



ปวดท้องน้อยในผู้หญิง สัญญาณเตือนของโรคทาง

ศูนย์ : ศูนย์สุขภาพสตรี

บทความโดยแพทย์ : พญ. จุฑามารณ์ อุทัยแสน

ปวดท้องน้อย เป็นอาการที่ผู้หญิงหลายคนมักจะมองข้ามอยู่บ่อยครั้ง เพราะคิดว่าเป็นอาการปวดท้องทั่วไป คล้ายกับการปวดท้องประจำเดือนมาก และเป็นมากขึ้นเรื่อยๆ ปวดบ่อยแบบไม่ทราบสาเหตุ จนไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ นั่นอาจ

อาการปวดท้องน้อยเป็นอย่างไร?

อาการปวดท้องน้อย (pelvic pain) ในผู้หญิง เป็นอาการปวดตั้งแต่บริเวณใต้สะดือลงไปจนถึงหัวหน่าว มีทั้งการปวดแบบเฉียบพลันหรือเรื้อรัง อาจจะสัมพันธ์หรือไม่สัมพันธ์กับประจำเดือนได้ แต่อาการปวดท้องอย่างไรที่ควรพบสูตินรีแพทย์เพื่อตรวจหาโรคเพิ่มเติม

- ปวดเฉียบพลัน ทันที และมีอาการรุนแรง
- อาการปวดไม่ดีขึ้นหลังจากทานยาแก้ปวด
- อาการปวดที่เป็นนานเรื้อรัง รบกวนชีวิตประจำวัน โดยเฉพาะเป็นมานานกว่า 6 เดือน
- อาการปวดที่มีอาการอื่นร่วมด้วย เช่น มีไข้ คลื่นไส้ อาเจียน ปัสสาวะแสบขัด มีประวัติมีบุตรยาก
- ปวดท้องประจำเดือนมาก และเป็นมากขึ้นเรื่อยๆ

ซึ่งสาเหตุของอาการปวดนั้นไม่ได้ทั้งจากโรคเกี่ยวกับลำไส้ ทางเดินอาหาร ระบบทางเดินปัสสาวะ กล้ามเนื้อ หรืออาจเป็นมาเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ ถุงน้ำ (cyst) รังไข่

โรคทางนรีเวชที่พบบ่อยและเกี่ยวข้องกับอาการปวดท้องน้อย

เยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ (Endometriosis)

เป็นสาเหตุที่พบบ่อยที่สุดของการปวดท้องประจำเดือน โดยเฉพาะในคนที่มีประวัติมีบุตรยาก ปวดเรื้อรังนานกว่า 6 เดือน ท้องอืด ระหว่างมีประจำเดือน กลุ่มโรคเยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ที่ยังรวมถึงโรค chocolate cyst อีกด้วย

เนื้องอกมดลูก (Myoma uteri)

อาการปวดมักเกิดจากการที่ก้อนเนื้องอกใหญ่จนมีการกดเบียดอวัยวะข้างเคียง การบิดตัวของเนื้องอกจะทำให้เกิดการปวด มีเนื้อตายภายในเนื้องอก

เนื้องอก หรือ ถุงน้ำรังไข่ (Ovarian tumor)

อาจเกิดการบิดตัว แตก รั่ว ของถุงน้ำ จะทำให้เกิดอาการปวดท้องแบบเฉียบพลัน อาจมีเลือดออกในช่องท้อง หรือ ติดเชื้อได้ จุก เสียด ทานอาหารอึ้มง่ายได้

การตรวจและการวินิจฉัย

- 1. การซักประวัติและการตรวจร่างกาย
- 2. การตรวจภายใน
- 3. การตรวจด้วยอัลตราซาวด์
- 4. การส่องกล้องเพื่อดูพยาธิสภาพบริเวณอุ้งเชิงกราน

การรักษา

- 1. การให้ยาแก้ปวด
- 2. การรักษาด้วยฮอร์โมน
- 3. การผ่าตัดแบบเปิดหน้าท้อง หรือ การผ่าตัดส่องกล้อง

ข้อดี	ใช้ในกรณีเนื้องอกขนาดใหญ่มาก หรือมีการลุกลามอวัยวะข้างเคียง	• ใช้ได้ดีในโรคเยื่อบุโพรงมดลูกเจริญผิดที่ • แผลเล็ก • ฟื้นตัวเร็วระยะการนอนโรงพยาบาลแ • เสียเลือดน้อย • ปวดหลังผ่าตัดน้อย

ข้อเสีย	• เสียเลือดมากกว่า • เกิดพังผืดหลังการผ่าตัดมากกว่า	• ไม่ใช่ในบางกรณี เช่น มีการติดเชื้อกร • ไม่สามารถทำได้ในกรณีฉุกเฉิน เช่น มี

อย่างไรก็ตาม หากเกิดอาการปวดท้องน้อยขึ้นมา ทั้งแบบเฉียบพลัน และแบบเรื้อรัง ถ้ารักษาเบื้องต้นด้วยตนเองแล้วไม่ดีขึ้น และการตรวจสุขภาพประจำปีอย่างสม่ำเสมอ จะเป็นการช่วยคัดกรองโรคทางนรีเวชเหล่านี้ หากตรวจพบได้เร็ว รักษาได้ไว



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย