

ตรวจหาคราบหินปูนหลอดเลือดหัวใจ หาค่าความเสี่ยงหลอดเลือด

ศูนย์ : ศูนย์หัวใจ

บทความโดยแพทย์ : พญ. พัชรี ภาวศุทธิกุล

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน สาเหตุส่วนหนึ่งมาจากการสะสมของคราบหินปูนไปเกาะเส้นเลือดแดงจนอาจเกิดการอุดตันส่งผลทำให้เลือดไหลเวียนไปหล่อเลี้ยงหัวใจได้น้อยลงหรือไม่เพียงพอ ซึ่งไม่มีใครรู้ได้เลยว่า คราบหินปูนเหล่านี้จะเริ่มก่อตัวขึ้นมากกว่าจะรู้ส่วนใหญ่มักมีอาการโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันที่ชัดเจน หรือยิ่งไปกว่านั้นก็อาจพบหลังประสบการณ์หัวใจวายไปแล้ว (Calcium score) จึงเป็นวิธีที่ดีที่สุดที่จะช่วยให้เรารู้ทัน และเตรียมพร้อมรับความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้นได้

ตรวจหาคราบหินปูนหลอดเลือดหัวใจ (CT Calcium score)

การตรวจหาคราบหินปูนหลอดเลือดหัวใจ (CT Calcium Score) เป็นการตรวจปริมาณแคลเซียมที่ผนังของหลอดเลือดหัวใจ (Scan) และคำนวณหาปริมาณแคลเซียมที่เกาะภายในผนังหลอดเลือดแดง ภาพที่ได้จากการตรวจจะคมชัด เนื่องจากเครื่องสามารถจับภาพขณะที่หัวใจเต้นได้ดี และสามารถบอกถึงปริมาณหินปูนที่สะสมอยู่ในผนังหลอดเลือดหัวใจ แม้จะมีปริมาณเพื่อไขบงบอกแนวโน้มถึงโอกาสในการที่จะเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจว่ามีมากน้อยเพียงใด ก่อนที่จะมีอาการกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันจากหลอดเลือดอุดตันเฉียบพลันซึ่งมีโอกาสเสียชีวิตสูง

จะรู้ได้อย่างไรว่ามีคราบหินปูนที่หลอดเลือดหัวใจ

การแปลผลปริมาณหินปูนมีความสัมพันธ์กับโอกาสเป็นโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน โดยใช้การแปลผลจากคะแนน ดังนี้

- ผลการตรวจ CT Calcium Score ได้ค่า 0 หมายความว่า ไม่มีคราบหินปูนที่หลอดเลือดแดงหัวใจ
- ผลการตรวจ Calcium Score 1-100 หมายถึง มีคราบหินปูนที่หลอดเลือดแดงหัวใจน้อย โอกาสเป็นโรคหลอดเลือดตีบตัน
- ผลการตรวจ Calcium Score 101-400 หมายถึง มีคราบหินปูนที่หลอดเลือดแดงหัวใจปานกลาง มีความเสี่ยงปานกลาง
- ผลการตรวจ Calcium Score ได้ค่าตั้งแต่ 401 ขึ้นไป อาจมีภาวะหลอดเลือดตีบแอบแฝงอยู่ มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจ 2-5 ปี แม้ว่าจะมีอาการหรือไม่ก็ตาม

ข้อดีของการตรวจหาคราบหินปูนหลอดเลือดหัวใจ

การตรวจหาคราบหินปูนหลอดเลือดหัวใจ ไม่ต้องออกกำลัง เพียงนอนเฉยๆ ผ่านเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ (CT Scan) ที่ไม่เจ็บตัว ไม่ต้องนอนโรงพยาบาล และเป็นการตรวจด้วยเครื่องเอกซเรย์คอมพิวเตอร์ซึ่งผู้ตรวจได้รับรังสีในปริมาณน้อยมาก

ใครบ้างที่ควรตรวจคราบหินปูนในหลอดเลือดหัวใจ?

- ผู้ที่มีอายุมากกว่า 45 ปีขึ้นไป ทั้งชายและหญิง
- ผู้หญิงวัยหมดประจำเดือน
- ผู้ที่มีความเสี่ยงระดับปานกลางของการเกิดโรคหัวใจ เช่น โรคเบาหวาน โรคไต ความดันโลหิตสูง คอเลสเตอรอลสูง
- ผู้ที่เป็นโรคหัวใจ
- ผู้ที่มีประวัติบุคคลในครอบครัวเป็นโรคหัวใจ
- ผู้ที่สูบบุหรี่

การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการตรวจ

1. ไม่ต้องงดน้ำหรืออาหารก่อนรับการตรวจ
2. หลีกเลี่ยงยาที่จะกระตุ้นหัวใจให้ชีพจรเร็วขึ้น
3. งดชา กาแฟ หรือเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีนเป็นส่วนประกอบ
4. งดสูบบุหรี่อย่างน้อย 4 ชั่วโมงก่อนตรวจ
5. เปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดคลุมของโรงพยาบาล
6. ถอดเครื่องประดับรอบคอหรือแผ่นต่างๆ ที่ติดบริเวณหน้าอก

นอกจากการตรวจเช็คสุขภาพหัวใจและการเพื่อระดับไขมันและน้ำตาลในเลือดแล้ว การตรวจหาคราบหินปูนหลอดเลือดหัวใจยังช่วยให้ทราบว่ามีความเสี่ยงต่อโรคหัวใจมากขนาดไหน โดยที่ไม่ต้องรอให้เกิดอาการ เพราะหากตรวจพบได้เร็ว แพทย์สามารถประเมินความเสี่ยงของผู้ป่วย เพื่อตัดสินใจให้การรักษาอย่างเหมาะสม



Dr. [Name]

UASSU
NAKORNTHON
HOSPITAL

•

ปรึกษาทุกปัญหาสุขภาพแบบออนไลน์
ไม่เสียค่าใช้จ่าย