

การดูแลแบบประคับประคองผู้ป่วยมะเร็ง มุ



การดูแลแบบประคับประคอง เพิ่มคุณภาพชีวิตผู้ป่วยมะเร็ง

การดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) เป็นแนวทางการดูแลที่มุ่งเน้นการเพิ่มคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งที่เผชิญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ป่วยมะเร็งที่อยู่ในภาวะไม่สามารถรักษาให้หายขาดได้ หรือเมื่อโรคมะเร็งมีการลุกลามและเป้าหมายของการดูแลแบบประคับประคองในผู้ป่วยมะเร็ง หรือ Palliative Care จึงไม่ได้หมายถึงการยอมแพ้ หรือ หักหนทางในการรักษา แต่เป็นการดูแลรักษาที่มุ่งเน้นคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคมะเร็งเป็นหลักเป็นการบรรเทาความเจ็บปวดและอาการไม่พึงประสงค์ที่สามารถดูแลควบคู่กันไปกับการรักษาตามอื่น ๆ ได้

เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อผู้ป่วยและช่วยให้ผู้ป่วยสามารถเผชิญกับความเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นด้วยจิตใจที่เข้มแข็งและสามารถ

สารบัญ

- [การดูแลแบบประคับประคอง \(Palliative Care\) คืออะไร](#)
- [การดูแลแบบประคับประคอง ทำไมจึงสำคัญกับผู้ป่วยมะเร็ง](#)
- [ทีมดูแล Palliative Care ประกอบด้วยใครบ้าง](#)
- [เมื่อใดที่ควรเริ่มรับการดูแลแบบประคับประคอง](#)
- [ปรึกษาแพทย์ออนไลน์ ไม่เสียค่าใช้จ่าย](#)

การดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) คืออะไร

การดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) คือ การดูแลแบบองค์รวมที่ครอบคลุมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ความทุกข์ทรมาน และความเครียด ที่เกิดจากโรคมะเร็งและการรักษา โดยทีมแพทย์ และทีมสหสาขา เช่น แพทย์สาขาต่าง ๆ จะร่วมกันวางแผนและให้การดูแลที่เหมาะสมกับความต้องการเฉพาะของผู้ป่วยแต่ละราย

[> กลับสารบัญ](#)

การดูแลแบบประคับประคอง ทำไมจึงสำคัญกับผู้ป่วยมะเร็ง

- **ช่วยบรรเทาอาการเจ็บปวดอย่างมีประสิทธิภาพ:** แพทย์เฉพาะทางเวชศาสตร์ความปวด มุ่งเน้นการจัดการและลด หรือผลข้างเคียงจากการรักษา
- **ช่วยปรับปรุงคุณภาพชีวิตในทุกด้าน:** ช่วยให้ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามศักยภาพ อย่างมีความสุข
- **ช่วยให้ผู้ป่วยและครอบครัวสามารถตัดสินใจเกี่ยวกับการรักษาได้อย่างเหมาะสม:** การให้ข้อมูลและสนับสนุน
- **ให้การดูแลแบบองค์รวม:** การดูแลผู้ป่วยที่ครอบคลุมทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม และจิตวิญญาณ ส่งเสริมการมีส่วนร่วม
- **ให้การสนับสนุนด้านจิตใจและอารมณ์:** ดูแลให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยและครอบครัว เพื่อช่วยรับมือกับความรู้สึกต่าง ๆ
- **ช่วยลดความเครียดและความเหนื่อยล้า:** การจัดการอาการและให้การสนับสนุนทางอารมณ์จะสามารถช่วยลดความ

[> กลับสารบัญ](#)

ทีมดูแล Palliative Care ประกอบด้วยใครบ้าง

ทีมดูแลแบบประคับประคอง (Palliative Care) เป็นการทำงานร่วมกันของทีมสหสาขาวิชา ได้แก่

- อายุรแพทย์มะเร็งวิทยา : วินิจฉัย ประเมินอาการ ให้การรักษา และสั่งจ่ายยาเพื่อบรรเทาอาการ
- แพทย์เฉพาะทางเวชศาสตร์ความปวด : ประเมินอาการ ให้การรักษา และสั่งจ่ายยาเพื่อบรรเทาอาการปวดจากโรค
- แพทย์เฉพาะทางจิตเวชศาสตร์ : ประเมินสภาพจิตใจ ภาวะสุขภาพจิตที่ส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตประจำวัน ให้การรักษาและ
- พยาบาลประคับประคอง : ประเมินความต้องการ ให้คำปรึกษา และให้คำแนะนำในการจัดการอาการ และให้การสน
- นักกายภาพบำบัด นักกิจกรรมบำบัด : ประเมินความสามารถทางร่างกาย ฟันฟูสมรรถภาพร่างกาย เพื่อดำเนินช
- นักโภชนาการ : ประเมินภาวะทุพโภชนา จัดอาหารที่เหมาะสม และให้คำแนะนำอาหารที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย
- ผู้นำด้านจิตวิญญาณ ตามความเชื่อของผู้ป่วยและครอบครัว (ขึ้นอยู่กับความต้องการของผู้ป่วย)

[> กลับสารบัญ](#)

เมื่อใดที่ควรเริ่มรับการดูแลแบบประคับประคอง

เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับประโยชน์ด้านการรักษาโรคมะเร็งสูงสุด แนะนำควรดูแลรักษาควบคู่ Palliative Care ตั้งแต่ผู้ป่วยมะเร็งใด ๆ หรือเมื่อการรักษามุ่งเน้นไปที่การควบคุมอาการ การเริ่มต้นการดูแลแบบประคับประคองตั้งแต่เนิ่น ๆ จะช่วยให้ผู้ป่วยและครอบครัว ซึ่งช่วยในการวางแผนการดูแลและรับมือกับช่วงเวลาเปลี่ยนผ่านของผู้ป่วยที่เกิดขึ้นจากโรคได้อย่างเหมาะสมและมีประสิทธิภาพ

[> กลับสารบัญ](#)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

การดูแลผู้ป่วยมะเร็งแบบประคับประคอง (Palliative Care) เป็นส่วนสำคัญของการดูแลผู้ป่วยมะเร็งในทุกระยะ โดย แพทย์และครอบครัว การเข้าถึง Palliative Care ตั้งแต่เนิ่น ๆ สามารถช่วยให้ผู้ป่วยสามารถใช้ชีวิตได้อย่างมีความสุข หากท่านหรือคนใกล้ตัวกำลังเผชิญกับโรคมะเร็งและสนใจข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการดูแลผู้ป่วยมะเร็งแบบประคับประคอง เพื่อขอคำแนะนำและการสนับสนุนที่เหมาะสม

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

