารบัญ](#)

การตรวจวินิจฉัยกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ทำอย่างไร

การตรวจวินิจฉัยกล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ แพทย์จะทำการตรวจร่างกายร่วมกับการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ดังนี้

- ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) เพื่อดูลักษณะการทำงานของหัวใจ
- ตรวจคลื่นเสียงสะท้อนหัวใจ หรือ เอคโค (Echocardiogram) เพื่อดูโครงสร้างและการทำงานของหัวใจ
- ตรวจเลือดเพื่อวัดระดับเอนไซม์ที่บ่งชี้ความเสียหายของกล้ามเนื้อหัวใจ

[> กลับสารบัญ](#)

การรักษากล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ทำอย่างไร

การรักษากล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ ขึ้นอยู่กับสาเหตุและความรุนแรงของโรค โดยทั่วไปการรักษาจะเน้นไปที่การบรรเทาอาการและป้องกันภาวะแทรกซ้อน ได้แก่

- การพักผ่อนให้เพียงพอ เพื่อให้หัวใจได้พักและฟื้นฟู
- การเฝ้าระวังการอักเสบและบรรเทาอาการ เช่น ยาต้านการอักเสบ
- การเฝ้าระวังควบคุมหัวใจเต้นผิดจังหวะ
- ในกรณีที่รุนแรง อาจต้องเฝ้าช่วยให้อาการหัวใจสงบลงได้ดีขึ้น หรือผ่าตัดเพื่อแก้ไขปัญหา

นอกจากนี้ ผู้ป่วยควรปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตให้เหมาะสม เช่น ออกกำลังกายเบาๆ ลดความเครียด และรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ต่อหัวใจ ซึ่งจะช่วยในการรักษามีประสิทธิภาพมากขึ้น

[> กลับสารบัญ](#)

ภาวะแทรกซ้อน

หากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบอาจนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ เช่น

- หัวใจล้มเหลว หัวใจสูบฉีดเลือดไม่เพียงพอ
- หัวใจเต้นผิดจังหวะรุนแรง อาจทำให้เสียชีวิตได้

- ลิ้นหัวใจรั่ว

> กลับสารบัญ

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

กล้ามเนื้อหัวใจอักเสบ เป็นภาวะที่มีความรุนแรงและอาจเป็นอันตรายได้ หากไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง แม้อาจเกิดจากหลายสาเหตุ แต่การวินิจฉัยและรักษาที่เหมาะสมจะช่วยให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมอาการและฟื้นตัวได้ ด้วยการพักผ่อน การใช้ยา และการปรับเปลี่ยนวิถีชีวิตให้เหมาะสม ดังนั้น หากมีอาการที่น่าสงสัย ควรรีบไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจและรักษาอย่างทันท่วงที

พญ.พัชรี ภาวศุทธิกุล

อายุรศาสตร์โรคหัวใจ

ศูนย์หัวใจ

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย