



“Golden Period” เปลี่ยนชีวิต ฟันฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

ศูนย์ : ศูนย์สมองและระบบประสาท
บทความโดยแพทย์ : พญ. รุ่งทิพย์ ชัยธีรฤกษ์

ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบ แตก ตัน หากได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีจะทำให้ร่างกายฟื้นตัวได้เร็ว ลดการเกิดภาวะพิการ ลดอัตราการเสียชีวิตและกลับมาใช้ชีวิตได้ใกล้เคียงปกติ โดยช่วงเวลาที่ได้ผลดีที่สุดคือภายใน 3-6 เดือน ถือว่าเป็นช่วงเวลา หากพ้นจากนั้นแล้ว อาการบกพร่อง พิการที่ไม่สามารถรักษาให้ดีขึ้นได้นั้น จะส่งผลให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยลดลง เสียโอกาส

Golden Period หัวใจสำคัญในการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

Golden Period คือ ช่วงเวลาทองของการฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง หลังผ่านช่วงวิกฤติ ไม่ว่าจะเป็นเส้นเลือดในสมอง ระยะเวลาในการฟื้นฟูสมองและร่างกายที่ดีที่สุด คือ ช่วงไม่เกิน 3 เดือน หรืออย่างมากที่สุดคือ 6 เดือนแรกหลังเกิดโรค เนื้อหา โครงข่ายใยประสาทยังคงอยู่จึงต้องรีบกระตุ้น ฟันฟู ให้เร็วที่สุดก่อนที่เซลล์จะเสื่อมและตาย อย่างไรก็ตามการฟื้นฟูหลังจากแต่อัตราการพัฒนาของสมองจะลดน้อยลง

การฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

เป้าหมายหลักของการฟื้นฟูคือ ให้ผู้ป่วยสามารถกลับไปใช้ชีวิตประจำวันได้เป็นปกติ หรือใกล้เคียงปกติมากที่สุด อย่างไรก็ตาม ระยะเวลาในการรักษาฟื้นฟูแพทย์ จะประเมินตามอาการของผู้ป่วยเป็นหลัก ซึ่งจะแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล โดย

1. ระยะเฉียบพลัน

ระยะนี้จะเป็นการรักษาและการเฝ้าระวัง ในเวลา 1-2 สัปดาห์ ตั้งแต่ผู้ป่วยยังไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ เพื่อป้องกันและลดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นต้น โดยจะทำการประเมินอาการของผู้ป่วยด้วยการทดสอบการตอบสนองของร่างกายในด้านต่างๆ จาก และให้เหมาะสมกับผู้ป่วยในแต่ละราย

2. ระยะฟื้นตัว

ระยะนี้จะเป็นการเร่งรักษาเพื่อกระตุ้นให้เซลล์สมองกลับมาทำงาน และสามารถสั่งให้ร่างกายที่ผิดปกติกลับมาทำงานได้ให้ โดยสามารถฟื้นฟูด้วยการทำกายภาพบำบัด การช้ยาและวิตามิน การฟื้นฟูหลอดเลือด ซึ่งรักษาเหล่านี้ เป็นการแก้ปัญหา

และยังช่วยให้ผู้ป่วยกลับมาใช้ชีวิตปกติหรือใกล้เคียงปกติมากที่สุด

ปัจจุบันมีนวัตกรรมใหม่ คือ เทคโนโลยี TMS

ที่จะช่วยฟื้นฟูผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองโดยการส่งคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้าเข้าไปกระตุ้นสมองเพื่อกระตุ้นการเชื่อมต่อกันใหม่ขึ้น เพื่อให้เกิดการฟื้นฟูและการเคลื่อนไหวกลับมาเป็นดีขึ้น โดยไม่ต้องผ่าตัด ไม่ต้องพักฟื้น ไม่ทำอันตรายต่อผู้ป่วย หากทำคู่กับ

3. ระยะเวลาทรมาน

หลังจากพ้นระยะฟื้นตัว หรือ หลังจาก 6 เดือนขึ้นไป อาการบกพร่อง ที่ยังไม่ได้ได้รับการรักษาให้ดีขึ้นได้นั้น ก็มีโอกาสูงที่อาการระยะทรมานจึงเป็นระยะที่ผู้ป่วยจะต้องทำการบำบัดต่อเนื่อง เพื่อรักษาอาการบกพร่องดังกล่าวไม่ให้เพิ่มมากขึ้นกว่าเดิม

อย่างไรก็ตามการฟื้นคืนของระบบประสาทยังต้องอาศัยการฝึกอย่างต่อเนื่อง ลักษณะและวิธีการ ยังสำคัญ เพราะจะช่วยฟื้นฟูให้ผู้ป่วยสามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากที่สุด ไม่ตกอยู่ในภาวะพึ่งพิง ทำให้คุณภาพชีวิตของผู้ป่วย



.

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย