

จะรู้ชัด ๆ ได้อย่างไรว่าเป็นโรคไตหรือไม่



ศูนย์ : ศูนย์อายุรกรรม

บทความโดยแพทย์ : นพ. อำนวย ศิริโสภา

โรคไต เป็นโรคที่ค่อยๆ เกิดขึ้นและอาจไม่มีอาการในระยะเริ่มต้น ทำให้หลายคนไม่รู้ตัวว่าเป็นโรคนี้ จนกระทั่งอาการรุนแรงขึ้นแล้ว การสังเกตอาการเบื้องต้นจึงเป็นสิ่งสำคัญมาก นอกจากนี้การตรวจวินิจฉัยโรคไตเป็นขั้นตอนสำคัญในการประเมินสุขภาพของไตและค้นหาสาเหตุของปัญหาที่อาจเกิดขึ้น การตรวจเหล่านี้จะช่วยให้แพทย์สามารถวางแผนการรักษาที่เหมาะสมได้อย่างแม่นยำ

สารบัญ

- [อาการที่บ่งบอกว่าอาจเป็นโรคไต](#)
- [รู้ชัดๆ ด้วยการตรวจวินิจฉัยโรคไตโดยแพทย์](#)

- [ทำไมต้องตรวจวินิจฉัยโรคไต](#)
- [ใครบ้างที่ควรตรวจวินิจฉัยโรคไต](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

อาการที่บ่งบอกว่าอาจเป็นโรคไต

- ปัสสาวะผิดปกติ ปัสสาวะมีฟองมากผิดปกติ ปัสสาวะเป็นเลือด ปัสสาวะบ่อยขึ้น โดยเฉพาะกลางคืน
- บวมตามตัว เช่น หน้า บวม ตา บวม เท้า หรือขา
- อ่อนเพลีย รู้สึกเหนื่อยง่าย
- เบื่ออาหาร น้ำหนักลด
- ผิวหนังมีปัญหา ผิวหนังซีด คัน หรือมีจ้ำเลือดขึ้นง่าย
- ปวดหลัง โดยเฉพาะบริเวณเอว
- ปัสสาวะน้อยลง หรือปัสสาวะไม่ออก

[> กลับสารบัญ](#)

รู้ชัดๆ ด้วยการตรวจวินิจฉัยโรคไตโดยแพทย์

หลังจากตรวจสอบอาการเบื้องต้นกันไปแล้ว ใครที่มีอาการคล้าย ๆ กับอาการที่บอกไปข้างต้นก็อย่าเพิ่งตกอกตกใจคิดว่าตัวเองป่วยโรคไต เพราะเราต้องไปพบแพทย์เพื่อตรวจสอบสุขภาพร่างกายเสียก่อนโดยแพทย์จะทำการตรวจวินิจฉัยโรคไตด้วยวิธีการต่อไปนี้

1. ตรวจปัสสาวะ

เมื่อมีอาการที่สงสัยว่าจะเป็นโรคของทางเดินปัสสาวะ แพทย์จำเป็นต้องตรวจปัสสาวะของผู้ป่วย เพื่อการวินิจฉัยที่ถูกต้อง เพราะการตรวจปัสสาวะเป็นการตรวจขั้นต้นที่สำคัญในการวินิจฉัยโรคต่างๆ ของทางเดินปัสสาวะ เช่น โรคนี้่ว โรคติดเชื้อของทางเดินปัสสาวะ กรวยไตอักเสบ กระเพาะปัสสาวะอักเสบ และโรคไตอื่น ๆ โดยการตรวจ ได้แก่

- การตรวจปัสสาวะ (Urinalysis) ตรวจหาปริมาณโปรตีน เม็ดเลือดแดง เม็ดเลือดขาว และสารประกอบอื่นๆ ในปัสสาวะ หากพบโปรตีนหรือเลือดในปัสสาวะ อาจเป็นสัญญาณของโรคไตหรือการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ
- การตรวจหาโปรตีนในปัสสาวะ (Urine Albumin Test) ใช้ในการตรวจวัดปริมาณโปรตีนอัลบูมินในปัสสาวะ หากพบอัลบูมินสูงอาจหมายถึงความเสียหายที่ไต เนื่องจากปกติแล้วโปรตีนไม่ควรรั่วออกมาทางปัสสาวะ

2. ตรวจเลือด

การตรวจเลือดเพื่อตรวจวินิจฉัยโรคไตและโรคทางเดินปัสสาวะมักจะทำเพื่อวินิจฉัยโรคไตวายหรือความผิดปกติของไตอื่นๆ เช่น เมื่อมีอาการบวม ซึ่งการตรวจเลือดเพื่อดูการทำงานของไตนั้นไม่จำเป็นต้องงดอาหารหรือน้ำก่อนเจาะเลือด ยกเว้นหากสงสัยว่าจะเป็นเบาหวาน หรือตรวจไขมันในเลือด ถึงจะงดอาหารอย่างน้อย 8 ชั่วโมง โดยการตรวจ เช่น

- การตรวจเลือดเพื่อดูค่า Creatinine และ BUN (Blood Urea Nitrogen) เป็นตัวบ่งชี้การทำงานของไต หากระดับสูงขึ้น อาจหมายถึงไตเริ่มทำงานลดลง เนื่องจากไตไม่สามารถกรองของเสียได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- การตรวจอัตราการกรองของไต (GFR - Glomerular Filtration Rate) GFR ใช้เพื่อประเมินระดับการทำงานของไต โดยคำนวณจากค่า Creatinine ในเลือด อายุ และเพศ ซึ่ง GFR จะบ่งบอกว่าไตสามารถกรองของเสียได้ในระดับใด

[> กลับสารบัญ](#)

ทำไมต้องตรวจวินิจฉัยโรคไต

- ตรวจหาโรคไตในระยะเริ่มต้นก่อนที่จะมีอาการรุนแรง
- ประเมินความรุนแรงของโรคเพื่อวางแผนการรักษาที่เหมาะสม
- ติดตามผลการรักษาเพื่อดูว่าการรักษามีประสิทธิภาพหรือไม่
- ป้องกันภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง

[> กลับสารบัญ](#)

ใครบ้างที่ควรตรวจวินิจฉัยโรคไต

- ผู้ที่มีปัจจัยเสี่ยง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคทางพันธุกรรม
- ผู้ที่มีอาการผิดปกติ เช่น ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะเป็นเลือด บวม
- ผู้สูงอายุ
- ผู้ที่ใช้ยาบางชนิดเป็นเวลานาน

[> กลับสารบัญ](#)

ผลการตรวจจะช่วยให้แพทย์วินิจฉัยโรคได้ได้อย่างแม่นยำ และวางแผนการรักษาที่เหมาะสม เช่น การใช้ยา การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม หรือการรักษาด้วยวิธีอื่น ๆ

การตรวจวินิจฉัยโรคไตเป็นสิ่งสำคัญมากในการดูแลสุขภาพไต

หากคุณมีข้อสงสัยหรือกังวลเกี่ยวกับสุขภาพไต ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำที่ถูกต้อง

นพ.อำนวยการ ศิริโสภา

อายุรศาสตร์/อายุรศาสตร์โรคไต

ศูนย์อายุรกรรม

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

