

นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ ไม่รักษาเสี่ยงกรวยไตอักเสบและไตวายได้

ศูนย์ : ศูนย์ศัลยกรรม

บทความโดยแพทย์ : นพ. พิเชฐ รุ่งศิริแสงรัตน์

คุณเคยมีอาการเหล่านี้หรือไม่ ปัสสาวะลำบาก แสบหรือขัด ปัสสาวะมีเลือดปน ปวดท้องน้อย นั่นอาจเป็นสัญญาณเตือนโรคที่เกิดจากการคั่งค้างของของเสียในร่างกาย หากขับถ่ายปัสสาวะออกไม่หมด ก็จะมีน้ำปัสสาวะคั่งอยู่ในกระเพาะปัสสาวะ ส่งผลให้มีอาการดังกล่าว หากไม่ทำการรักษา และปล่อยเอาไว้ นานอาจเสี่ยงกรวยไตอักเสบและไตวายได้

นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ คืออะไร?

นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ เป็นหนึ่งในโรคที่พบบ่อยในระบบทางเดินปัสสาวะ โดยจะพบเป็นก้อนของสารหรือแร่ธาตุที่ตกตะกอนจากการที่มีปัสสาวะคั่งค้างอยู่ในกระเพาะปัสสาวะ ซึ่งจะมีขนาดเล็กมากๆ ไปจนถึงใหญ่กว่า 5 ซม. อาจมีก้อนเดียวหรือหลายก้อนก็ได้ นิ่วในกระเพาะปัสสาวะเป็นโรคที่เกิดขึ้นได้กับทุกเพศทุกวัย มักพบในผู้ชายมากกว่าผู้หญิง เนื่องจาก (Bladder outlet obstruction) ตะกอนนิ่วจึงมีโอกาสตกค้างได้มากกว่า

อาการบ่งบอก..นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ

นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ จะทำให้ผนังของกระเพาะปัสสาวะเกิดการระคายเคืองหรือไปปิดกั้นการไหลของปัสสาวะ จนทำให้มีอาการปวดหรือรู้สึกไม่สบายที่อวัยวะเพศหรืออวัยวะในผู้ชาย มีอาการแสบขณะปัสสาวะ ทำให้ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะลำบาก ปัสสาวะขุ่นหรือปัสสาวะสีเข้มผิดปกติ บางรายถ่ายออกมาเป็นก้อนนิ่วเล็กๆ หรือกรวดทรายปนกับน้ำปัสสาวะ อาจมีอาการอื่นร่วมด้วย

สาเหตุเกิดนิ่วในกระเพาะปัสสาวะ

นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ สามารถเกิดได้ 2 แบบ คือ นิ่วจากไตหรือท่อไตที่หลุดลงมาสะสมเพิ่มขนาดในกระเพาะปัสสาวะ และเกิดจากการขับถ่ายปัสสาวะออกไม่หมด เช่น มีภาวะต่อมลูกหมากโตกีดขวางทางเดินปัสสาวะ ท่อปัสสาวะตีบตัน กระเพาะปัสสาวะบีบตัวไม่เต็มที่ ทำให้มีน้ำปัสสาวะคั่งค้างในกระเพาะปัสสาวะ นานวันเข้าก็จะเกิดการตกตะกอนแล้วค่อยๆ โตขึ้นเป็นก้อนนิ่วขึ้นมา นอกจากนั้นยังอาจเกิดจากสาเหตุอื่นได้

- กระเพาะปัสสาวะระคายเคืองเรื้อรัง

- มีการอักเสบติดเชื้อซ้ำๆ ในระบบทางเดินปัสสาวะ
- ดื่มน้ำน้อยเกินไป จนทำให้ปัสสาวะเข้มข้น เกิดอาการตกตะกอนจนเป็นก้อนนิ่วได้ง่ายขึ้น
- มีพฤติกรรมการรับประทานอาหารบางชนิดมากเกินไปทำให้ปัสสาวะมีสารตกตะกอนหรือเกลือแร่เข้มข้นมาก เช่น ห

ภาวะแทรกซ้อนของนิ่วในกระเพาะปัสสาวะ

- กระเพาะปัสสาวะอักเสบจากการติดเชื้อ หากปล่อยทิ้งไว้เรื้อรังหรือก้อนนิ่วอยู่ในตำแหน่งอุดกั้นปากท่อไตที่เปิดเข้ากระดูกสันหลัง
- เกิดการอักเสบติดเชื้อของไต และอาจมีการติดเชื้อในกระแสเลือดได้

หากมีความผิดปกติตรวจได้อย่างไร?

แพทย์สามารถตรวจและวินิจฉัยโรคนี้ในกระเพาะปัสสาวะได้โดยการซักประวัติและตรวจร่างกาย โดยเฉพาะบริเวณระบบทางเดินปัสสาวะ รวมทั้งมีตรวจทางรังสีวินิจฉัยโดยการเอกซเรย์ภาพของท้องในส่วนของไตและกระเพาะปัสสาวะ เพื่อระบุตำแหน่งและขนาดของนิ่ว ตรวจอัลตราซาวด์ หรือส่องกล้องตรวจกระเพาะปัสสาวะ

นิ่วในกระเพาะปัสสาวะรักษาได้

การรักษานิ่วในกระเพาะปัสสาวะนั้นขึ้นอยู่กับขนาดและตำแหน่งของนิ่ว โดยมีแนวทางในการรักษา ดังนี้

1. การทำให้นิ่วหลุดมาเองตามธรรมชาติ ในกรณีที่ก้อนนิ่วมีขนาดเล็กมาก หรือ เล็กกว่า 4 มม. แพทย์อาจเริ่มจากการดื่มน้ำมากๆ เพื่อให้ร่างกายขับนิ่วออกมาเองตามธรรมชาติ
2. การสลายก้อนนิ่วด้วยคลื่นกระแทก เป็นการใช้คลื่นเสียงทำให้เกิดแรงกระแทกที่ก้อนนิ่วจนก้อนนิ่วแตกเป็นชิ้นเล็กๆ
3. การใช้กล้องส่องท่อปัสสาวะ เพื่อขบ กรอนิ่ว หรือคีบเอานิ่วออก ให้นิ่วให้แตกเป็นชิ้นเล็กๆ แล้วให้หลอดไหลออกมา
4. การผ่าตัดกระเพาะปัสสาวะ เพื่อเอานิ่วออกมา เหมาะสำหรับก้อนนิ่วที่มีขนาดใหญ่

หากใครมีอาการปวดท้องน้อยบ่อยๆ ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะลำบาก หรือปัสสาวะผิดปกติไปจากเดิม อย่าลืมปรึกษาแพทย์เพื่อที่จะได้รับการรักษาอย่างทันที่ รวมทั้งการดื่มน้ำสะอาดให้มากๆ เพื่อป้องกันไม่ให้ปัสสาวะมีความเข้มข้นมากเกินไป



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย