



เสริมจมูก สวย ปลอดภัย เพิ่มมิติให้ใบหน้า

ศูนย์ : ศูนย์ศัลยกรรม

บทความโดยแพทย์ : พญ. วิลาสินี อุดคำเที่ยง

การเสริมจมูก เป็นหนึ่งในการทำศัลยกรรมจมูกที่เป็นที่นิยมกันอย่างแพร่หลาย เพื่อช่วยให้ใบหน้าดูสมบูรณ์โดดเด่นมากขึ้น และยังช่วยเพิ่มความมั่นใจ กล้าที่จะเข้าสังคม ก่อนเข้ารับการเสริมจมูกนั้นจำเป็นต้องมีความเข้าใจและศึกษาข้อมูลเพื่อเตรียมตัวให้พร้อมสำหรับการศัลยกรรม รวมไปถึงจะต้องได้รับการผ่าตัดจากแพทย์ผู้ชำนาญการ เพื่อให้ได้รูปทรงจมูกที่พึงพอใจ สวยงาม ที่สำคัญคือความปลอดภัย

เสริมจมูก คืออะไร?

การเสริมจมูก (Rhinoplasty) หมายถึง การผ่าตัดตกแต่งจมูกที่อาจแล้วแต่ไม่ได้รูปทรงที่สวยงาม ไม่มีมิติ ไม่ได้สัดส่วนที่เหมาะสม โดยตกแต่งจมูกที่เล็กแบน ซีด หรือสันให้โด่งขึ้น การผ่าตัดเสริมจมูกนอกจากทำเพื่อความสวยงามแล้ว ก็ยังทำเพื่อแก้ไขจมูกที่ผิดรูปร่าง หรือเสียหายจากอุบัติเหตุ หรือการกระทบกระเทือนอย่างรุนแรง หรือแก้ไขปัญหาลำบากเกี่ยวกับการหายใจ และความบกพร่องที่มีมาแต่กำเนิดได้อีกด้วย โดยใช้วัสดุต่างๆ นำมาเสริม เช่น กระดูกอ่อน บริเวณต่างๆ หนึ่งแท่ง วัสดุสังเคราะห์ซิลิโคน กอร์เท็กซ์ เม็ดพอร์ เป็นต้น

วัสดุที่ใช้ในการเสริมจมูก

วัสดุที่ใช้ในการเสริมจมูก แบ่งเป็น 2 กลุ่มหลักๆ คือ ซิลิโคน และกระดูกอ่อนและเนื้อเยื่อของตัวเอง

1. ซิลิโคนเสริมจมูก เป็นวัสดุที่ได้รับความนิยมมากกว่าการใช้เนื้อเยื่อ เนื่องจากการใช้ซิลิโคนมักได้รูปทรงที่ต้องการมากกว่า ซิลิโคนที่ใช้เสริมจมูกนั้นเป็นชนิดที่ถูกผลิตมาเพื่อใช้ทางการแพทย์โดยเฉพาะ มีความปลอดภัย มีปฏิกิริยาต่อร่างกายน้อยมาก และร่างกายสามารถรับและหลอมแท่งซิลิโคนให้ยึดอยู่กับเนื้อเยื่อได้ดี ส่วนอายุการใช้งานของซิลิโคนที่ใช้เสริมจมูกมักจะอยู่ไปได้ตลอด ไม่จำเป็นต้องเปลี่ยนหรือแก้ไขใหม่ เว้นแต่จะเคยเสริมไปแล้วอยากจะทำการเปลี่ยนหรือแก้ทรงใหม่

ซิลิโคนสามารถแบ่งออกเป็น 2 แบบ คือ ซิลิโคนแบบสำเร็จรูป และซิลิโคนแบบแท่ง โดยจะมีทั้งมีทั้งแบบนิ่มและแบบแข็ง

หากคุณไข่ม้วนจมูกบางควรใช้ซิลิโคนแบบนิ่ม เพราะถ้าใช้แบบแข็งอาจทำให้เกิดการทะลุ และถ้าหากคุณไข่ม้วนที่หนาควรใช้ซิลิโคนแบบแข็ง เพราะถ้าใช้แบบนิ่มจะทำให้มองไม่ออกว่ามี การเสริมจมูกหรือมองไม่เห็นความเปลี่ยนแปลงของรูปจมูก

2. การเสริมจมูกโดยกระดูกอ่อนและเนื้อเยื่อ เนื้อเยื่อตัวเองที่ใช้ในการเสริมจมูก เช่น กระดูกซี่โครง ไขมัน กระดูกอ่อนหลังหู เป็นต้น มีความปลอดภัย เนื่องจากเป็นเนื้อเยื่อของผู้เข้ารับการศัลยกรรมเอง จึงเสี่ยงต่อการเกิดอาการแพ้ได้น้อย

ประเภทของการผ่าตัดเสริมจมูก

การเสริมจมูก นับเป็น หัตถการประเภทเสริมสวยที่ได้รับความนิยมมากในปัจจุบัน ซึ่งจะแบ่งตามลักษณะของแผลผ่าตัดได้เป็น 2 แบบ คือ

- 1. การผ่าตัดแบบปิด (Closed Rhinoplasty)** เป็นการผ่าตัดเสริมจมูกโดยแผลผ่าตัดจะอยู่ภายในจมูกของคนไข้ เพื่อทำการใส่วัสดุเสริมเข้าไปทางด้านใน ซึ่งเป็นที่นิยมมากเพราะจะทำให้มองไม่เห็นแผลผ่าตัด โดยขั้นตอนจะเป็นการผ่าตัดร่วมกับยาสชา เป็นการผ่าตัดเล็ก ใช้เวลาในการผ่าตัด 60-90 นาที
- 2. การผ่าตัดแบบเปิด (Open Rhinoplasty)** หรือที่รู้จักกันว่า “ผ่าตัดแบบโอเพ่น” คือการผ่าตัดแผลด้านในจมูก ทั้งสองข้าง แต่มีแผลผ่าตัดด้านนอกแแกนจมูกเพื่อเปิดให้แผลทั้งสองข้างถึงกันได้ แล้วแพทย์จะสามารถถลกหนังจมูกขึ้นดูโครงสร้างกระดูกอ่อนของจมูกได้ โดยขั้นตอนการผ่าตัดจะทำงานร่วมกับยานอนหลับ ใช้เวลาผ่าตัด ประมาณ 3 ชั่วโมง การผ่าตัดแบบเปิดแพทย์เห็นโครงจมูกได้อย่างชัดเจน ทำให้สามารถวิเคราะห์ และแก้ปัญหาอื่นๆ ของจมูกได้ง่าย

การเลือกวิธีผ่าตัดศัลยกรรมจมูกจะขึ้นอยู่กับความจำเป็น หรือความต้องการในการทำศัลยกรรมจมูก หากต้องการทำเสริมจมูกเพียงอย่างเดียว การผ่าตัดแบบปิดก็สามารถแก้ไขปัญหาได้แล้ว อย่างไรก็ตาม หากต้องทำหลายๆ ส่วนพร้อมกัน ก็จำเป็นที่จะต้องทำการผ่าตัดแบบเปิด

เลือกทรงจมูกอย่างไร ให้เหมาะกับใบหน้า

หลักการประเมินรูปทรงจมูก เพื่อให้ได้รูปทรงสวยงามรับกับขนาดของใบหน้า แพทย์จะทำการประเมิน โดยดูขนาดความกว้างของหัวตา และบริเวณสันจมูก ประเมินความหนาและความกว้างของเนื้อบริเวณปลายจมูก ตามด้วยการวัดความยาวของสันจมูกถึงปลายจมูก การประเมินความหนาของผิวหนังทั้งหมดโดยเฉพาะบริเวณจมูก และดูลักษณะและรูปทรงจมูกเดิมของคนไข้วรรวมด้วย ทั้งนี้การทำศัลยกรรมเสริมจมูก แม้ว่าจะใช้วัสดุชนิดเดียวกัน แต่ผลลัพธ์ที่ได้จะแตกต่างกันไปในแต่ละบุคคล ขึ้นอยู่กับรูปแบบที่เลือก ลักษณะเดิมของจมูก และความชำนาญของแพทย์



คลิกเพื่อสอบถาม



ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไขทุกข้อสงสัย ตอบทุกคำถามคาใจ ไม่เสียค่าใช้จ่าย!

ขั้นตอนการเสริมจมูก

ในการผ่าตัดศัลยกรรมจมูกในครั้งแรกจะใช้เวลาประมาณ 1-3 ชั่วโมง ซึ่งขึ้นอยู่กับกรณีของคนไข้แต่ละราย รวมทั้งวิธีของการผ่าตัด โดยขั้นตอนของการผ่าตัดมีดังนี้

1. การให้ยาชาหรือยาสลบ

โดยแพทย์จะเป็นผู้ประเมินว่าจะใช้ยาชาหรือหรือยาสลบร่วมกับยากล่อมประสาทในการผ่าตัด แต่หากเป็นการผ่าตัดที่มีความซับซ้อนมาแพทย์จะเลือกใช้การให้ยาสลบ รวมทั้งอยู่ที่รูปแบบของการผ่าตัด หากการผ่าตัดแบบปิดก็ใช้เพียงยาชา แต่หากเป็นการผ่าตัดแบบเปิดก็จะพิจารณาใช้ยาสลบแทน

2. การผ่าตัด

กระบวนการผ่าตัดเพื่อแก้ไขปัญหาของจมูกสามารถเป็นได้ทั้งการการศัลยกรรมเสริมจมูกแบบเปิดหรือแบบปิดก็ได้ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับกรณี วินิจฉัยของแพทย์ และการตกลงกับคนไข้

