



ต่อมลูกหมากอักเสบ ปัญหาที่คุณผู้ชายอย่ามัวแต่นิ่งนอนใจ

ศูนย์ : ศูนย์ศัลยกรรม

บทความโดยแพทย์ : นพ. พิเชฐ รุ่งศิริแสงรัตน์

ต่อมลูกหมากอักเสบ จะทำให้เกิดอาการปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะขัดต้องเบ่ง บางครั้งมีอาการปวดเอว ปวดหลัง และปวดตึงขา บางรายเป็นรุนแรงจนปัสสาวะไม่ออก ในกรณีที่มีการอักเสบเฉียบพลัน จะมีอาการไข้หนาวสั่นร่วมด้วย แต่มีคุณผู้ชายหลายคนไม่รู้ตัวเองกำลังเป็น พอไม่ทราบก็ไม่ได้รับการรักษาอย่างถูกวิธี การปล่อยละเลยอาจทำให้เกิดโรคร้ายตามมาได้ ฉะนั้นหากมีอาการดังกล่าวควรเข้ารับการรักษาโดยการรับยาหรือเข้าพบแพทย์ก่อนที่อาการจะลุกลามไปมา

โรคต่อมลูกหมากอักเสบ

ต่อมลูกหมากอักเสบ (Prostatitis) เป็นการอักเสบที่เกิดขึ้นบริเวณต่อมลูกหมาก ซึ่งเป็นต่อมที่อยู่ในระบบสืบพันธุ์และอยู่ใกล้กับระบบทางเดินปัสสาวะ ส่งผลให้มีอาการปวดแสบขณะปัสสาวะ ปวดอวัยวะเพศ และบริเวณใกล้เคียง ภาวะนี้สามารถเกิดได้กับผู้ชายทุกวัย โดยอาจเกิดได้ทั้งจากการติดเชื้อแบคทีเรียและการบาดเจ็บ สามารถแบ่งตามอาการได้ดังนี้

1. **ต่อมลูกหมากอักเสบชนิดเฉียบพลัน** ที่มักมีอาการรุนแรงเกิดขึ้นฉับพลัน มีสาเหตุส่วนใหญ่จากการติดเชื้อแบคทีเรียในระบบทางเดินปัสสาวะโดยผ่านจากท่อปัสสาวะเข้าสู่ต่อมลูกหมาก ในบางครั้งอาจมีอาการที่ไม่รุนแรงและอาจจะไม่รู้สึกรำคาญซึ่งทำให้ผู้ที่เป็นไม่ได้ไปรักษาก็อาจจะทำให้เชื้อนั้นยากแก่การกำจัด
2. **ต่อมลูกหมากอักเสบชนิดเรื้อรัง** เป็นการอักเสบที่มีอาการนานเกินกว่า 3 เดือน โดยสาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียเช่นเดียวกันแต่เป็นการติดเชื้อแบบไม่รุนแรง แต่จะมีความรู้สึกไม่สบายหรือมีอาการปวดเรื้อรังรำคาญจากความรู้สึกในบริเวณเชิงกรานหรือท้องน้อยส่วนล่าง ส่วนใหญ่เป็นบริเวณฐานของอวัยวะเพศและรอบทวารหนัก
3. **ต่อมลูกหมากอักเสบเรื้อรังโดยไม่ทราบสาเหตุ** ผู้ป่วยมีอาการของต่อมอักเสบเรื้อรังแต่ตรวจไม่พบเชื้อแบคทีเรียต้นเหตุสาเหตุไม่ทราบแน่ชัดอาจเกิดจากภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่องหรือเกิดจากเชื้อที่ไม่ใช่กลุ่มแบคทีเรีย

ปัจจัยความเสี่ยงต่อมลูกหมากอักเสบ

โดยส่วนใหญ่การอักเสบของต่อมลูกหมากเกิดจากเชื้อแบคทีเรียเล็ดลอดเข้าไปยังต่อมลูกหมากผ่านทางท่อปัสสาวะ

ส่งผลให้เกิดการติดเชื้อในบริเวณดังกล่าว นอกจากนี้ยังมีปัจจัยบางประการก็อาจเพิ่มความเสี่ยงของภาวะดังกล่าว เช่น

- การบาดเจ็บบริเวณอวัยวะที่อยู่ใกล้เคียงกับต่อมลูกหมาก ก็อาจทำให้เกิดต่อมลูกหมากเกิดการอักเสบแบบไม่ติดเชื้อ
- เคยรักษาโรคโดยการสวนทางเดินปัสสาวะ
- เป็นโรคต่อมลูกหมากโต
- มีโรคประจำตัวหรือประวัติการเจ็บป่วยเกี่ยวกับทางเดินปัสสาวะอักเสบ ภาวะท่อปัสสาวะผิดปกติ
- มีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก



อาการของต่อมลูกหมากอักเสบ

ลักษณะอาการมีทั้งเหมือนและแตกต่างกันตามชนิด ดังนี้

- **ต่อมลูกหมากอักเสบชนิดเฉียบพลัน** จะมีอาการไข้สูง หนาวสั่น คลื่นไส้ อาเจียน ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะขัดต้องเบ่งในรายที่รุนแรงอาจมีติดเชื้อในกระแสโลหิต ปัสสาวะไม่ออก บางรายอาจมีอาการปวดเอว ปวดหลัง และท้องนอกรวม
- **ต่อมลูกหมากอักเสบชนิดเรื้อรัง** จะมีอาการปัสสาวะขัดเล็กน้อย ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะออกแรงพอสมควร มีอาการหรือปวดตึงที่บริเวณท้องน้อย ในบางรายจะมาด้วยการติดเชื้อทางเดินปัสสาวะเรื้อรัง แต่ผู้ป่วยมักจะไม่ค่อยมีไข้ มักเกิดจากการติดเชื้อแบบที่เรื้อรังเช่นแบบเฉียบพลัน แต่ได้รับการรักษาไม่เพียงพอ และถูกต้อง

การวินิจฉัยโรคต่อมลูกหมากอักเสบ

ผู้ป่วยที่แพทย์สงสัยว่าเป็นโรคต่อมลูกหมากอักเสบ จะต้องตรวจโดยการคลำต่อมลูกหมากจากทางทวารหนักเพื่อดูขนาดรูป และการอักเสบของต่อมลูกหมาก ตรวจปัสสาวะเพื่อดูว่ามีการอักเสบมาจากระบบทางเดินปัสสาวะ หรือจากต่อมลูกหมาก การตรวจต่อมลูกหมากเพื่อที่จะได้สารคัดหลั่งจากต่อมลูกหมากมาทำการตรวจ และเจาะเลือดเพื่อตรวจหาอาการติดเชื้อ

การรักษาต่อมลูกหมากอักเสบ

โดยทั่วไป แพทย์จะรักษาต่อมลูกหมากอักเสบตามสาเหตุและชนิดของเชื้อ ได้แก่

1. การใช้ยาปฏิชีวนะ จะฆ่าเชื้อที่ทำให้เกิดการอักเสบของต่อมลูกหมาก เนื่องจากเป็นความผิดปกติที่มักเกิดจากการติดเชื้อ โดยผู้ป่วยควรใช้ตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด
2. การรับประทานยารักษาตามอาการ เช่น อาการปวดอวัยวะเพศและบริเวณใกล้เคียงอาจใช้ยาแก้ปวด หรือยาแก้อักเสบที่ช่วยลดอาการบวมอักเสบให้หายคลายกลายเนื้อบริเวณทางเดินปัสสาวะแก้อาการปัสสาวะขัด เป็นต้น
3. ในรายที่รับประทานยาปฏิชีวนะอยู่นาน และยังมีอาการอยู่ อาจพิจารณาตัดต่อมลูกหมากที่เป็นต้นเหตุออก
4. การพักผ่อนมากๆ อาบน้ำอุ่น ดื่มน้ำมากๆ มีเพศสัมพันธ์ที่สม่ำเสมอ และบ่อยขึ้น จะช่วยลดอาการอักเสบได้

เพื่อไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนได้ เช่น มีการอุดตันของท่อปัสสาวะอักเสบ ฝีในต่อมลูกหมาก ภาวะมีบุตรยาก การติดเชื้อลามมีอาการดังกล่าวที่สงสัยว่าเป็นต่อมลูกหมากอักเสบ อย่างหนึ่งนอใจ ให้มาทำการตรวจและรักษาอย่างถูกวิธี

นพ.
ศัลยแพทย์

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย