

4 ความเชื่อผิด ๆ เลเซอร์กำจัดขนรักแร้



ศูนย์ : ศูนย์ผิวหนังและความงาม

บทความโดยแพทย์ : พญ. ศิเรมอร ทองสิมา

เชื่อว่าสาวๆ หลายคนอยากมีวงแขนขาว เรียบเนียน ไร้ขนรักแร้มากวนใจ ใส่เสื้อเกาะอก สายเดี่ยว บิกินีได้อย่างมั่นใจ การเลเซอร์กำจัดขนรักแร้ ถือว่าเป็นวิธีการกำจัดขนได้วงแขนที่กำลังได้รับความนิยมเป็นอย่างมากในปัจจุบัน เพราะช่วยแก้ปัญหาเส้นขน ช่วยให้ผิวเรียบเนียน แต่ก็ยังมีหลายคนที่มีความเข้าใจผิดเชื่อว่าการทำเลเซอร์ขนนั้นอันตรายและทำให้เสี่ยงกับโรคมะเร็ง เพื่อสร้างความเข้าใจ ไปคลายข้อสงสัยเหล่านี้กัน

Q : เลเซอร์กำจัดขนรักแร้ทำให้เสี่ยงโรคมะเร็ง ?

เลเซอร์ที่ใช้กำจัดขนรักแร้ในปัจจุบัน เป็นเลเซอร์ชนิดที่มีความปลอดภัยสูง จึงไม่มีผลอันตรายทำให้ DNA เกิดการถูกทำลายหรือกลายพันธุ์แต่อย่างใด อีกทั้งตัวเลเซอร์ชนิด YAG Laser ที่ใช้ในการทำเลเซอร์กำจัดขนถาวรยังเป็นเลเซอร์ที่ส่งผลกับรากขนเท่านั้น ไม่ทำอันตรายต่อผิว อาจมีผลข้างเคียงที่พบได้ เช่น อาการแสบไหม้ที่ผิวหนัง หากใช้พลังงานสูงเกินไป หรือให้ความเย็นปกปิดผิวที่ไม่เพียงพอ หลังทำเลเซอร์ อาจมีอาการบวมแดงตามรูขุมขนได้ซึ่งจะหายไปเองภายใน 1-2 วัน

Q : เลเซอร์กำจัดขนรักแร้ทำแล้วมันเจ็บมาก ?

ส่วนใหญ่คนที่ไม่กล้าทำ สาเหตุเพราะกลัวเจ็บ เนื่องจากผิวหนังบริเวณรักแร้นั้นค่อนข้างบอบบาง (ห้ามถอนขนถอนมาทำให้วิธีโกนขนเท่านั้น) ซึ่งระหว่างทำเลเซอร์กำจัดขนรักแร้ จะมีการแปะยาชาก่อนเป็นเวลา 40 นาที หลังจากนั้นเจ้าหน้าที่ก็จะทำการโกนขนรักแร้ให้ แล้วใช้เครื่องยิงเป็นเวลาประมาณ 10 นาที ซึ่งเป็นวิธีการกำจัดขนโดยอาศัยพลังงานจากแสง Laser Longd pulse Nd:YAG 1064 nm ไปทำลายรากขน และให้ความเย็นต่อผิวด้านบน ทำให้พลังงานที่ปล่อยออกมาไม่ส่งผลกระทบต่อผิวหนัง ขณะทำอาจจะรู้สึกเหมือนถูกตีดเบาๆ หลังทำเลเซอร์อาจมีอาการบวมแดงตามรูขุมขนได้ซึ่งจะหายไปเองภายใน 1-2 วัน

Q : เลเซอร์กำจัดขนรักแร้ทำครั้งเดียวก็เห็นผล ?

ต้องทำความเข้าใจก่อนว่าโดยทั่วไปแล้วในการทำเลเซอร์กำจัดขนจะต้องมีการทำซ้ำอย่างต่อเนื่อง ขึ้นอยู่กับความหนาของเส้นขนและอัตราการเติบโต ซึ่งการกำจัดเส้นขนที่ดีจะต้องทำต่อเนื่องกันในครั้งแรก เช่น 1 ครั้งต่อ 1 เดือน ประมาณ 3-7 ครั้ง และหลังจากนั้นหากยังมีหลงเหลือเป็นบางส่วนอาจจะเว้นระยะมากขึ้น เป็น 3 เดือนต่อ 1 ครั้งก็ได้ บางคนที่มาทำเลเซอร์นี้เพียงแค่ 4 ครั้งขนก็แทบจะหมดแล้ว ในขณะที่บางคนต้องทำเลเซอร์ถึงประมาณ 8 ครั้ง ขึ้นอยู่กับร่างกายของแต่ละคน

Q : เลเซอร์กำจัดขนรักแร้แล้วผิวบาง ?

การทำเลเซอร์นั้นจะใช้พลังงานจากแสงที่มีความยาวคลื่นเฉพาะ โดยการส่งลำแสงไปยังเซลล์เป้าหมายในผิวหนังที่มีปัญหา ซึ่งเมื่อยิงลงไปบนผิวหนังแล้ว จะเปลี่ยนเป็นพลังงานความร้อนลงไปแทน ผลที่ได้นอกจากการกำจัดขนก็คือจะช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ และการทำเลเซอร์กำจัดขนรักแร้ถาวรยังเป็นเลเซอร์ที่ส่งผลกับรากขนเท่านั้น ไม่ทำอันตรายต่อผิว

เมื่อทำความเข้าใจแล้ว แบบนี้ก็อย่ารอช้า ถ้าหากใครไม่อยากจะเส้นขนมาคอยรบกวนใจ การกำจัดขนรักแร้ด้วยเลเซอร์ก็เป็นวิธีที่ดี และเพื่อให้ได้ผลลัพธ์ที่มีประสิทธิภาพ อาจต้องพิจารณาสถานที่ให้บริการที่ได้มาตรฐาน นาเชื่อถือ

มีผู้เชี่ยวชาญด้านเลเซอร์และเทคโนโลยีเลเซอร์ให้การดูแล เพื่อให้คุณจะได้มีผิวที่เนียนสวยอย่างปลอดภัย
ไร้ข้อกังวลใจในภายหลัง