โดยตำแหน่งของการผ่าตัดจะอยู่ในรูจมูกส่วนปลายของจมูกแถวขนจมูก

ทำการเลาะแผลผ่าตัดเพื่อให้มีขนาดรองรับกับขนาดของวัสดุเสริมจมูก

จากนั้นปรับเปลี่ยนรูปทรงของจมูกไม่ว่าจะเป็นการลดขนาด เพิ่มขนาด หรือตัดตรงให้เหมาะกับรูปหน้า และใส่เข้าไปที่บริเวณดังกล่าว

3. ปิดแผลผ่าตัด

หลังจากได้ทำการปรับแต่งรูปร่างของจมูกเรียบร้อยแล้ว แพทย์ก็จะทำการเย็บปิดบาดแผล ซึ่งในบางกรณีแพทย์อาจให้เขาเผือกที่จมูกด้วยก็ได้

การเตรียมตัวก่อนศัลยกรรมเสริมจมูก

ก่อนที่จะทำการผ่าตัดศัลยกรรมเสริมจมูก ต้องแจ้งให้แพทย์ทราบว่า คุณมีโรคประจำตัว แพ้ยา หรือทานยาตัวใดอยู่บ้าง โดยเฉพาะยากลุ่มแอสไพริน หรือไอบิวโพรเฟน เพื่อให้ศัลยแพทย์ทราบประวัติและวางแผนการผ่าตัดอย่างปลอดภัย นอกจากนี้ควรดูแลสุขภาพของตนเองให้พร้อม เช่น

- งดสูบบุหรี่ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- งดรับประทานทานอาหารประเภทของหมักดอง
- งดอาหารทะเล
- งดทานวิตามินทุกชนิดก่อนการผ่าตัด เสริมจมูก
- งดแต่งหน้า และควรสระผมก่อนให้เรียบร้อยก่อนผ่าตัด
- กรณีฉีดยาชาเฉพาะที่ สามารถรับประทานอาหารก่อนมาผ่าตัดได้ ไม่ต้องงดน้ำ งดอาหาร

การดูแลตัวเองหลังเสริมจมูก

การปฏิบัติตัวหลังจากการผ่าตัดแก้มจมูก มีความสำคัญ คนไข้ควรศึกษารายละเอียดเพื่อป้องกันปัญหาให้ได้มากที่สุด

1. ช่วง 72 ชั่วโมง แรกหลังผ่าตัด ให้ประคบเย็นบริเวณหน้าแต่ไม่ใช่ในบริเวณแผล เพื่อช่วยเพื่อให้อบเสบและลดบวมไวขึ้น ควรนอนศีรษะสูงเพื่อให้เลือดไม่คั่งในโพรงจมูก
2. หากมีเลือดไหลออกมานั้นภายใน 48 ชม. หลังจากที่ได้เข้ารับการผ่าตัด ให้ใช้ ไม้พัน สำลีชุบน้ำเกลือเช็ดออกเบาๆ
3. หลัง 72 ชั่วโมง แผลจะเริ่มสนิท สามารถประคบอุ่นเพื่อลดรอยม่วง เขียว ซ้ำได้
4. หลีกเลี่ยงการไปในที่มีฝุ่นละอองมากประมาณ 1 สัปดาห์ ป้องกันการไอหรือจาม
5. ควรรับประทานอาหารอ่อน งดอาหารแข็งที่ต้องขบเคี้ยว
6. ไม่ให้บาดแผลโดนน้ำอย่างน้อย 3 วัน หลังจากนั้นล้างหน้าได้ตามปกติ
7. งดการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ และหยุดการสูบบุหรี่ ในช่วง 1 เดือน เพราะมีผลต่อการสมานแผล
8. ห้ามแคะ แกะ เกา หรือขยี้บริเวณจมูก หลีกเลี่ยงการเล่นกีฬาหนัก เนื่องจากเนื้อจมูกยังไม่แข็งแรง
9. สามารถนอนตะแคงได้ ไม่ทำให้ซิลิโคนเคลื่อนที่ แต่ให้หลีกเลี่ยงการนอนคว่ำ
10. ถ้ามีอาการผิดปกติ ให้ไปพบแพทย์

การเสริมจมูกที่ปลอดภัยจะต้องศึกษาข้อมูลให้ละเอียดก่อนตัดสินใจ
และควรปรึกษาแพทย์เฉพาะทางก่อนทุกครั้งเพื่อให้ได้รับคำแนะนำที่ถูกต้อง
ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนหรือการกระทำที่ก่อให้เกิดอันตรายหลังเสริม
ที่สำคัญควรปฏิบัติตามแพทย์สั่งอย่างเคร่งครัด

พญ.วิลาสินี อุดคำเที่ยง

ศัลยแพทย์ตกแต่ง

ศูนย์ศัลยกรรม

นัดหมายแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย

