

อย่าให้โรคใบหน้าที่ระตุก มาทำให้เสียบุคลิก รักษาด้



ศูนย์ : ศูนย์ส่องและระบบประสาท
บทความโดยแพทย์ : นพ. ภัทรารุณ ชื่นทรัพย์

ความผิดปกติที่เกิดขึ้นกับใบหน้าไม่ว่าจะเป็นอะไรก็ตาม ทุกคนย่อมเกิดความกังวล เพราะใบหน้าที่เป็นปราการด่านแรกในก

ดังนั้นทุกคนจึงพยายามดูแลรักษาใบหน้าของตนเองให้สดใสสวยงาม และหากใครมีใบหน้าอยู่ในสภาวะ “กระตุก” คงทำให้อาการใบหน้ากระตุกครั้งซึกนี้สามารถรักษาได้ด้วย โบท็อกซ์ (Botox) ที่ไม่ได้มีดีแค่ความสวย แต่มีดีในด้านการรักษาด้วย

โรคใบหน้าที่กระตุก เป็นอย่างไร?

โรคใบหน้าที่กระตุก เป็นโรคในกลุ่มการเคลื่อนไหวผิดปกติ ซึ่งจะเป็นรูปแบบของการ “กระตุก” ของกล้ามเนื้อใบหน้าโดยผู้ป่วยมีอาการกระตุกจะเกิดขึ้นในกลุ่มของกล้ามเนื้อใบหน้าที่ควบคุมโดยเส้นประสาทสมองคู่ที่ 7 ได้แก่ กล้ามเนื้อรอบดวงตา หน้าผาก และกล้ามเนื้อคาง ซึ่งไม่สามารถคาดเดาได้ว่าจะเกิดขึ้นช่วงใดและไม่สามารถควบคุมได้ พบได้ทั้งหญิงและชาย แต่จะพบในผู้หญิงมากกว่า โดย

โดยการกระตุกส่วนใหญ่นั้นในตอนแรกจะเริ่มเป็นที่หนึ่งตาก่อน คล้ายอาการตาเขม่น อาการกระตุกไม่รุนแรง และความถี่ในการกระตุกเมื่อเป็นมากขึ้นจะกระจายไปที่ปากและแก้ม บางครั้งเมื่อกระตุกรุนแรงอาจทำให้ตาปิดสนิท ส่วนใหญ่มักเกิดบริเวณใบหน้า การเป็นอัมพาต และอัมพฤกษ์ รวมทั้งไม่ได้เป็นโรคอันตรายร้ายแรงแต่อย่างใด แต่อาจจะทำให้ผู้ที่เกิดเกิดความรำคาญ เสีย

อะไรเป็นสาเหตุให้เกิดโรคใบหน้าที่กระตุก

สามารถแบ่งเป็น 2 สาเหตุ ได้แก่

1. **กลุ่มที่มีรอยโรคที่ก้านสมอง** เช่น โรคเนื้องอกในสมอง โรคเนื้องอกบริเวณก้านสมอง การอักเสบที่ไม่ทราบสาเหตุ หรือแตกในสมอง ที่ส่งผลกระทบต่อเส้นประสาท
2. **กลุ่มไม่มีรอยโรคที่ก้านสมอง** ส่วนใหญ่เกิดจาก หลอดเลือดแดงในสมองบริเวณแถบก้านสมองไปพาดผ่านเส้นประสาทสมองคู่ที่ 7 (Facial nerve) เมื่อหลอดเลือดแดงเต้นตามจังหวะหัวใจ หลอดเลือดจะกระแทกเส้นประสาทนี้ทำให้เส้นประสาทส่งผลกระทบต่อเส้นประสาทที่มาเลี้ยงกล้ามเนื้อปิดกั้นไป เกิดอาการกระตุกของกล้ามเนื้อบริเวณใบหน้าอย่างต่อเนื่อง

นอกจากนี้ยังมีปัจจัยที่กระตุ้นให้มีอาการใบหน้าที่กระตุกเพิ่มขึ้น เช่น ภาวะความเครียดทางจิตใจ คิดมากนอนเพลีย อ่อนล้า รวมไปถึงกลุ่มการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อใบหน้า เช่น การพูด การยิ้ม การใช้สายตามากเกินไป

แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคใบหน้าที่กระตุก

เบื้องต้น แพทย์จะซักประวัติเพื่อแยกโรคใบหน้าที่กระตุกครั้งซึก ออกจากกลุ่มที่เป็นโรคเนื้องอกเนื่องจากหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงสมอง โรคเนื้องอกบริเวณก้านสมอง โรคเปลือกตากระตุก หรือกล้ามเนื้อเปลือกตาเขม่น เพราะสาเหตุและปัจจัยในการเกิดโรคแตกต่างกัน หากมีอาการมานานแล้วไม่ดีขึ้นภายใน 2-3 สัปดาห์ แพทย์จะทำการเอกซเรย์คลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI) สมองดูรอยโรคที่ก้านสมองเพื่อ

แนวทางการรักษาโรคใบหน้าที่กระตุก หากพบสาเหตุหน้ากระตุกเพราะเนื้องอกในสมอง ก็จะทำการรักษาที่ต้นเหตุ แต่ถ้าไม่พบ

1. การใช้ยารับประทาน เพื่อบรรเทาอาการกระตุก แต่เมื่อยาหมดฤทธิ์อาการกระตุกก็สามารถกลับมาเป็นได้ ฉะนั้นการรับประทานยาจึงจำเป็นต้องรับประทานอย่างต่อเนื่องเพื่อให้ฤทธิ์ในการคุมอาการกระตุกเกิดขึ้นอย่างสม่ำเสมอ
2. การฉีดโบทูลินัม ท็อกซิน (Botulinum toxin) หรือ โบท็อก (Botox) เข้าสู่กล้ามเนื้อที่มีอาการกระตุกเพื่อลดอาการ
3. การผ่าตัด โดยจะกระทำได้ก็ต่อเมื่อมีการพบหลอดเลือดที่กดเส้นประสาทใบหน้า ที่บริเวณกล้ามเนื้อขากรรไกร หรือพบโพรงประสาทที่ผิดปกติ ซึ่งจะทำให้การผ่าตัดที่บริเวณหลังโบทูลินัม การรักษาด้วยวิธีนี้เป็นการแก้ไขที่ตรงจุดและถาวร

โบท็อก รักษาโรคใบหน้าที่กระตุกได้อย่างไร?

การฉีดโบทูลินัม ท็อกซิน (Botulinum toxin) หรือที่รู้จักกันในนาม “โบท็อก” (Botox) เป็นการบรรเทาอาการกระตุกในโรคใบหน้ากระตุกชนิดกึ่งเรื้อรัง โดยฉีดโบทูลินัม ท็อกซินไปใต้ชั้นผิวหนังบริเวณกล้ามเนื้อที่มีการเกร็ง หรือกระตุก เพื่อให้กล้ามเนื้อนั้นๆ อ่อนแรงลง ลดการกระตุกได้ โดยผลของโบทูลินัม ท็อกซิน จะเริ่มออกฤทธิ์ในเวลา 2-3 วัน และอยู่ได้นานประมาณ 3-6 เดือน ดังนั้นผู้ป่วยจำเป็นต้องกลับมาฉีดซ้ำ

โบทูลินัม ท็อกซิน มีข้อดี คือ ใช้น้ำตาลที่ผ่านการกรองมาแล้ว หรือทนผลข้างเคียงจากยาอื่นไม่ได้ ผู้ป่วยมักดีขึ้นร้อยละ 90 โดยไม่ต้องผ่าตัด การฉีดโบทูลินัม ท็อกซิน อาจพบหน้าตาตกรุนแรงหรืออาการเห็นภาพซ้อนชั่วคราวได้ แต่อย่างไรก็ตามด้วยเทคนิคในการฉีด โอกาสการเกิดผลข้างเคียงพบได้น้อยมาก และจะเกิดขึ้นเพียงชั่วคราวเท่านั้น

การปฏิบัติตัวหลังฉีดโบทูลินัม ท็อกซิน

หลังฉีดทันที ไม่ควรจับ ลูบ คลำ บริเวณที่ฉีด งดอาหาร 3 - 4 ชั่วโมงหลังทำการฉีด ให้นั่งตัวตรง ห้ามนอนหงาย 1 สัปดาห์ เลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิดความรอนในช่อง 2 สัปดาห์หลังฉีด ได้แก่ การทำเลเซอร์ อบซาวนา ออกกำลังกายกลางแจ้ง หรือเดินขึ้นบันไดที่มีแอลกอฮอล์ทุกชนิด ประมาณ 7 - 14 วัน

โรคใบหน้าที่กระตุกครึ่งซีก เป็นภาวะที่ไม่รุนแรง แต่ใบหน้าเป็นส่วนสำคัญของร่างกาย อาจทำให้ผู้ป่วยเกิดความรำคาญและหากพบวาทนเองมีอาการในลักษณะ การเขม่นของใบหน้า หรือตา เป็นเวลาติดต่อกันมากกว่า 1-3 สัปดาห์ หรือมีอาการกระตุกที่ตาบน หนึ่งตาบน หนึ่งตาล่าง แก้ม ใบหน้าขาหรือส้นขา ใบหน้าเบี้ยว ควรรีบเข้ามาพบแพทย์เพื่อทำการวินิจฉัยถึงสาเหตุ เพื่อนำไป



ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย