

โรคไขกัฟหลังแ่นในเด็ก ภัยร้ายที่ควรรู้และป้องกันด้วยการฉีดวั



ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพเด็ก

บทความโดยแพทย์ : พญ. ธิรัตน์ แก้วเงิน

โรคไขกัฟหลังแ่น (Meningococcal disease) เป็นโรคติดเชื้อแบคทีเรียที่เกิดจากเชื้อ *Neisseria meningitidis* ซึ่งก่อให้เกิดการอักเสบของเยื่อหุ้มสมองและไขสันหลัง หรือการติดเชื้อในกระแสเลือดอย่างรุนแรง สามารถเกิดขึ้นได้ในทุก แต่พบบ่อยในเด็กเล็ก วัยรุ่น และผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง ด้วยความรุนแรงของโรคที่อาจนำไปสู่ความพิการถาวรหรือเสียชีวิต แต่รู้ไหมว่าการป้องกันง่ายกว่าการรักษามากมายนัก? ด้วยความรู้ที่ถูกต้องและการป้องกันด้วยวัคซีนโรคไขกัฟหลังแ่นที่ เราสามารถปกป้องคนที่เรารักจากภัยร้ายนี้ได้ มารวมทำความเข้าใจกับโรคไขกัฟหลังแ่นไปพร้อมกัน เพื่อให้คุณและครอบครัว

ปลอดภัยจากโรคภัย

สารบัญ

- [โรคไขกัฟหลังแ่น ติดตอไดอยางไร](#)
- [อาการโรคไขกัฟหลังแ่น](#)
- [ภาวะแทรกซอนที่นากลว](#)
- [การรักษาโรคไขกัฟหลังแ่น](#)
- [โรคไขกัฟหลังแ่น อันตรายตปองกันได](#)
- [ใครบางเสี่ยงและควรรับวัคซีนปองกันโรคไขกัฟหลังแ่น](#)
- [วัคซีนโรคไขกัฟหลังแ่น มี 2 ชนิด](#)
- [ปรึกษาปญหาสุขภาพ ไมเสียคาใชจาย](#)

โรคไขกัฟหลังแ่น ติดตอไดอยางไร

โรคไขกัฟหลังแ่น (Meningococcal disease) เป็นโรคติดตอที่มีอัตราตายสูงที่เกิดจากแบคทีเรีย Neisseria meningitidis ซึ่งสามารถก่อให้เกิดการติดเชื้อรุนแรงอยางเฉียบพลัน ซึ่งสามารถทำให้เกิดเยื่อหุ้มสมองอักเสบ หรือการติดเชื้อในกระแสเลือดอยางรุนแรงจากไขกัฟหลังแ่น โรคนี้ติดตอจากคนสูคนโดยตรงผานทางละอองน้ำมูก น้ำลาย หรือการหายใจรดกันโดยตรง หรือการสัมผัสใกล้ชิดกับสารคัดหลั่งจากระบบทางเดินหายใจของผู้ป่วยหรือพาหะ เชื้อจะเขาสูร่างกายทางเยื่อเมือกของจมูกและคอ มักพบการระบาดในสถานที่ที่มีคนอยูรวมกันอยางหนาแน่นและแออัด เชื้อ หรือ บนเรือ

[> กลับสารบัญ](#)

อาการโรคไขกัฟหลังแ่น

อาการของโรคไขกัฟหลังแ่นมักเกิดขึ้นอยางเฉียบพลันและรวดเร็ว หลังได้รับเชื้อประมาณ 2-10 วัน ได้แก่

1. อาการเริ่มตันคล้ายไข้หวัด คือ มีไข้สูง เจ็บคอ ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ คลื่นไส้อาเจียน
2. อาการที่รุนแรงได้แก่
 - เยื่อหุ้มสมองอักเสบ อาการไข้สูง คอแข็ง อาเจียน ปวดศีรษะรุนแรง ชี้มลงหมดสติ
 - ภาวะติดเชื้อในกระแสเลือด มีอาการไข้สูง ผื่นจ้ำเลือด มือเท้าเย็น อาจมีภาวะความดันโลหิตต่ำ สามารถนำไปและอวัยวะล้มเหลวได้ ซึ่งอาจนำไปสู่การเสียชีวิตภายใน 24-48 ชั่วโมงได้
3. ในเด็กเล็กจะมีอาการร้องไห้ผิดปกติ ชี้มลง และไม่ยอมกินอาหาร

[> กลับสารบัญ](#)

ภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อย

โรคไขกัฟหลังแ่นสามารถลุกลามได้ไ้ อาจเสียชีวิตได้อย่างรวดเร็ว โดยมีอัตราการเสียชีวิตที่ 10-15% โดย 1 ใน 5 ของผู้รอดชีวิตอาจเผชิญกับความพิการหรือผลกระทบตอสุขภาพระยะยาว ได้แก่

- สูญเสียแขนหรือขา จากการติดเชื้อรุนแรง
- สูญเสียความสามารถในการเรียนรู้และจดจำ จากความเสียหายของสมอง
- สูญเสียการได้ยิน
- อาการอื่นๆ เช่น โรคลมชัก ปัญหาทางพฤติกรรม

[> กลับสารบัญ](#)

การรักษาโรคไขกัฟหลังแ่น

แพทย์จะทำการสอบถามประวัติความเจ็บป่วย ตรวจร่างกายผู้ป่วย และทำการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อยืนยันการวินิจฉัย ในบางรายอาจตรวจน้ำไขสันหลัง และเมื่อพบว่าผู้ป่วยเป็นโรคไขกัฟหลังแ่นจริง จะต้องได้รับการรักษาอย่างรวดเร็วและเื้อ เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้ โดยการรักษานั้น แพทย์จะให้ยาปฏิชีวนะทางหลอดเลือดดำทันที ยาที่มีักจะเลือก penicillin, cephalosporins ร่วมกับการรักษาประคับประคอง เช่น ให้น้ำเกลือแก้ไขภาวะขาดน้ำเกลือแร่ กรดต่างไม่สมดุล ให้ยาลดไข้และเช็ดตัวเพื่อลดไข้สูง ให้ยาป้องกันหรือรักษาอาการชักหากเกิดขึ้น เป็นต้น

[> กลับสารบัญ](#)

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

โรคไขกัฟหลังแ่น อันตรายแต่ป้องกันได้

วิธีการป้องกัน และ ลดความเสี่ยงการติดเชื้อ สามารถทำได้โดยหลีกเลี่ยงการสัมผัสน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วย ล้างมือบ่อยๆ หรือเจลแอลกอฮอล์ สวมหน้ากากอนามัย และลดการอยู่ในสถานที่แออัด และ การฉีดวัคซีนโรคไขกัฟหลังแ่น (Meningo) โดยสามารถฉีดได้ในเด็กตั้งแต่ 2 เดือนขึ้นไป (โปรดปรึกษาแพทย์เพื่อขอคำแนะนำ) เป็นการป้องกันที่มีประสิทธิภาพสูงสุด

[> กลับสารบัญ](#)

ใครบ้างเสี่ยงและควรรับวัคซีนป้องกันโรคไขกัฟหลังแ่อน

- เด็กตั้งแต่ 2 เดือนขึ้นไป เนื่องจากระบบภูมิคุ้มกันยังพัฒนาไม่สมบูรณ์
- วัยรุ่น ใช้ชีวิตในสถานที่ที่มีคนจำนวนมาก เช่น หอพัก หรือ กรณีจะเดินทางไปศึกษาต่อต่างประเทศที่มีการระบาดของโรค
- ผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันต่ำ เช่น ผู้ที่ปลูกถ่ายอวัยวะ ผู้ที่ได้รับยากดภูมิคุ้มกัน ผู้ที่ไม่มีม้ามหรือการทำงานของม้ามบกพร่อง

[> กลับสารบัญ](#)

วัคซีนโรคไขกัฟหลังแ่อน มี 2 ชนิด

ชนิดที่ 1 วัคซีนไขกัฟหลังแ่อนสายพันธุ์ B (MenB) ซึ่งเป็นสายพันธุ์หลักที่พบบ่อยในประเทศไทย

- ฉีดวัคซีนได้ตั้งแต่อายุ 2 เดือนขึ้นไป
- วัยรุ่นและนักศึกษา แนะนำฉีดวัคซีนก่อนเดินทางไปต่างประเทศที่เป็นพื้นที่เสี่ยง
- ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันบกพร่อง หรือผู้ที่เดินทางไปยังพื้นที่ที่มีการระบาด ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำเรื่องการฉีดวัคซีน

ชนิดที่ 2 วัคซีนไขกัฟหลังแ่อนสายพันธุ์ A,C,W,Y

- ฉีดวัคซีนได้ตั้งแต่อายุ 12 เดือนขึ้นไป

[> กลับสารบัญ](#)

หากมีอาการที่น่าสงสัยว่าอาจเป็นโรคไขกัฟหลังแ่อน ควรรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะการวินิจฉัยและการรักษาที่รวดเร็วเป็นสิ่งสำคัญที่สุดในการช่วยชีวิตและป้องกันภาวะแทรกซ้อน รวมทั้งการฉีดวัคซีนป้องกันไขกัฟหลังแ่อนเพื่อป้องกันตนเองและคนรอบข้างจากโรคร้ายที่อาจสร้างความเสียหาย

โดยโรงพยาบาลนครธน มีบริการ [วัคซีนไขกัฟหลังแ่อนสายพันธุ์ B](#) โดยแพทย์เฉพาะทาง ซึ่งหากไม่แน่ใจว่าควรฉีด ควรปรึกษาแพทย์เพื่อรับคำแนะนำที่เหมาะสมกับปัจจัยเสี่ยงและสภาพสุขภาพของแต่ละบุคคล สามารถปรึกษาหรือสอบถามข้อมูลจากแพทย์ออนไลน์ได้เลย

ศูนย์สุขภาพเด็ก

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

