

จริงหรือไม่? เลเซอร์หน้าบ่อยทำให้ผิวบางอ่อนแอ



ศูนย์ : ศูนย์ผิวหนังและความงาม

บทความโดยแพทย์ : พญ. ศิเรมอร ทองสีมา

เลเซอร์หน้าบ่อยๆ จะทำให้ผิวหนังบางและอ่อนแอไหม? คำถามยอดฮิตของผู้ที่ต้องการรักษาผิวหน้า แต่ก็ยังไม่มั่นใจจริงๆ แล้ว การเลเซอร์ไม่ได้ทำให้ผิวหนังบางอย่างที่ทุกคนเข้าใจ ในทางตรงกันข้ามการเลเซอร์หลายชนิด (ที่ทำอย่างถูกต้องโดยแพทย์ชำนาญการ) โดยเฉพาะเลเซอร์ที่ใช้ปรับสภาพผิวกลับจะกระตุ้นให้มีการสร้างผิวใหม่ที่ดีกว่า

“ผิวบาง” ปัญหาใหญ่ของคุณผู้หญิง

ผิวของคนเรามีความหนาบางแตกต่างกันตามตำแหน่งบนร่างกาย เช่น ผิวหนังบนใบหน้า แก้ม ตา จมูก หน้าผาก โดยปกติผิวหนังจะประกอบด้วยชั้นหลักๆ สามชั้น คือ **ชั้นหนังกำพร้า (Epidermis)** คือ ชั้นที่อยู่ด้านนอกสุดของผิวหนัง ซึ่งทำหน้าที่เป็นเกราะป้องกันสิ่งสกปรกและแบคทีเรีย **ชั้นหนังแท้ (Dermis)** คือ ชั้นที่อยู่ถัดมา โดยมีเส้นประสาทและหลอดเลือดไขมัน ต่อมเหงื่อ **ชั้นใต้ผิวหนัง (Hypodermis)** ที่ยึดผิวหนังให้ติดกับร่างกาย ไขมันและกล้ามเนื้อ ซึ่งประกอบไปด้วยเนื้อไขมัน ไขมัน ต่อมไขมัน ต่อมเหงื่อ

การที่มีผิวบาง คือ การที่มีชั้นแต่ละชั้นของผิวเหลือน้อยและบางลง นอกจากนี้สามารถเกิดจากการที่ชั้นใต้ผิวหนังมีไขมันน้อย หากเรามีผิวบาง จะสังเกตได้โดยผิวก็จะดูโปร่งใส และอาจทำให้ถึงขั้นเห็นเส้นเลือด กระดุก หรือเส้นเอ็นได้ชัดเจนมากขึ้น ทั้งนี้ผิวสามารถเกิดความเสียหายได้ง่าย ซึ่งเราอาจสังเกตเห็นว่าผิวช้ำ หรือฉีกขาดหลังจากบาดเจ็บเล็กน้อย การสูญเสียไขมันจากชั้นใต้หนังแท้จะทำให้ผิวดูอึมเิบ่นอยลง หรือทำให้ผิวดูบางลงนั่นเอง

สาเหตุที่ทำให้ผิวบาง

- อายุที่มากขึ้น สาเหตุพื้นฐานของการมีผิวบาง ผิวมีริ้วรอย มีความยืดหยุ่นน้อยลง ผิวแห้ง และผิวเสียหายง่ายขึ้น
- แสงแดด ทั้ง UVA และ UVB สามารถทำลายเซลล์ผิว หรือทำให้เกิดความเสียหายต่อคอลลาเจน อิลาสตินในชั้นผิว
- การใช้ยาทาสเตียรอยด์ ยาอาจมีผลข้างเคียงที่ทำให้ผิว ซึ่งยามักอยู่ในรูปแบบของครีม หรือออยท์เมนต์ และใช้รักษาปัญหาผิวอย่างโรคผื่นผิวหนังอักเสบ

การใช้เลเซอร์ รักษาผิวหนัง

เป็นการรักษา หรือปรับสภาพผิวโดยใช้พลังงานจากแสงที่มีความยาวคลื่นเฉพาะ โดยการส่งแสงไปยังเซลล์เป้าหมายในชั้นผิว ซึ่งมีคุณสมบัติเฉพาะในการดูดซับพลังงานแสงนั้นๆ เพื่อส่งผลให้เกิดการทำลายเซลล์เป้าหมายนั้นอย่างเฉพาะเจาะจง โดยมีผลต่อเซลล์อื่นที่อยู่ข้างเคียงน้อยมาก

ในปัจจุบันมีการนำเลเซอร์มาใช้ในการกำจัดสิ่งที่ไม่พึงประสงค์บนผิวหนังหรือเพื่อปรับสภาพผิวให้เรียบเนียนขึ้น เช่น การลบรอยสิว การลดการอักเสบที่เกิดจากสิว และลดการเกิดสิว ผลัดเซลล์ผิว ทำให้หลุมสิวตื้นขึ้น เป็นต้น โดยที่ไม่ต้องมีแผล (non-ablative)

เลเซอร์หน้า ทำให้ผิวบางหรือไม่

การเลเซอร์ไม่ได้ทำให้หน้าบางลงในทางตรงกันข้าม

การเลเซอร์หลายชนิดโดยเฉพาะเลเซอร์ที่ใช้ปรับสภาพผิวจะกระตุ้นให้มีการสร้างผิวใหม่ที่เรียบและหนากว่าผิวเก่า หรือการใช้เลเซอร์กระตุ้นการสร้างคอลลาเจนของผิวหนัง

ซึ่งสิ่งที่ทำให้เข้าใจว่าเลเซอร์เป็นสาเหตุทำให้ผิวบางนั้นน่าจะหมายถึงเลเซอร์ในกลุ่มที่ทำให้เกิดรอยถลอกที่ผิว เพื่อกระตุ้นการลอกออกของผิวหนังกำพร้า

หรือผิวหนังชั้นนอกเท่านั้นและเป็นการลอกออกเพียงชั่วคราวจากนั้นตามธรรมชาติร่างกายจะมีการสร้างเซลล์ผิวใหม่ขึ้น จึงไม่ทำให้เกิดผิวบางในระยะยาว ยิ่งถ้าเป็นเลเซอร์ที่ไม่ทำให้เกิดรอยถลอกกับผิว เช่น IPL, PDL เป็นต้น

ก็ยังไม่เกี่ยวข้องกับการทำให้เกิดผิวนาง

แม้ว่าการเลเซอร์หน้าจะไม่ทำให้ผิวนาง แต่ต้องขึ้นอยู่กับกรเลือกชนิดเลเซอร์ให้เหมาะกับผิวนาง
ดังนั้นการเลือกสถานพยาบาลและสถานเสริมความงามที่ดูแลโดยแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ จึงเป็นเรื่องจำเป็นอย่างยิ่ง
เพราะสถานพยาบาลที่ดีจะไม่มุ่งเน้นการขายคอร์สเพียงอย่างเดียว แต่ยังให้ความสำคัญตั้งแต่ขั้นตอน Consult ไปจนถึงขั้น
เพื่อให้ได้ผลที่ดีและปลอดภัยที่สุดหลังการรักษาอีกด้วย