



ไซนัสอักเสบ โรคใกล้ตัวที่น่ารำคาญ ไม่รักษาเสี่ยง

ศูนย์ : ศูนย์โสต ศอ นาสิก

บทความโดยแพทย์ : พญ. จุฑามาส สุวัฒน์ภักดี

ไซนัสอักเสบ เป็นโรคที่พบบ่อยทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งสามารถพบได้ทุกฤดูกาลตลอดทั้งปี โดยเฉพาะในช่วงที่มีอากาศชื้น คัดจมูกไม่หาย มีน้ำมูกข้นๆ ไอเสมหะตลอดเวลา ผู้ป่วยจึงไม่ระวังและปล่อยไว้นาน เพราะคิดว่าเป็นหวัดธรรมดาไม่รักษา เมื่อมาพบแพทย์ก็ตรวจพบว่า เป็นไซนัสอักเสบเรื้อรังไปแล้ว หากมีอาการดังกล่าวรวมกับมีความรู้สึกปวดแน่นบริเวณใบหน้า คอ จมูก เพื่อตรวจรักษาอย่างถูกต้อง

ไซนัสอักเสบ เป็นอย่างไร?

ไซนัส คือ ช่องว่างหรือโพรงอากาศที่อยู่ภายในกะโหลกศีรษะบริเวณใบหน้า มีด้วยกัน 4 คู่ คือ บริเวณโหนกแก้มข้างจมูก บริเวณหน้าผากและส่วนกลางกะโหลกศีรษะ แม้โพรงอากาศนี้จะเป็นที่ว่างเปล่าแต่ถูกบุด้วยเยื่อเมือกบางๆ ชนิดเดียวกับเยื่อเยื่อบุไซนัสจะบวมมากขึ้น และรูเปิดไซนัสจะบวมและปิดลงทำให้ระบายอากาศไม่ได้

โรคไซนัสอักเสบ เป็นการอักเสบและการติดเชื้อไวรัสหรือเชื้อแบคทีเรียของเยื่อจมูกและไซนัส เมื่อเกิดการติดเชื้อเยื่อเยื่อในโพรงจมูกและไซนัสจะเกิดการอักเสบและผลิตสารคัดหลั่งเหนียวข้นออกมา จนเกิดการอุดตันจนกลายเป็นหนองอักเสบหรือน้ำมูกเขียวข้น

ผู้ป่วยโรคไซนัสอักเสบมักจะมีอาการคัดจมูก น้ำมูกไหล ปวดบริเวณไซนัสที่อักเสบ บางครั้งมีอาการมีกลิ่นเหม็นร่วมกับอาการคัดจมูกหรือแน่นจมูกโดยมีอาการตลอดเวลาแม้จะทานยาแล้วก็ตาม มีน้ำมูกและเสมหะสีเหลืองหรือเขียว บางครั้งน้ำมูกไหล บางรายมีอาการมากถึงมีกลิ่นเหม็นในจมูก ซึ่งสามารถรู้ได้ด้วยตนเอง มีไข้ หรือไข้สูงจนหนาวสั่น ไอเรื้อรัง และมีเสมหะ ออกจากช่องคอตอนนอนหลับจะเกิดการคั่งค้างของหนองภายในโพรงไซนัส และมีการคั่งของหนองหลุดจากภาวะการนอน ทำให้การถ่ายเทอากาศในโพรงไซนัสไม่ดีจนเกิดการสะสมของหนองจำนวนมาก

ประเภทของไซนัสอักเสบ

ไซนัสอักเสบ แบ่งประเภทเป็น 3 แบบ โดยอาศัยระยะเวลาของการมีอาการ ได้แก่

1. โรคไซนัสอักเสบเฉียบพลัน ผู้ป่วยจะมีอาการไม่เกิน 12 สัปดาห์ โดยมีสาเหตุจากการติดเชื้อ ได้แก่

- โรคไชนส์อักเสบเฉียบพลันเกิดจากเชื้อไวรัส ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักมีอาการไม่เกิน 10 วัน และมักจะหายได้เอง
- โรคไชนส์อักเสบเฉียบพลันเกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ส่วนใหญ่ผู้ป่วยมักมีอาการของหวัดหรือการติดเชื้อในระบบ ทางเดินหายใจหรือมีอาการดีขึ้นแล้วกลับแย่ลง

2. **โรคไชนส์อักเสบเรื้อรัง** ผู้ป่วยมีอาการอักเสบเกิดขึ้นต่อเนื่องราว 12 สัปดาห์ขึ้นไป มักพบในผู้ป่วยที่เป็นโรคภูมิแพ้

สาเหตุของไชนส์อักเสบ

โรคไชนส์อักเสบ สามารถเกิดได้จากหลากหลายสาเหตุ เช่น

1. การเป็นหวัด จะทำให้เกิดการบวมของเยื่อภายในช่องจมูกและไชนส์ ถ้าเป็นหวัดนานเกิน 7-10 วัน แล้วไม่หายสนิท
2. การติดเชื้อของทางเดินหายใจส่วนบน เป็นสาเหตุที่พบได้บ่อยที่สุดของไชนส์อักเสบชนิดเฉียบพลัน
3. โรคภูมิแพ้ ทำให้เยื่อภายในช่องจมูกและไชนส์บวม เป็นๆ หายๆ ติดต่อกันเป็นระยะเวลานาน จึงเป็นสาเหตุให้เกิด
4. ความผิดปกติในช่องจมูก เช่น ผนังกันจมูกคด หรือ กระดูกที่ผนังด้านข้างโพรงจมูกมีขนาดใหญ่มาก จนไปอุดตันรูเปิด
5. ความผิดปกติเกี่ยวกับฟัน เช่น ฟันผุ จำทำให้กระดูกที่คั่นระหว่างฟันกับไชนส์บางมาก การติดเชื้อที่รากฟันที่ผุ โดยเฉพาะ อาจทำให้การติดเชื้อนั้นเข้าสู่ไชนส์บริเวณแก้มได้ง่าย
6. ปัจจัยด้านอื่นๆ เช่น ผู้ป่วยที่ต้องใส่ท่อช่วยหายใจทางจมูก หรือต้องคาสาายให้อาหารในโพรงจมูกเป็นระยะเวลานาน และในเด็กเล็กอาจมีต่อมแอดีนอยด์โต หรือมีสิ่งแปลกปลอมอยู่ในจมูกเป็นเวลานาน เป็นต้น

ภาวะแทรกซ้อนจากไชนส์อักเสบ

1. มีผลต่อเยื่อทางเดินหายใจส่วนบนและล่าง เกิดการอักเสบในหูชั้นกลางทำให้หูอื้อ เยื่อจมูกอักเสบ กล้องเสียงอักเสบ
2. มีผลทางตา ทำให้เนื้อเยื่อรอบๆ ตาอักเสบ เช่น ตาบวม เจ็บตา กลอกตาแล้วเจ็บ มองเห็นภาพซ้อนหรือ เห็นภาพไม่ชัด
3. มีผลต่อสมอง โดยมีอาการปวดศีรษะและใบหน้าหรือมีไข้ แต่เมื่อมีการอักเสบมากขึ้น ผู้ป่วยจะมีไข้สูงขึ้น อาจเกิดเยื่อ

การตรวจและวินิจฉัยไชนส์อักเสบ

การตรวจและวินิจฉัยอาศัยจากการซักประวัติ การตรวจร่างกาย และการตรวจโพรงจมูกในรายที่เป็นไชนส์อักเสบเฉียบพลัน อาจจำเป็นต้องมีการตรวจวินิจฉัยเพิ่มเติม เช่น การส่องกล้องเข้าไปในโพรงจมูก หรือการตรวจด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์

ไชนส์อักเสบรักษาได้อย่างไร?

การรักษาโรคไชนส์อักเสบ เบื้องต้นผู้ป่วยจะได้รับยาบรรเทาอาการปวด คำแนะนำให้ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ หรือให้ยาแก้อักเสบ
ถ้าพบว่าผู้ป่วยมีการติดเชื้อแบคทีเรียร่วมด้วย ก็ต้องรับยาฆ่าเชื้อแบคทีเรียเพิ่ม รวมทั้งการรักษาด้วยวิธีผ่าตัดไชนส์ Function
เป็นการผ่าตัดผ่านทางจมูกโดยใช้กล้องเอ็นโดสโคป ทำให้เห็นภาพ บริเวณที่ทำผ่าตัดได้ชัดเจนขึ้น และยังสามารถมองเห็น
ซึ่งการผ่าตัดจะเป็นขั้นตอนในการรักษาวิธีสุดท้ายเมื่อใช้วิธีการรักษาเบื้องต้นแล้วไม่ดีขึ้น หรือมีริดสีดวงจมูก หรือผู้ป่วยเริ่ม
ปวดศีรษะมาก อาเจียนบ่อยๆ

หากคุณเป็นหวัดนานเกิน 7-10 วัน แล้วยังไม่หาย อาจเป็นสัญญาณที่บอกว่าคุณได้เริ่มเป็นไชนส์อักเสบแล้ว หรือห
แทนที่จะดีขึ้นกลับมีอาการแย่ลง รวมทั้งมีไข้ขึ้นร่วมกับปวดใบหน้า หัวตา หน้าผาก หรือแก้ม แน่นจมูกมาก น้ำมูกเ
คุณน่าจะเป็นไชนส์อักเสบเช่นกัน ดังนั้นหากคุณมีอาการดังกล่าวไม่ควรละเลย ให้รีบเข้ามาปรึกษาแพทย์เฉพาะทาง
เพื่อทำการรักษาจนกลายเป็นเรื้อรังได้



นาย.จุฑามาศ สุวัณณัท
DR.JUTHAMAT SUVADHANAL



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย